

勇禱 300 承傳手冊



黎廣傳

基督之家聯合禱告訓練中心

書名： 勇禱 300 承傳手冊

作者： 黎廣傳

編輯： 謝持德

封面： 馬嘉玲

出版： 基督之家聯合禱告訓練中心

United Prayer Training Center

35479 Dumbarton Court, Newark, CA 94536, U.S.A.

網址： www.unitedpray.org

電子郵件： john.lai@hoc6.org

出版日期： 2025 年 6 月

版權保留 翻印必究

ISBN 978-1-300-11383-6

目錄	1
序言	2
前言	3
禱告勇士 300 的異象	4
禱告操練的承傳	8
禱告承傳的內容	11
禱告聖工的策略	15
禱告承傳的勵志	18
禱告承傳的呼聲	64
禱告承傳的實踐	70
禱告承傳的榜樣	79

序言

黎廣傳牧師人如其名，立志廣傳福音，黎牧師牧會多年，經驗豐富，從牧會之中退休以後，繼續大聲疾呼教會禱告的重要，尤其是在疫情之中，藉由網路的方便，信息傳遍四方。很多弟兄姊妹從不同的地方參加禱告特會，受益良多。黎牧師親力親為，召集北美灣區眾教會的弟兄姊妹，進禱告營會，實際體驗與神相交的甜美。很多弟兄姊妹深受感動，從此在他們的禱告生活中，願意更加付出努力。

黎牧師還通過教導，幫助很多神學生和未來的傳道人。北美基督神學院就邀請過黎牧師為我們授課，很多同學深有收穫。他也為我們的亞洲分院教導，同學們非常喜愛，他們反應說，我們需要禱告，求神托住我們的教會，黎牧師的『禱告神學』幫助我們很多。黎牧師的課程會從聖經和神學的角度討論禱告的必要性，又會舉很多的實例，並且，要求同學們在課堂中進行操練，給神學生們有很多的幫助。

信仰需要傳承，信仰中最重要的一部分，就是禱告也需要傳承，需要一代一代的繼承下去。正如這本書的題目所講的，傳承是基督教信仰中最重要。黎廣傳牧師在他年長的時候，退而不休，把他在主裏的領受，他的經驗，他對信仰的認識傳給下一代。

求主使用這本書，幫助很多教會的弟兄姊妹，願我們的禱告生活成為馨香的祭，達到神的面前。

孫通牧師
北美基督神學院院長
2025年六月

前言

懷著感恩的心，第三次修改內容，將神的恩典講得完整。禱告勇士 300 的計劃靠神的恩典，進入一個很重要的里程碑：我們已經收集到 300 個禱告勇士的文稿。這個里程碑使我確信神讓我投身這個事奉，而且越來越起勁！這本「手冊」補充了三種文章：禱告操練的呼聲，禱告操練的實踐，和禱告操練的榜樣。這些文章會使禱告勇士們對禱告操練邁向「使教會成為萬民禱告殿」的異象更有信心，我為此向神獻上無限的感謝！

自從「手冊」初版（二月份）出來以後，我們感到這本「手冊」很好用。這本「手冊」所提供的方法和勵志文章成為到達「不住禱告」的過程給予很大的助力，讓操練者能夠把禱告操練堅持到從每日 30 分鐘，到達「不住禱告」的境界。不但如此，這本「手冊」更能具體的提供承傳禱告同工的方法！

我們帶著喜樂的心將這本「手冊」，聯同「禱告操練與傳遞」這本書，再一次奉獻在神的手中，盼望它們對禱告操練和承傳有負擔的弟兄姊妹有所幫助！所有的文章內容都是我個人或同工們對禱告真理的操練和感受，定必有不完美的地方，盼望讀者指正！

「激發禱告熱情，培植禱告同工，使教會成為萬民禱告的殿」：這是基督之家聯合禱告訓練中心所定的異象。透過「手冊」裏所說的禱告勇士 300 的策略，我個人深信只要我們腳踏實地，堅持的不斷的操練，定必在這個異象的道路上向前邁進！

你的禱告同工
黎廣傳 上

6/1/25

禱告勇士 300 的異象

我的禱告為何不蒙神答應？

我如何在很短的時刻（quality time）在禱告中與神相遇？

我如何使我的教會熱愛禱告？

如果上面是你的問題，這個計劃就適合你來參加！

內容

徵召並訓練全球禱告勇士 300 人，和徵召 300 篇個人禱告操練分享文章，使參與者每天有固定半個小時的禱告操練生活，使禱告的生命有長進，影響教會，實現主耶穌的異象：使教會成為萬民禱告殿！

為何要禱告半個小時？

主耶穌的教導

得著能力

禱告是互動

匆忙等於禱告死亡

四種方法

基本操練方式

主禱文的模式

讀禱慢板方式

讀禱快板方式

分工

小組人數 小組數目 達到目標

$2 \times 150 = 300$

$3 \times 100 = 300$

$4 \times 75 = 300$

$5 \times 60 = 300$

策略

四命：分享生命，扶持生命，影響生命，傳遞生命。

六動：與神互動，與人互動，大家來動，一直要動，靠神去動，必然轟動。

基本操練方式的訓練材料（推薦）：

為了配合上述的異象，黎廣傳牧師所著的「禱告的操練與傳遞」一書（繁體和簡體）可以在網上購買。並且有該書的國語和粵語視頻 20 課可以在 YouTube 免費下載，有教會已經開始採用這本書和視屏作為主日學，小組培訓教材之用。目的用來推動信徒每天禱告 30 分鐘的操練之用。歡迎大家使用！

購書鏈接：

繁體版

<https://www.lulu.com/shop/john-lai/%E7%A6%B1%E5%91%8A%E7%9A%84%E6%93%8D%E7%B7%B4%E8%88%87%E5%82%B3%E9%81%9E%E7%B9%81/paperback/product-95enjzm.html?page=1&pageSize=4>

簡體版

<https://www.lulu.com/shop/john-lai/%E7%A6%B1%E5%91%8A%E7%9A%84%E6%93%8D%E7%B7%B4%E8%88%87%E5%82%B3%E9%81%9E%E7%B0%A1/paperback/product-yv867dp.html?page=1&pageSize=4>

該書的國語 YouTube 視頻：

<https://www.youtube.com/watch?v=HaVdAGaQpgQ&list=PLi5apS71jX3C8PPObSPEP4EibuanKVB8b>

粵語 YouTube 視頻：

https://www.youtube.com/playlist?list=PLi5apS71jX3D-7akoiPx99XI_x4CF-w6k

動力

(熱)情, (深)入, (廣)泛, (恆)久。

榜樣

(主耶穌, 使徒保羅, 但以理)

啓動

鼓勵弟兄姊妹參與每星期一禁食一餐來操練半個小時的禱告的時段。換句話說起碼一個禮拜有一天操練半個小時禱告, 然後慢慢地在其他每天的禱告時間裡面有進步, 成為每天有固定的半個小時禱告生活。

個人啟動:

禱告四操練 (ACTS) :

敬拜讚美 (五分鐘) + 認罪自省 (五分鐘) + 感謝主恩 (五分鐘) + 代禱 (十五分鐘) = 三十分鐘。

早上不同時刻 (二個五分鐘) + 中午不同時刻 (二個五分鐘) + 晚上不同時刻 (二個五分鐘) = 三十分鐘。

早上或中午不同時刻 (十五分鐘) + 晚上不同時刻 (十五分鐘) = 三十分鐘。

小組啟動:

另外開始禱告去尋找有心去學習禱告的肢體把們組合成一個門徒小組。這個小組 (可以從只有二人到五人都可以) 在不同的在大家許可的日期, 時間, 方式去學習「禱告操練與傳遞」這個視頻的課程, 和閱讀「禱告操練分享文集」, 彼此激勵, 互相關懷, 和彼此代禱, 達到「兩訓啟動, 心裡跳動, 必有行動」的境界! 兩訓就是門訓 (關心同工), 和教訓 (分享主話), 像主耶穌帶領以馬忤斯兩個灰心的門徒, 使他們生命有翻轉一樣 (路 24: 13-35) 。

完成了這 20 個課程后, 大家的禱告生命以及禱告時間的操練上定必有進步, 往前邁進, 會到達每天能夠用半個小時的時段去禱告, 而且禱告的生命會越來越豐盛, 滿足, 和盈溢!

啟動的果效：

「活水江河」和「豐盛」的屬靈生命，就會呈現在我們的生活裡，包括：神蹟奇事，靈命提升，危機突破，宣教異象。

透過上面從個人的禁食禱告操練到尋找成為立門徒小組的建立，全球禱告勇士 300 的異象，定必有靠著主的恩典，假以時日能夠達到！

禱告操練的承傳

禱告勇士 300 的承傳

- 一、 承傳的內容
- 二、 承傳的招募
- 三、 承傳的組類
- 四、 承傳的流程
- 五、 承傳的動力

一、 承傳的內容

操練每天固定 30 分鐘禱告

1. 禱告四操練 2. 尋求神的面 3. 傾聽神說話 4. 用聖經禱告

- https://www.youtube.com/playlist?list=PLi5apS71jX3CgF8_DmUog0Sm4iJ3F7Btc

二、 承傳的招募

1. 禱告
2. 尋找
3. 邀請
4. 等候
5. 相信

1. 禱告

「他看見許多的人，就憐憫他們；因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一般。於是對門徒說：「要收的莊稼多，做工的人少。所以，你們當求莊稼的主打發工人出去收他的莊稼。」」 馬太福音 9：36-38

2.尋找

你在許多見證人面前聽見我所教訓的，也要交託那忠心能教導別人的人。」 提摩太後書 2：2

3.邀請

「所以，你們該彼此勸慰，互相建立，正如你們素常所行的。」 帖撒羅尼迦前 5：11

個人禱告生活操練的文稿

4.等候

凡事都有定期，天下萬務都有定時..... 建造有時;」 傳道書 3：1-3

5.相信

我們原是他的工作，在基督耶穌裏造成的，為要叫我們行善，就是神所預備叫我們行的。」 以弗所書 2: 10

三、承傳的組類

- 組類因人數，組合，需要，目標，事工各有不同，但相同的都是需要禱告的操練與承傳。2人 神蹟的發生 3人 靈命的提升 4人 危機的突破 5人 宣教的產生
- 10人 問題的解決（摩西在曠野治理以色列人）12人 領袖的栽培（主耶穌帶領十二門徒）70人 短宣的行動（主耶穌差遣工人去傳道）120人 履行大使命（門徒在馬可樓禱告等候）500人 復活的見證（看見耶穌復活的弟兄們）

四、承傳的流程

- 個人到小組
- 小組到教會
- 教會到全球

五、承傳的動力

- 專注異象（教會成為萬民禱告的殿）
- 持之以恆（耶穌為彼得長遠活著的禱告；保羅為提摩太今生不住的禱告）
- 屬靈的戰爭（弗 6：18）
- 禁食禱告
- 上山禱告
- 得勝的基督

禱告承傳的內容

以下是一個視頻為來培養自己，或教導別人可以每天有 30 分鐘禱告操練內容的建議。

https://www.youtube.com/playlist?list=PLi5apS71jX3CgF8_DmUog0Sm4iJ3F7Btc

「求主教導我們禱告」

30 分鐘禱告操練視頻

這個視頻是為了說明基督之家聯合禱告訓練中心的 300 個禱告勇士，培養自己或訓練別人每天能有 30 分鐘禱告操練而做的。

視頻是有四部分：第一部分：禱告四操練，第二部分：尋求神的面，第三部分：傾聽神說話，第四部分：用聖經禱告。藉著這四部分資訊對禱告操練的指引，讓我們的禱告生活達到每天 30 分鐘的里程碑，讓我們的禱告生命進入到「活水的江河」和「豐盛」的光景裡面去！

第一部分：禱告四操練

敬拜讚美，認罪，謝恩，和祈求四種操練，是我們禱告不可缺少的內容，我們要經常不斷地操練。「敬拜讚美」可以提升我們對神的信心，讓我們信心充足，「敬拜讚美」也可以提醒我們在神面前有尊貴的地位，使我們志氣高揚！「認罪」可以保持我們與父神有新鮮和活潑的互動。「謝恩」成為我們親近神極大的動力。「祈求」讓我們學習像主耶穌一樣用禱告來牧養我們周邊所愛的人和未信主的朋友！

本人所寫的「禱告操練與傳遞」一書和有關這本書的 20 個國語和粵語視頻，都有詳細對禱告操練的教導，包括剛才所講四個基本操練。如果我們照著這本書和視頻去學習和操練，經驗告訴我們，認真實行操練的人可以達到每天 30 分鐘禱告操練的里程碑，並且使我們的禱告生命有所翻轉，能作出喜悅而驚訝的禱告見證。所以我們不可忽略不斷的操練禱告，聖經告訴我們：操練敬虔，凡事都有益處（提前 4：8），當然也包括操練禱告會帶給我們靈命上的益處！

第二部分：尋求神的面

在這 30 分鐘的四種禱告操練的時段里，我們可以有時候多化時間專注在「敬拜讚美」的操練裡面。「敬拜讚美」的另一個解讀或說法就是：我們要尋求神的面。詩 105：4 說：要尋求耶和華的面與祂的能力，時常尋求祂的面。什麼是神的面？神的面就是神自己，我們來到他的面前就是要敬拜讚美祂的獨一無二的真神，敬拜讚美祂的大德，大能，美善，智慧，尊貴，和榮耀，我們全然要服在祂的名下，愛慕祂，降服於祂，尋求祂，和聽從祂！

我們要把不好的禱告習慣除掉：我們習慣性的禱告就是先從「自己的需要」出發點，以自我為中心，為首要，我們要把這種習慣除掉。改為我們禱告要先從神出發，以神為中心，從祂的屬性，祂的作為，祂的旨意出發，然後才提到我們的需要。「轉化生命的禱告」一書對這個真理有很好的教導。作者 Daniel Henderson 說：尋找神的面，一切都改變。這個改變就是你的屬靈生命會改變。我也看見有信徒在操練禱告過程中注重「敬拜讚美」神就把他們整個禱告的生命翻轉了，所以在禱告操練過程中要注重尋求神的面！

第三部分：傾聽神說話

禱告四種基本的操練是我們向神說話，但不要忘記神會回應我們的禱告，並且神會向我們說話。在日常生活裡面，我們要學習傾聽神的聲音。很多時候我們聽不到神對我們說話，是因為我們沒有傾聽的態度和習慣。我們要聽

神對我們說話，要像撒母耳一樣，他對神說：「請說，僕人傾聽！」（撒下 3：10）。

培養我們聽神對我們說話，我應該每天把所做的每一件事情，時刻我們都應該問神：神啊！你的意見如何？你的看法如何？你的做法如何？請告訴我！神願意向我們說話，因為他愛我們，關心我們。詩篇 139：17-18 說：你（神）向我的意念何等寶貴，其數何等眾多，我若數點，比海沙更多，我睡醒的時候，仍和你同在。

有一次我從美國回去香港，下了飛機在機場等候行李的時候，我的手提包放在等行李的推車上不見了。我心裡很著急，到處找，卻找不到，於是報警，海關人員告訴我說讓我到樓上找管理監管攝影機的人員查看攝像機看是誰偷了。那時我向神求告，怎麼辦呢？在我心裡面就有一句話：你要到行李輸送帶盡頭那一段來找看，我一去到那邊就找到了，可等奇妙，神對我說話！有一本書叫做「Hearing God」是 Dallas Willard 寫的，會對我們「聆聽神說話」很有幫助！

第四部分：用聖經禱告

在這 30 分鐘的四種基本禱告操練時段里，我們可以有時候用聖經來禱告。藉著經文來禱告，聖靈會藉著神的話語讓我們的禱告充滿信心，喜樂，和能力。我們可以思想神的話，不斷地思想神的話，求神讓我們明白神的話，並且藉著神的話語享受神的同在和甘甜。我們更要應用神的話語來禱告，來經歷神。

如何用聖經來禱告呢？最好的方法是用你每天晨更結束後所讀過的經文來禱告，很久以前我靈修時讀聖經，讀到歷代志上 20 章第八節：「這三個人都是迦特偉人的兒子，都死在大衛和他僕人的手下。」。這些「偉人的兒子」都非常厲害，是以色列人的仇敵，但卻被大衛和他的僕人殺死，因為神與他們同在！同樣今天我們是神的兒女，會遇到「偉人的兒子」般的困難，仇敵非常強大，但我們是耶和華的軍隊，神與我們同在，一定能克服。剛好那一天，我就遇到生活上有「偉人的兒子」般的難處，不能克服。我看了這節聖經，我的信心就來了，我就讚美主，因為我是耶和華的軍隊，祂是我的元

帥，一定帶領我得勝，所以那一天我就整天就思想這句聖經，用這句聖經節來禱告，而且我贊美神，知道神要為我爭戰。過了一天，明早起來發現神就把我的那個「偉人的兒子」般的難處解決了，感謝讚美主！

上述所講的四方面有關禱告操練的資訊都有重複和關聯的，但各自都有不同的重點，我們要不斷地反覆的使用和操練，讓禱告 30 分鐘充實，如此你的禱告生活就會蛻變，成為「活水的江河」和「豐盛」的光景，願神祝福大家的學習和操練！

禱告聖工的策略

經文：徒 13 章

1. 在安提阿的教會中，有幾位先知和教師，就是巴拿巴，和稱呼尼結的西面，古利奈人路求，與分封之王希律同養的馬念，並掃羅。
2. 他們事奉主，禁食的時候，聖靈說，要為我分派巴拿巴和掃羅，去作我召他們所作的工。
3. 於是禁食禱告，按手在他們頭上，就打發他們去了。

步驟與流程

1. 榜樣
2. 個人先動
3. 小組啟動
4. 教會全動
5. 全球互動
6. 成功座右銘
7. 結論
8. 思考問題

榜樣

- 主耶穌; 使徒保羅; 但以理;
- 耶路撒冷教會; 安提阿教會。

個人先動

- 核心價值：與神同在
- 過程：（熱）情，（深）入，（廣）泛，（恆）久。

與神同在，熱情就產生

- 操練與神同在的認識
- 神對我：
 - 神是我個人的神：詩篇 139
 - 神是對我主動的神：耶穌的名叫「以馬內利」 太 1：23

- 我對神：
 - 我的心要切慕祢：詩篇 42： 1
 - 我要專心依靠您：箴言 3： 5-7
- 熱情就產生：
 - 我對神的熱心就會產生：詩篇 16： 8-11
 - 神給我的異象，激情會就產生：詩篇 25： 14

保持熱情三要訣

- 等候：肯花時間（賽 40： 27-31）
- 期待：超越突破（賽 40： 27-31）
- 求助：隨時呼求（來 4： 14-16）

小組啟動

核心價值：

- 分享生命，扶持生命，影響生命，傳遞生命。
- 過程：兩訓啟動，心裡跳動，必有行動。

過程：

- 兩訓啟動，心裡跳動，必有行動
- 關心同工（門訓）與分享神的話語（教訓）
- 彼此祝福，得著祝福（彼 3： 9）。
- 必定帶來生命的動力，挑旺禱告的熱情！（路 24： 13-35）

教會全動

- 核心價值：
- 分享生命，扶持生命，影響生命，傳遞生命。
- 過程：
 - 與神互動，與人互動，大家來動，一直要動，靠神去動，必然轟動。

一小步一大步

- 相聚一起（太 18： 19-21）

- 敬拜讚美（弗 5： 18-19; 西 3： 16）
- 成就大事（約 14： 12-14; 弗 3： 20）

全球互動

- 核心價值：萬國萬民（詩篇 67： 2）
- 過程：聯網互動（詩篇 19： 4）

四種方法達到每天禱告半個小時

- 基本操練方式：「禱告操練與傳遞」黎廣傳
- 主禱文的模式：「轉化生命的禱告」但以理亨德順
- 讀禱慢板方式：「Hearing God」Dallas Willard
- 讀禱快板方式：「李燕光牧師讀禱法」

推廣應用，激發熱情

「禱告操練文集」的分享和贈送

成功座右銘

- 核心價值：成功在神的旨意里，不是成功在人意里。
- 過程：存心忍耐，堅持到底，仰望耶穌，彼此激勵。

結論

- 因為耶穌已經勝利，我們也會勝利！

應用

- 應用上面的策略，配合禱告勇士 300 的計劃，來推動基督之家聯合禱告中心的異象：激發禱告熱情，培植禱告同工，使教會成為萬民禱告的殿。

思考問題

- 我個人在哪裡？我的帶領的小組在哪裡？
- 我的教會在哪裡？我善用網路媒體嗎？我勝利的障礙在哪裡？

禱告承傳的勵志

下面的文章都是在推動「禱告勇士 300」每天有三十分鐘禱告操練的聖經真理的信息，這些信息在不同的場合分享過，盼望神使用這些分享能對同工們在做帶領別人在「操練禱告」方面有所激勵！

「禱告勇士 300」承傳的起航

7/20/23

感謝主，我們要慶祝「禱告勇士 300」的事工，因為我們現在已經收集到 100 篇個人的禱告操練文稿，就是說我們擁有 100 個參與禱告勇士的成員。

當我們要繼續往前走的時候（要繼續收集到 300 篇為止），我們應該現在就要開始做「承傳」的工作。那麼如何做呢？我們一定要做門徒訓練，那麼如何做禱告「承傳」的門徒訓練呢？

就是在這 100 個禱告禱勇士裏，我們要鼓勵他們每一個人就作帶領門徒的工作，他們每一個人起碼要帶一個或者一個小組的門徒來做禱告操練，讓被帶領者達到每天禱告半個小時的目標！（其實現在已經有些同工已經在做帶領的工作，而且成效不錯）。

那麼如何帶領呢？有兩個重點：一個是要做榜樣，這個榜樣就是在禱告文集里每一個作者所寫出來的見證或操練就作為帶領的榜樣；第二個是要做教導的工作，就是教導有關禱告的聖經真理，可以參考使用我那本「禱告操練與傳遞」作為教科書。

但有些同工就會問：我自己都還沒有達到每天半個小時的禱告生活，我如何能夠做榜樣來帶領別人呢？答案是我們作帶領的人一齊與被帶領者同步前進，英文叫做 on-the-job-training.

我們帶領門徒到什麼時候才截止呢？我只能告訴你們先帶領到他們到一個里程碑，就是他們（被帶領者）到達能夠每天禱告 30 分鐘這個里程碑，然後就放手了，到達這個里程碑的同工們就會有力量可以去找另外一個門徒去做帶領的工作！

按照聖經的教導，帶領門徒的事奉是一生之久。我們可以從主耶穌帶領彼得，和保羅帶領提摩太的例子來看。這兩位神僕和導師的帶領方式成為我們的榜樣！主耶穌從死裡復活後還念念不忘的去尋找失敗的彼得，鼓勵彼得不要灰心（他曾三次不認耶穌）。在彼得晚年的時候，他因為怕受逼迫離開羅馬時，耶穌還迎面而來，向彼得顯現，以致彼得勇敢的回去羅馬，為主殉道！保羅快要上斷頭台，離開世界的時候，還念念不忘的寫了一封提摩太后書，去鼓勵提摩太不要灰心！那個時候保羅帶領他的門徒提摩太已經起碼有 25 年的光景！提摩太最終成為傑出的牧者，教會歷史傳說他為主殉道！

主耶穌是我們最好的榜樣！我們效法要祂做帶領門徒去做禱告事奉的工作，聖經告訴我們祂是「長遠活著為我們祈禱」（來 7：25）！他現在還在天上為仍然活在地上的信徒禱告呢！也許我們帶領門徒要到耶穌這個地步！我們所帶領的門徒要帶到他離開世界之後才終止，或者帶領者我們自己也帶到離開世界之後才終止。我們死後，說不定在天上，我們還要為仍活在地上的所帶過的門徒禱告呢？我個人猜想我們在天上一直要等到整個世界到達新天新地的光景，我們的代禱的帶領工作才結束呢！

這是一個很大的挑戰，但是這是一個神給我們帶領門徒的道路。這條道路是行得通的，是會成功的！因為我們的主耶穌成功帶領了他的門徒。使徒保羅也走過這條道路是成功的，所以我們也會成功的。我們靠主一定會成功！在此勉勵這 100 個同工，現在就開始做帶領的工作，這個禱告勇士 300 的「承傳」事工現在要起航，不要延遲！讓我們朝著主耶穌的異象：我們的教會要成為「萬民禱告的殿」的道路向前邁進，主祝福大家，阿們！

耶穌看禱告

1. 禱告的目的

從耶穌在登山寶訓教導門徒禱告這段經文來看，他教導我們如何去禱告與我們實際的想法是有很大的差異。耶穌說：我們對禱告的看法，與祂對禱告的看法是完全不同，我們禱告的焦點是我們的需要，耶穌說禱告的焦點應該是神的需要。

主耶穌在馬太福音第六章七到八節說我們禱告不可像外邦人。外邦人不斷的用重複的話向他們的神禱告。重複禱告的話究竟描寫他們禱告的內容是什麼呢？就是他們的需要。他們很怕自己的需要沒有被神聽到，所以拼命用重複的話，強調自己的需要。耶穌說你們禱告不可以像他們，你們的需要天父老早知道了，所以你們禱告的重點不應該放在自己的需要上面，這是很清楚的教導！

那麼我們應該怎麼禱告呢？我們應該為神的需要禱告。神的需要是什麼呢？就是他的國度，權柄，和榮耀。（太六章 13 節 B。）我們看主禱文整個的內容就是為了這三樣。連我們這需要，我們的人際關係，和我們與仇敵的爭戰都是為了彰顯神的榮耀。榮耀神就是與神扯上關係，讓神有地位，讓神得著尊敬，得著感謝，這個叫著榮耀神。保羅在羅馬書第 11 章 31 節把榮耀神的定義，講的最清楚：萬有都是本於祂，倚靠祂，歸於祂，但願榮耀都要歸給他，連禱告的操練都包括在內，我個人認為這是對榮耀神最好的解釋！

保羅說我們或吃或喝都是為榮耀神而行。吃喝這是最基本的生活需要尚且是榮耀神而行，更何況其他生活的層面呢？所以我們所有的個人的祈求一定要跟神的榮耀，神的國度，和祂的權柄連在一起。

寇監督生前有一個禱告，令我終身難忘！他為自己的心臟重病得醫治的禱告，是一個榮耀神的禱告！他如何禱告呢？他說：神啊！如果我的病好了，不能榮耀祢的話，你就把我收走，免得我活在地上羞辱你的名！再來我們看看耶穌在世上的時候，他的整個禱告生命就是彰顯神的國度，神的權柄，和神的榮耀。我們列舉三個例子來看就很清楚知道這條禱告的路線了。

- A. 耶穌在曠野 40 天的禁食禱告的禱告擊退撒旦的攻擊，顯出神的權柄，勝過試探。他勝過試探成為我們的幫助，讓我們今天也可以藉著禱告勝過仇敵的試探。
- B. 耶穌在客西馬尼園的禱告，就是顯出祂的順服，讓神的旨意行在地上如同行天上。他的順服也帶給我榜樣，讓我們在任何艱難的情況下也遵行父神的旨意去完成神的託付，彰顯神的榮耀！
- C. 耶穌臨別為門徒禱告（約翰福音 17 章）是為了神的國度和榮耀：祂要我們合一，就是彼此相愛，藉著彼此相愛讓別人認識我們是耶穌的門徒，目的把更多的人帶進神的國度裡面！使他的國度得著擴張！

2. 禱告的功效

耶穌在世上的時候向我們保證我們的禱告一定會有效，而且父神會聽我們的禱告，祂會把最好的東西給我們。我們禱告要成就神的旨意，不要成就我們的旨意！這樣，我們就看見神奇妙的作為！

「你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為凡祈求的就得著，尋找的就尋見，叩門的就給他開門。你們中間哪一個人，兒子向他要餅，反給他石頭；要魚，反給他蛇呢？你們雖然邪惡，尚且知道把好東西給兒女，何況你們在天上的父，難道不更把好東西賜給求他的人嗎？

（馬太福音 7:7-11）

「我又告訴你們，你們祈求，就給你們；尋找，就尋見；叩門，就給你們開門。因為所有祈求的就得著，尋找的就尋見，叩門的就給他開門。你們中間作父親的，哪有兒子求魚，反拿蛇當作魚給他呢？或求雞蛋，反給他蠍子呢？你們雖然不好，尚且知道把好東西給自己的兒女，何況天父，豈不更把聖靈賜給求他的人嗎？」

（路加福音 11:9-13）

如果我們關心神的事情去禱告，神就會把最好的賜給我們。聖靈是天父要賜給尋求他的人最好的禮物，為什麼呢？因為聖靈引導我們成就神的心意。讓我們照著他的心意去做，就能夠把神的國度，權柄，榮耀彰顯出來！

我們看到神將聖靈的引導賜給安提亞教會，讓這個教會打開宣教的之門，把福音傳到遠方。

「安提阿教會中，有幾位先知和教師，就是巴拿巴、名叫尼結的西面、古利奈人路求、與分封王希律一同長大的馬念，和掃羅。他們事奉主，並且禁食的時候，聖靈說：「要為我把巴拿巴和掃羅分別出來，去作我呼召他們作的工。」「於是他們禁食禱告，為兩人按手，就派他們去了。」

（使徒行傳 13:1-3）

我們看到在使徒行傳裏，聖靈是非常的奇妙的引導我們。祂不但催促我們，祂又會我們禁止我們，讓我們行在神的心意中，是為了他的國度，和他權柄，他的的榮耀。保羅和他的布道隊在第二次旅行佈道時曾兩次被聖靈攔阻，不能在這兩個地方傳福音（徒 16：6-7）。有二個可能的原因。一個庇推尼不是他們的工廠，不是要他們傳福音的地方，庇推尼是屬於彼得傳福音的工廠（這是唐崇榮牧師的說法）。另有一個原因可能當時機不合適，不能在亞西亞傳道，別的地方有更迫切的需要。後來佈道隊來到特羅亞，他們就被神引導到歐洲的腓立比，在哪裡建立第一個歐洲的教會！從此福音就傳進了歐洲，非常奇妙！

經過了一段時間，保羅在第三次旅行佈道時又回到原來聖靈禁止他去傳福音的一個地方名叫亞西亞（徒 19：10），那時，聖靈沒有禁止他在哪裡傳福音，他花了近三年的時間把福音傳遍亞細亞，建立了以弗所的教會。這是聖靈是最好的禮物，因為聖靈按著神的心意引導我們，讓我們行在神的旨意中。有時我們禱告很懇切，但上帝好像沒有垂聽我們的禱告，其實不然，上帝要按著他的旨意來垂聽我們的禱告。這是我們意想不到的。

邊雲波宣教士很多年前來我們教會講到在中國文化大革命的時候，整個中國基督徒受到逼迫，傳道人被關起來，聖經全部被沒收。弟兄姊妹迫切的為神的教會禱告。經過很長的禱告，好像一點果效都沒有。以為基督教從此在中國大陸消聲滅跡。哪裡想到聖靈的工作，聖靈用神蹟奇事，和家庭小組蓬勃的發展。許多人信主，改革開放以後才發現基督教在中國大大的興旺，信主人數達到七千多萬，這是沒有人想到會發生的事情！

所以我們禱告覺不可灰心，為了神的國度榮耀權柄去禱告，我們要禱告，要讓神的旨意成就，不讓我們的旨意成就，這樣，我們就會看見聖靈的引導，成就神的計劃，禱告絕不落空！

3. 禱告的喜樂

耶穌應許我們禱告蒙應允後會帶給我們滿足的喜樂。

禱告是一件令我們感到興奮事情，和喜樂的事奉。禱告看起來是一件不容易和艱難的苦事，但最終卻是帶來讓我們充滿喜樂的事情，因為神垂聽了我們的禱告！

「到了那天，你們甚麼也不會問我了。我實實在在告訴你們，你們奉我的名無論向父求甚麼，他必定賜給你們。你們向來沒有奉我的名求甚麼；現在你們祈求，就必定得著，讓你們的喜樂滿溢。」

（約翰福音 16:23-24）

耶穌在這裡預言。預言他升天以後聖靈降臨在門徒身上的日子。那時門徒向神禱告，他們就看見神的國度，神的權柄，神的榮耀就展開，因為神垂聽他們的禱告。使徒時代的教會是充滿了喜樂，為什麼呢？因為神垂聽他們的禱告！耶穌說：我們會喜樂滿溢！這個「喜樂滿溢」，不但是耶穌所應

許的，也是希伯來書 11 章 6 節所說神要賞賜尋求祂的人，就是按神的旨意來賞賜給我們。得到了神的賞賜，就會帶來滿足的喜樂。

這個滿足的喜樂就成為極大的動力，使我們願意繼續的禱告，把我們的禱告生命往前推動！這不是我們禱告蒙垂聽的的經歷嗎？我們會經歷保羅所教導的「常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩」的真理。禱告蒙應允就會喜樂和感恩，感恩和喜樂一定帶動禱告的操練！所以我們應該為神的國度，神的權柄，神的榮耀來禱告，我們就會經歷蒙應允這種喜樂了，而且是喜樂滿溢了。

4. 我們的回應

2024 年全球華人禱告特會的舉辦，和 2024 英文禱告特會舉行的出現，就是禱告蒙垂聽的喜樂所帶來的見證！

激發禱告熱情

(羅 12: 11)

禱告的重要性，不講自明。傳道人更應該把禱告放在第一位（徒 6: 4）。使徒們說：我們要專心以祈禱傳道為事，他們把祈禱放在傳道之先。馬丁路德說過一句話：一個屬靈領袖必須具備三個條件：祈禱，閱讀和思想！他每天把最好的三個小時放在祈禱上。被神重用的約翰衛斯理有一段時間，每天花五個小時在禱告上。

我自己的觀察，在灣區的傳道人，每天肯花二小時專心禱告的幾乎是鳳毛麟角，連每天肯花半小時禱告的神僕也不多。灣區是活在一個注重行動，理性規劃，馬上見效的文化裡。要去推動禱告的屬靈操練實在是件很不容易的事情。我蒙神的憐憫，對這個屬靈操練有從神來的負擔，所以願意努力向前行，盡我的本分，不斷的學習和推動，希望能說明一些同工和弟兄姐妹往這個方向走去，並且彼此激勵，使我們在侍奉主的道路上更起勁，更討神的喜悅！

保羅說，殷勤不可懶惰，要心裡火熱，常常服事主（羅 12: 11）。這節聖經是每個作主工的人都會羨慕的。我把這節聖經應用一下：我們心裡火熱，常常禱告主，這是多麼美的一件事，這正是我今天要分享的一個題目。做什麼事情都應該心裡火熱，才会有行動。很多時候我們沒有行動，沒有事奉，甚至沒有禱告，就是因為心裡不夠火熱，甚至心裡冷若冰霜，結果什麼事奉也做不出來。

我非常喜歡耶利米書 20: 9 那裡的一句話，這句話就是說明耶利米心裡有火，而且這個火在他心裡包不住，一定要爆發出來。這個火就是要傳揚耶和華的資訊。耶利米所處的背景是一個很不容易的時代，神要他傳揚神要審判猶大國的資訊：說這個國家要滅亡了，猶大人一定要悔改，而且要投降給敵人，才能存活。這樣的資訊所得的反應是什麼呢？是對耶利米的敵對，凌辱，而且被捕。無人會聽這種資訊！

我們如果是耶利米，我們一定會灰心，喪膽，不敢傳也不想再傳了，因為傳了有反果效出現！但是當耶利米這樣想的時候，他心中有火，不能不

傳。雖然人不聽，人反對，而且對自己也無益，但他心中有火，他要繼續傳講神的話。這是我們所羨慕的火熱。我們盼望我們的禱告生命也是這樣，不管環境如何，我們都有一顆火熱的心，常常禱告。這就是我們要追求的一種禱告熱情！

如何激發禱告熱情呢？這個題目非常廣而深，我盼望在這個專題講座裡分享四個重點，給大家參考，一起學習：

（一）預備禱告的心境

A. 敬拜與讚美的心

聖經常把敬拜和讚美連在一起，很難分開。嚴格來說，敬拜是我們對神地位上的順服，讚美則是對神的所是與所為發出愛慕和欣賞的回應。這種愛慕和欣賞的回應就是我們口中的讚美。耶和華是用以色列的讚美為寶座的。在環境不如意的時候，我們也要敬拜讚美神，為什麼呢？因為這表明為我們對神的信心，相信神仍然掌控我們的環境。祂有計劃，有目的，在不好的環境成就祂美善的旨意。

保羅和西拉在監牢敬拜讚美神后（徒 16：25-26）地震發生，帶來獄卒全家得救，使他們成為新成立腓立比教會的重要成員。彼得和約翰被釋放後敬拜讚美禱告後（徒 4：23-31），地大震動，全會眾都被聖靈充滿，繼續放膽傳揚神的道，病得醫治的神蹟奇事也不斷發生。約伯遭災后也敬拜讚美（伯 1：20-21），他所得的是：我從前風聞有祢，現在親眼見祢，因此我厭惡自己，在塵土和爐灰中懊悔（伯 42：5-6）。

我們敬拜讚美的果效有時是馬上看見，有時候要經過一段年日，但都是證明神在掌控一切，計劃一切，來成就祂的美意。敬拜讚美是我們需要神，不是神需要我們！每逢我們敬拜讚美神的時候，我們便會想到神的偉大，聖潔，能力，和智慧，我們的靈命就被會提升，我們禱告的熱情就會被激發起來！

B. 喜樂與感恩的心

喜樂有兩種，一種是成就的喜樂，另一種是屬靈福氣或救恩的喜樂（羅 5：2-3；路 10：20）。我們應以屬靈的福氣和神自己為喜樂的因由。耶穌叫門徒不要因為鬼服了他們就高興，喜樂，要為到我們的名字被記在天上而喜樂，因為屬靈福氣的喜樂往往使我們往遠處看，就會超越眼前短暫的苦楚。就好像一個懷孕的母親為將來新生的嬰孩而喜樂，就輕看目前懷孕帶來的痛苦。另一方面，我們要記得主的恩典，主的恩典樣樣都要數！常常喜樂和常常感恩，就容易產生禱告的心和很容易激發禱告的熱情！（帖前 5：16-18）

C. 省察認罪的心和 D. 禁食尋求神的心

罪和世界使我們對禱告的慾望失去！罪使我們的心剛硬（來 3：13）；世界會把耶穌拒絕於心門外，要讓祂來叩門（啟 3：17-20）。所以我們要常常認罪和清除愛世界的心（詩 32：3；詩 139：23-24），才會有禱告的慾望和熱情！

E. 一個願意參加禱告聚會的心

一根火柴燃燒很快會熄滅，眾多火柴燃燒光熱倍增（來 10：24-5）。參加禱告聚會常會激發禱告的熱情！

F. 一個安靜與神獨處的地方，好預備禱告的心

人心容易忙亂，像馬大一樣（路 10：40），要培養像馬利亞的安靜心態，非要找一個地方與神獨處（要進你的內室禱告）。主耶穌也在清晨晚上跑到曠野禱告，其中有一個原因，祂要安靜，與神獨處（可 1：35；路 5：16-17）。

總而言之，要預備自己的心，就是上述的各種心境，才會有禱告的熱情，誠如聖經所說：要保守你的心，因為一生的果效由心出發（箴言 4：23）。

我剛出來作傳道的時候，負責帶領一個佈道所，神學院剛畢業沒有經驗。我星期日清晨 5 點有時跑到 Mission 山上一個人在那裡禱告，然後那個主日我就感到充滿能力。特別是為弟兄姐妹禱告的時候，信心十足，滿有神的話語。我的師母有一次挖苦我說：我為弟兄姐妹的禱告是一個職業性的禱告 Professional Prayer，為什麼她這樣說呢？

因為我跟人打電話，沒講幾句，很快就進入禱告裡面，口若懸河，熱情澎湃的為對方禱告。這是不可思議的事，好像有口無心。我跟她說這真是冤枉的評語。如果我裡面沒有感動，沒有熱情，沒有能力和神話語的時候，我就無法作出這種 Professional Prayer。所以與神獨處花時間在一起，讓我們的心被神的能力，熱情，話語所充滿，我們就自然流露出禱告的熱情！

（二）調整禱告的焦點

太 6：13b 是主禱文的結論。這個結論告訴我們為什麼要有這樣禱告的內容（太 6：9-13a）。主禱文教導我們這樣禱告的內容是有個焦點的：這個焦點就是為了神自己和神所關心的事情而禱告。連為我們的個人的需要禱告事項也是朝向這個焦點的，這是禱告的真正意義！當主耶穌告訴門徒生命的真正意義就是為了跟從耶穌和為了祂的福音而活，否則就失去生命的真正意義。這個焦點和禱告的焦點是不謀而合的。有節聖經（太 10：13）告訴我們：耶穌強調我們要先求別人的平安。但這節聖經也告訴我們代禱的福氣。為別人代禱是穩賺不賠的事奉（伯 42：10）！

主耶穌的禱告榜樣也是朝向這個焦點：以父神（約 5：19）和門徒（約 17）為中心。神人摩西（出 33：18）和使徒保羅（腓 3：8）的禱告也是以神自己和神的事為中心。他們的禱告熱情，自然便會澎湃的！

當我們禱告的焦點對的時候，便帶來信心和喜樂的增加：信心（來 11：6）：神的賞賜使我們對神的信心增加！喜樂（約 16：23-24）：禱告蒙應允會增加我們的喜樂！這樣，我們的禱告的生命因著信心和喜樂的增加才會長進，禱告的熱情也會洋溢！

在我個人的禱告生命里，我常常求莊稼的主打發工人來教會說明我，作主的聖工。結果使我經歷信心和喜樂的增長，使我更願意花時間去求工人來成就神的工作。有一次在一個公開的場合里，我告訴一位年已八十，仍然忠心在牧養教會的牧師說我已經退休了。他大吃一驚，因為他八十歲還沒有退休，我不到七十歲就退休了。我說感謝主，因有接班人。他非常羨慕，請

問我的秘訣。我告訴他我的秘訣就是主耶穌給我們的應許：“求莊稼的主打發工人去收祂的莊稼”。的確是這樣，我退休時，神為我的牧養的教會預備了四位全職同工，一位牧師和三位傳道，而且加上一位全職的長老，和一位帶職的長老來牧養 200 位大人和小孩的教會。麻雀雖小，但樣樣俱全的教會，心中充滿感恩之情！這些工人的出現，無論是外請的，自出的，都是經禱告來的。

退休半年前，特別戲劇化的事情發生了，一個主日在我講完道向全會眾宣佈半年後我便退休，有位帶職長老告訴我，他已經辭職兩星期，準備去讀神學，全時間在教會服事。當時我聽見後，我受感動我的眼淚都掉下來，因為我是憑著信心：我退下來後，神一定會預備工人來代替我的職分，結果應驗了。神真是奇妙無比！故此，當我們的禱告焦點是放在神和祂的事工上，你會經歷信心的長進和禱告蒙應允帶來的喜樂。兩者會促使你禱告的熱情增加！

（三）緊握禱告的秘訣

這個秘訣就是聖靈（亞 12：10）和聖道（路 24：32）。聖靈會叫我們心裡對神發出懇求的慾望，聖道使我們心裡火熱愛神，要親近祂，向祂禱告。我們如何讓聖靈和聖道在我們日常生活中成我們禱告的說明呢？

我們要學習主耶穌，主耶穌常常靠著聖靈禱告。舉例說明，祂靠著聖靈（太 11：25-30）：耶穌在被同工投以疑惑的眼光：祂是否是彌賽亞？祂又被法利賽人論斷是貪食好酒的，也在迦百農佈道沒有果下，祂仍能禱告感謝父神，為什麼？因為祂順服聖靈。祂在不順的處境下，仍然有熱情向神禱告。他感謝神，這不是他的錯，乃是別人的問題！他這種不順的環境還順服神，被所以能感謝神！

我們也要學習馬利亞，她常常思想神的話去禱告。舉例說明，她思想主話（路 1：46-55）：馬利亞能發出救主頌的禱告文，是因為她是個常常思想主話的人（路 1：29；路 2：19,51）。因著思想主的話，她就明白神的話，繼而就遵行神的話，所以就發出讚美的禱告。從她的禱告里，我們發現她對神應許亞伯拉罕和列祖的話語非常熟悉！

不但我們要常常順服聖靈和常常思想主的話，我們也要被聖靈充滿（弗 5：17-6：20）與被聖道充滿（西 3：16-4：6）。兩者的結果都是一樣，他們的關係非常密切，好像一個銅幣的兩面，不能分開。聖靈充滿和聖道充滿的結果同樣會牽動禱告的內容是會非常豐富的。從敬拜，讚美，教導，感謝，順服，到夫妻關係，親子教育，主僕關係，處事為人，屬靈爭戰，甚至到宣教機會，都與禱告掛鉤。耶穌為何花了一整個晚上作挑選門徒的禱告呢？祂是個被聖靈充滿（來 9：14）和被聖道充滿的人。祂如何禱告呢？（約 10：3）祂像呼叫自己的羊為他們禱告：牧羊人按著名叫自己的羊，把羊領出來。

我們如何掌握這個秘訣（聖靈與聖道）去禱告呢？我們先從靠著聖靈和思想主話開始，然後慢慢進到聖靈充滿和聖道充滿的境界。我們要篤信“萬事互相效力，叫愛神的人得益處”的真理，以時刻順服聖靈的態度去禱告。像主耶穌因順服聖靈走上十字架的道路（徒 2：23）就自然的跟神發生密切的禱告生活。順服的態度是會讓聖靈很自由的在我們身上做工，使我們與神的關係密切，使我們產生禱告的熱情。主耶穌被聖靈充滿，他的秘訣是順服（來 9：14）！不但如此，我們要享用「每日靈糧」（你每天靈修的亮光）成為你每天的聖道去思想，並且用這些亮光成為你當天禱告的材料。這樣，你就能夠掌握聖靈與聖道在你每天的禱告生命中向前邁進。

舉例說明：我最近靈修（歷上 20：4-8），這段經文記載以色列人把仇敵的三個「偉人的兒子」都打敗殺死，這是偉大的勝利。最近我的生活里碰到一個難處，這個難處如同以色列人碰到的仇敵，難以克服戰勝的“偉人的兒子”。這段經文提醒我，神會得勝的。正如祂幫助以色列人得勝一樣。於是我那一天就用這節經文常常禱告和感謝讚美神，奇妙的事情發生。第二天，我這個「偉人的兒子」就倒下去了！所以我們每天用神的話語去思想，去禱告，加上在任何環境都順服聖靈的帶領，願意去禱告！這樣你的禱告生活在聖靈和聖道引導下，你的禱告熱情定不會減少！

（四）實踐禱告的計劃

我們每天要把最好的半個小時用來操練禱告的生活，而且我們要有打仗的心態，去操練禱告，並且在禱告中我們要堅定相信神會加力量給我們勝過肉體的軟弱，使我們持續不斷的每天維持三十分鐘的禱告生活。住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下（詩 91：1）。“住

在”意思是要花時間跟神獨處，和禱告，這樣做，能力從神就臨到。倪柝聲說，沒有固定的禱告生活，就沒有禱告生活。因為固定的禱告生活能支取到禱告的能力。像亞伯拉罕的持久的祭壇生活（創 12：7），又像主耶穌的經常上山禱告（路 22：39）。他們是禱告熱情充滿的榜樣。一個有紀律和持久的每天禱告生活就會使你的禱告熱情保持不斷，而且越燒越旺！

禱告是神啟動的，除了聖靈激動我們向神禱告外，我們也看見神親自做工，要人去禱告，舉例說明（創 18：17）：神告訴亞伯拉罕祂要去滅所多瑪，俄摩拉。這事激動了亞伯拉罕為所多瑪和羅得祈求。禱告的熱情也是神挑旺的例子（路 22：43）：耶穌在客西馬尼園禱告，力不能勝，天使加添祂力量，使祂禱告更加懇切，汗如血點滴在地上。雖然禱告是神啟動的，熱情也是祂加給我們的，但人要配合，人如何配合呢？人的配合就是上面所講的四個要點。這樣我們的禱告熱情自然會增加，心裡會常常火熱去禱告！

我們要感謝和讚美神，祂把那那麼寶貴的屬靈權柄——禱告賜給我們，使我們得著福氣，我們要把榮耀歸給祂，像保羅所說：因為萬有都是本於祂，倚靠祂，歸於祂，願榮耀歸給祂，直到永遠。阿們！（羅 11：36）

培植禱告同工

同工們：

最近我到別的教會講道講到傳遞生命信息。這篇信息再次震撼我，讓我有很大的反思，我想要跟大家分享。我只分享二點。第一點傳遞生命中的第一點就是要了解別人。我應用這個真理就打了一個長途電話給在我香港的兒子，去了解他。講了兩個小時我對他和媳婦過去幾年在香港一直沒有固定的主日崇拜生活感到掛心，不知道原因何在，經過這次的互動，才真正深入了解原因何在。原來他們對聖經的信仰沒有抱有絕對相信的態度，他們認為有些好人也應該可以上天堂。還有他們認為教會的人沒有像耶穌一樣那麼有愛心，所以就跟教會保持距離。這都是自義和對真理不認識清楚的問題，請大家為他們禱告，求聖靈的光照，他們才能夠得著拯救。

第二方面「傳遞生命」的第四點要交托給別人，我們一定要找一些忠心能教導別人的人去交托。就是找一些弟兄姊妹或牧者他們能夠持久和有榜樣的人才能夠把異象交托給他們。對我們作交托的人對自己的要求也是這樣子。我現在開始就往這個方向去做。我把秀容師母設計好最新報名 link 還有宣傳投影片送給我的負責的禱告大使命禱告的同工 9 個人，還有送到我認識的牧者和弟兄姊妹，邀請他們來參加這次禱告的特會。如果我發現有些對禱告很有負擔的，我就特別邀請他們來參與在線的禱告聚會，還有讓他們參與「禱告操練與傳遞」那本書來操練禱告。這樣我們就能夠培養出那些忠心能夠教導別人的人，我們和他們一齊也就可以傳遞和推廣主耶穌的異象「萬民禱告的殿」下去。

最後我把「傳遞生命」的文章再次發給大家來溫習，希望它對我們會有很大的提醒，謝謝！

傳遞生命 (提後 1: 3-7; 2:1-2)

傳遞生命是“二人四要”的高潮。傳遞的意思就是接棒或承傳的意思。我們的福音、屬靈的生命和屬靈的事奉必須交給別人傳遞下去，直到主的再來。今天「交棒」是個嚴重的問題，很多教會找不到牧師去交棒，很多事工沒法傳遞下去，信仰也沒有傳到下一代。但我們也發現有交棒成功的例子，戴德生五代都成為中國的宣教士，寇監督的四個兒子都出來做全時間的工人，這都是成功的傳遞生命的例證。我們今天來看聖經如何有步驟的指引我們做好傳遞的工作。

(一) 關心別人 (V.3-4)

保羅是何等的關心提摩太。從二方面來說，保羅不住為他禱告，原文是晝夜不住的為他禱告，為他禱告的內容是什麼呢？是為他的靈命，信心向神禱告。就像耶穌為彼得禱告，求神使他不致失去信心而禱告（路 22：31-32）。主耶穌帶領門徒也是常常為他們祈禱，所以我們帶領同工，第一件要做的事是為他常常禱告。第二方面，保羅關心提摩太是盼望常跟他在一起。保羅寫這封信的時候，他與提摩太為了聖工的原故是分開的（提前 1：3），但從這兩節聖經來看，保羅是多麼盼望他與提摩太在一起，他要切切的想見提摩太，好叫他滿心快樂。可見得保羅多麼不願意與他分離，提摩太對保羅也依依不捨，相信以前在以弗所分離的時候，他灑下難過的眼淚。可見我們要帶領同工，不只為他禱告，也要常跟他在一起。為什麼要常在一起呢？因為帶領同工，不只是工作的分配，乃是生命的傳遞，生命影響生命。多在一起的時候，帶領者的整個生命就容易為被帶領者所效法，所追隨。

我在讀神學的時候，非常忙碌，一面事奉，一面讀書，很少時間在家。有天我 7 歲的兒子問我一個問題，說：爸爸，你做的工作是什麼？我回答他說：是牧師。我的兒子就對我說，爸爸我不要您做牧師。我嚇了一跳。為什麼呢？（因為我心底裏有個盼望，我的兒子將來也要做牧師），我的兒子就率直的對我說：因為我整天都看不到你！我心裏有很大的震憾。所以有個暑假，我化很多時間跟他在一起，陪他露營，游泳。到現在我爭取時間機

會跟他在一起。現在我的兒子距離將來做牧師還有一段很長的距離，但他對我做牧師的角色，感到很佩服。我若要把我的兒子帶領成為牧師，我一定要化時間跟他在一起，讓我的生命來影響他的生命。

蘇穎智牧師和楊寧亞牧師兩位牧者所作的事工都是非常得著神的祝福，教會人數眾多。他們告訴我，他們很注重做門徒訓練的工作，對同工肯花時間在他們身上，關心他們，為他們禱告，以致同工們能承傳牧者的理念、生命、事奉方法，把事工做得成功。當我們肯花時間去關懷同工時，兩個人的關係就密切，影響力就容易產生。

（二）了解別人 (V.5)

保羅為提摩太擁有無偽的信心而感謝神。這個無偽的信心是來自優良的遺傳。這個無偽的信心是來自提摩太的外祖母經由他母親而傳遞給他的。保羅如何得知呢？我相信不只是從提摩太口中得知，更是保羅深入了解他的家庭背景而得知。保羅一定去拜訪提摩太的母親及外祖母（如果外祖母還在世上的話）。保羅願意化時間去了解他的同工，因為這樣才能帶領他。保羅不但知道提摩太的長處（無偽的信心），也知道他的短處。提摩太覺得自己年輕（提前 4：12）而且容易懼怕（提前 16：10-11）；並且身體有病（提前 5：23）。我們了解同工到一個地步，起碼知道他的長處和短處。祇知道他有長處，不知道他有短處，或祇知道他的短處，對他長處毫無知曉，都不能說上了解他。我們常聽一句話說：你很愛我，但不了解我。這種愛稱不上真正的愛，這是很主觀的愛。

上個星期三，San Jose News Mercury 頭版登載了一個父子和好的動人故事。這個父親擁有一個天才兒子，他的兒子 6 歲時就能夠思想宇宙無限大的問題，而且想到如何建造太空船。這個父親見到兒子如此聰明，便替他編造一個美好的藍圖，他要他的兒子 11 歲大學畢業，16 歲就要得到諾貝爾獎，他的名字要排在世界天才人物的記錄書裏。這個愛的計劃，就迫使他兒子拼命讀書，他不了解他兒子童年的需要，果然他兒子 8 歲入大學 11 歲大學畢業。但到 12 歲的時候，他便改名換姓，與父親分開，因為他父親所施於的壓力太大，又加上警方的介入。這個兒子被政府收養，12 歲重入第 7 班，恢復他的童年生活。他對讀書沒有興趣了，他學校的成績祇拿 C 或 D，其他的時間去玩耍，補回失落的快樂童年時光。他再讀大學時，很不穩定，信心失去。現今 24 歲，工作方面，曾經一波三折，到最後找到一份比較好

的電腦工作。現今他的父親患癌症，生命垂危，所以警方准許他們兩人見面。見面時，這位父親向兒子道歉，說他自己在兒子童年時這樣迫他讀書，目的是愛他，使他能出人頭地。但這種主觀的愛，使他兒子浪費了多少年的光陰。真正的了解，是以對方的立場來考慮，不是以自己強硬的觀點來出發，強要對方附從。

在這幾節聖經最多出現的次數就是個 '你' 字。可見得保羅是以 '提摩太' 為他帶領的焦點和中心。不是以保羅個人強硬的看法來帶領提摩太。如果對同工了解不深，很自然的帶領者與被帶領者一定有距離，這個距離是以造成同工的分離，使帶領工作夭折。

(三) 鼓勵別人 (v.6)

為什麼保羅要鼓勵提摩太呢？因為這時提摩太非常膽怯。他的師傅保羅被關在牢獄裏。他可能感到膽怯，懼怕。不敢再為主作見證（提後 1:8），所以他需要保羅的鼓勵。為此我題醒你 (V.6)：是保羅提醒提摩太既然有無偽真實的信心，就應當不要懼怕。要把所得的恩賜再次如火挑旺起來。這個恩賜是什麼呢？就是神賜給提摩太牧養，教導，和傳道的恩賜。這個恩賜應該要充份發揮，使神的教會得著幫助。鼓勵是非常重要的，因為人都很容易灰心。心理學家告訴我們：小孩子被人說了一句傷害的話，你要用 7 句造就的話才能把他挽回過來。大人也是如此，很容易灰心失望，需要別人常常的鼓勵。

這次在香港渡假時碰到了分別近四十年的中學同學。那時我和他與另外很多個同工（高中畢業生）在一起事奉。這位同學非常虔誠愛主，他中學畢業后，便進入神學院受造就，當傳道。可惜後來軟弱退後有二十年之久，後經一位老牧師的勉勵，重整旗鼓，再回到神那裡繼續事奉。“靈里剛強”是何等重要，我的好朋友因為靈裡軟弱，就停了二十年的事奉。提摩太靈里軟弱，什麼工也做不起來；保羅靈里剛強，在監牢也能高唱，並寫出振奮人心的聖經書信。生命 (being) 比事奉 (doing) 來得重要，有強的屬靈生命，

更多的事奉也能承擔；否則的話，事奉成為負擔，很容易很快倒下去。這就解析了很多身體軟弱的基督徒，因為他靈里剛強，就能夠成就了很大的

事工。

(四) 交託別人 (2: 1-2; 3:10-11)

交託是什麼意思呢？就是把我所學習到的交託給別人，使別人也能傳遞他從我所學習的。在這節聖經裏有四個交託的層次。第一是神交託給保羅（這節沒有提及），第二保羅交託給提摩太，第三提摩太交託給忠心能教導的人。第四忠心能教導的人交託給別人。所以交託是一代傳一代，代代相傳，永不止息，像奧林匹克的聖火相傳下去一樣。那麼交託什麼呢？交託的內容就是教訓。教訓就是使徒所傳的信仰 (Apostolic faith)，這個信仰就是今天你們所信的真道。我們要將神的真道很清楚的傳遞給別人。這個傳遞包括對神的話語有正確的解釋和應用。交託是保羅帶領提摩太的最重要的目的，這也是大使命的內容之一：凡我所吩咐的，都教訓他們遵守 (太 28: 20)。如何做好交託的工作呢？一定要忠心和能夠作教導的工作。

什麼叫做忠心呢？一定是持續不斷。什麼是能呢？原來的意思是裝備好，有榜樣，是合格的意思。忠心能教導別人的人就是持續不斷的做好榜樣。榜樣就是我們不但能說，也能行；不但明白資訊，也能應用資訊，這叫做能教導別人的人。保羅是個忠心能教導別人的人，因為他有榜樣。提摩太也是能教導別人的人，因為他服從了保羅的榜樣，使自己也成為有榜樣的人 (提后 3: 11)。我們看保羅做的榜樣有多少種，一共有九種 (提后: 3: 10, 教訓、品行、志向、信心、寬容、愛心、忍耐、逼迫、苦難)，我們能像保羅有這樣好的榜樣去帶領我們的同工嗎？恐怕沒有；那麼，我們仍能做傳遞的工作嗎？答案是：能！

因為是靠著上帝的恩典 (提後 2: 1)。上帝已經把他的恩典的賞給我們，這恩典就是使每個人都有所傳遞，有所教導。神的恩典也使我們在教導的事工上越來越進步。神賞給我們的恩典的有兩樣：就是每個人所擁有的屬靈的品格 (聖靈的果子) 和屬靈恩賜。我們就用我們的屬靈的品格和恩賜去傳遞給別人。所以，每個基督徒都可以做傳遞的工作，只要把神給我們的屬靈品格和恩賜靠著上帝的力量不斷的發揮出來，我們就能影響別人，帶領別人，

成為別人的榜樣。榜樣的力量何其大，在我事奉的年日，對我說明最大的，就屬靈的前輩，他們的事奉榜樣，無論是屬靈的品格或恩賜方面，都產生影

響力。

神從來沒有要求我們做我們能力做不來的事工。他已經把恩賜和美德給我們，並且把方法賜給我們，也一定賜力量給我們，讓我們能把交棒的工作做好，感謝神！

成為萬民禱告的殿（可 11：15-17）

這三節聖經是記載主耶穌生前潔淨聖殿的描寫。主耶穌充滿了憤怒，他把兌換銀錢人的桌子和賣鴿子的凳子都推翻了。主耶穌為何那麼憤怒呢？因為這些猶太人把聖殿變成一個做生意的地方，去賺錢謀利。主耶穌稱他們把聖殿變成賊窩。鴿子和兌換的錢幣是拿來用作獻祭和方便奉獻給神之用的。但猶太人卻趁機會來賺大錢，而且在聖殿這個地方來做買賣。聖殿應該是用來作為禱告的地方用的。弟兄姊妹，今天這句話讓我們去反省：我們的教會是否拿來發財圖利的呢？我們個人也是神殿，我們是否也整天想著發財圖利？聖殿不是只是指一個建築物，也是指一班信徒在一起，也叫聖殿。聖殿應該被稱為萬民禱告的殿。我們來思考一下聖殿要成為萬民禱告的殿是什麼意思呢？萬民禱告的殿不但注重禱告，要注重禱告的內容是什麼？主耶穌在生前對這個定義有很好的解讀。祂是特別指在禱告的內容里一定要有三個重點。而這三個重點也要表現在我們的屬靈生活里！

1. 萬民禱告的殿是個敬拜讚美上帝的教會

耶穌在世的時候，跟撒瑪利亞婦人談道，說到聖殿是用來敬拜神的。他把敬拜劃分兩個時代。一個時代是舊約時代，另一個是新約時代。舊約時代敬拜神。他們必須殺牛羊獻祭贖罪才可以來到神的面前去敬拜神。但是在新約就不一樣了，因為耶穌為我們成為贖罪祭，使我們罪得赦免，我們只需要用心靈和誠實敬拜神，就是說用聖靈和真理來敬拜神，而且敬拜神也不需要指定的地方去敬拜。我們禱告的時候，首先都要敬拜讚美神，敬拜讚美神的內容包含神的美德和能力，祂慈愛和公義，祂的智慧和作為。

敬拜讚美神是我們需要神，不是神需要我們。有人認為神要人常常讚美祂，是否神落在人的想法有自大狂的傾向呢？本來神不夠偉大，我們要把祂捧得更偉大呢？絕對不是！這是錯誤的想法！神的偉大遠超過我們所讚美的，所想像的。大衛在詩篇 8 篇描述人的渺小與神的偉大與榮耀，不能相比！示巴女王對所羅門王的智慧的讚美，遠超過她所聽到的風聲。通常人都是對一件事情描述會非常誇張，到了發現事情的真相時，原來不是真的那麼美好，我們相信示巴女王聽見所羅門王的智慧一定是非常厲害，但當她見到所羅門王時，她發現所羅門王的智慧，遠超過她所聽到。因為所羅門王的智慧是從神來的智慧。將來在天上你發現我們看見上帝的榮耀時，你會發

現，神的榮耀遠超過我們在地上所讚美，所想像的。當我們讚美神的偉大，智慧，恩典，能力，慈愛，對我們有什麼好處呢？我們的價值被提升，我們的尊貴地位被提醒！原來我們是天父所愛的兒女，我們是王子的地位，我們有榮耀的盼望！（我們會常常忘記）。這樣，你的生命，生活充滿活力，喜樂，力量，和超越！敬拜讚美會使會眾變成一個信心充足，喜樂滿溢的教會！

2. 萬民禱告的殿是個謙卑悔罪的教會

在禱告時，我們特別要有這種心態，否則我們的禱告是不討神的喜悅，這是耶穌生前特別提到的（可 11：15-17）。所羅門王在舊約獻殿的時候所講的話，就是他的獻殿禱告有三分之二之多的篇幅是提到祂的子民和外邦人到聖殿禱告。假設我使用這個比例：拿舊約使用聖殿的標準是用三分之二時間去禱告，來作為一個標準來衡量新約教會的禱告生活。我們就發現我們在禱告實在太少，難怪我們的教會非常冷淡和不夠火熱。韓國的教會非常就重禱告，他們講了一句話：我們相聚就是禱告，出去就是傳道。這真是非常美的事情。難怪韓國是差遣海外宣教士最多的國家！

而且禱告要帶著謙卑悔罪的心，才蒙神垂聽（王上 8：22-61）。禱告絕對不能像法利賽人驕傲自義，瞧不起別人的態度，這樣神不會垂聽的（路 18：9-10）。大衛在詩篇五十一篇講了一句很重要的話：16 你本不喜愛祭物，若喜愛，我就獻上；燔祭你也不喜悅。17 節講神所要的祭，就是憂傷的靈。神啊，憂傷痛悔的心，你必不輕看。可見謙卑悔罪的心比獻祭來得重要！沒有謙卑悔罪的心而去獻祭，神不蒙悅納！主耶穌在主禱文裡強調謙卑悔罪的心。謙卑悔罪的心就是饒恕人的心。主禱文里所有的詞句都是被動的文法來描述的，唯獨有一句是用主動語法來描述，這句就是：我們免了人的債。只有這句話，我們是主詞。這是強調我們必須要做的事！假如我們不做有何結果呢？主耶穌說：你們不饒恕人的過犯，你們的天父也必不饒恕你們的過犯。可見的這句話的重要！

有謙卑悔罪的心就會有饒恕人的心。反過來說，如何知道我們有謙卑悔罪的心呢？就看我們是是否有愛人的心，是否我們有一個良好的人際關係。我們跟妻子，孩子，家人，弟兄姐妹，是否有個良好的關係呢？這個跟我們能否有個謙卑悔罪的心很有關係。因為有，我們就能寬恕別人的得罪我們的地方。蘇穎智牧師為了自己不知道在什麼地方而得罪別人去道歉是個

非常好的榜樣！我們不肯饒恕別人，後果是彼此不相愛，彼此不相愛是令神最傷心了。因為天父為了饒恕我們，願意捨棄祂的獨生子耶穌為我們流血捨身，而我們竟然不肯饒恕我們的弟兄，怎麼不另祂傷心呢？難怪天父不會聽我們的禱告了。

謙卑悔罪的會眾會使教會變成一個分別為聖，彼此相愛的團隊！

3. 萬民禱告的殿是個注重宣教的教會

因為在主禱文裡主耶穌教導我們要這樣禱告：願人都尊你的名為聖，願你的國降臨，願你的旨意行在地上如同行在天上。我們就看見主禱文的教導是帶著很濃烈的宣教意識，不但主耶穌的教導，連保羅的教導，連使徒約翰讓我們看見將來在天上的異象也是這樣：要關心萬國萬民的靈魂得著救恩！神所關心的是萬國萬民。所以一個萬民禱告的殿必須是為普世宣教的事工禱告的教會。如何知道我們的教會是否是一個為萬民禱告的教會，注重宣教的教會呢？如何知道我們個人是否注重宣教呢？就看我們的禱告內容，和我們事工的導向。我們中國教會可能受中國文化影響：修身齊家治國平天下。這個思想和觀念有它的價值，但對宣教的策略是不對的，宣導的策略是同步進行，這是主耶穌的教導。祂說：我們要在耶路撒冷，猶太全地，撒瑪利亞，直到的地地極作祂的見證（徒 1：8），在原文的意思是同步進行！

我們不但在本地近處，也要遠方和地極，也不要只在遠方和地極，卻忘了本地和近處；不要只顧本國的子民，忘了別國的人民。反過來說，也不要只顧別國的人民，不顧自己的同胞。讓我們的眼光不要只停留在自己，這樣會造成自我為中心。我們常常只有微觀，卻沒有巨集觀。就是我常講的，我們的眼光常常如豆，我們的眼光應該是如球，球就是地球的球！這是主耶穌講的：我們要去，使萬民做祂的門徒（太 28：18）！

有一個真實的故事：一個新成立的國家，它領導人向灣區一個很有名的宣教機構提出要求：請派三百名宣教士來幫助我們的國家，我希望我們的國家所有的人民信耶穌，不要相信別的宗教。但這個宣教的機構竟然一個也派不出來。為什麼呢？因為沒有宣教士，宣教士從何而來？從教會而來？教會如何產生宣教士？宣教士的產生必須有一個宣教的異象：對遠方的宣教有負擔。這樣的消息怎麼不令人傷心和焦急呢？莊稼發白了，卻沒有工人去收割！注重宣教的會眾會變成一個胸胸懷世界，傳論萬民的教會！

我們的反思我們個人，我們的教會，在禱告生活是否像耶穌所說的呢？如果不是，我們的心態是否應像耶穌所說的：心裡焦急，如同火燒呢？

模範的教會

聖經是否有一個教會是注重敬拜讚美，注重謙卑懇求，和注重普世宣教的呢？答案是有的，就是安提阿教會！我們來看安提阿教會是怎樣的一個教會。她是一個敬拜，注重禁食，和宣教的教會（徒 13：1-3）。第二節這裡說，他們事奉主，原文的意思是敬拜主，英文就翻譯對了。他們敬拜父神和復活的主耶穌，充滿了喜樂。第三節他們禁食。在短短的三節聖經裡面兩次提到禁食，可見他們多麼注重禱告，他們為什麼要禁食呢？禁食的意思就對禱告的心態非常看重，他們情願不要吃飯。要在主面前，謙卑認罪，尋求上帝。不但如此，注重宣教。他們聽到聖靈的呼召就順服，全教會就同意和差派巴拿巴和保羅去海外宣教！

我們很有理由相信：他們禱告的時候是照著主禱文的吩咐去禱告，他們帶著濃厚的宣教異象去尋求神給他們宣教的機會。神就做了這個回應。我們看見這個教會從此開始了第一次，第二次，第三次的海外宣教。加上最後一次保羅到羅馬的行程，他們就把福音傳遍了當時的羅馬帝國！何等奇妙，何等快速！當時沒有飛機，火車，和汽車作為交通工具。旅行只能步行，馬車，和坐船。但是在短短的 30 年之內就把福音傳遍當時的世界。這是一個何等蒙福的教會！

我們的實踐

Rick Durst 博士（Gateway 神學院的前任 Fremont 分校校長）在禱告中心的禱告會給我們分享一個很感人的見證。在基督教歷史上，1727 年從 Herrnhut（主的守望所）開始的摩拉維亞禱告會開始，賜生命與能力的聖靈動工，帶來了持續 100 年的禱告時期，禱告會一天 24 小時，一週七天，每一天每一年持續了 100 年。這個禱告後來帶出了宣教行動，摩拉維亞弟兄會建立了全球的宣教組織。

我們通常所說的禱告是敬拜、認罪、感恩、和祈求。在祈求中，Rick Durst 博士說：我們要看重神的引導，在這 100 年的禱告中，摩拉維亞信徒

禱告最多的是祈求神在宣教上的引導。為什麼禱告，引導和使命會一起工作？在以賽亞書 56：7 講到神的殿是禱告的殿。在福音書中講到耶穌清潔聖殿的故事，耶穌潔淨聖殿的目的就是讓萬民能以神的殿為禱告的殿。在詩篇 46：10 節（你們要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇）。列國總在神的心中，當我們安靜時，我們可以聽到神對我們說話，祂要祂的名要在列國中被高舉。

Durst 博士講到了他在禱告中神引導他，給他使命的見證。去年他在為全球的 240 個國家禱告。有一個週六他剛為阿富汗禱告，第二天主日他去了一個洛杉磯教會，就碰到一對在阿富汗的宣教士夫婦邀請他去阿富汗宣教。Durst 博士就開始為這件事在禱告中求神的引導。他很順利打到了去阿富汗需要打的免疫針。又有一個朋友向他提到阿富汗的另一個宣教事工。在尋求去阿富汗的事工上，他看到神的多方的引導，這是因為他在禱告中一直在尋求神的引導。

一個激勵我們的見證：

7/10 禱告特會是藉禱告蒙神引導而成的一個特會。而這個特會是指向萬國萬民的道路邁進！感謝神的奇妙作為：藉著禱告，神引導我們朝向萬國萬民！應驗了它的應許實現！

給耶穌的一封信

建立一個「有主同在」又「有國度宣教使命」的教會
黃成培牧師

* 註：本文章並將刊載於「台福基督教會總會」所發行《給耶穌的一封信》
—「起來，超越吧！」

「從『美國夢』到『神國夢』是我們人生最大的驚喜！」黃成培牧師，密西西比州立大學電腦碩士及企管博士。留美期間，蒙恩信主、蒙召傳道。正道福音神學院教牧學博士，Biola 大學跨文化教育學博士。曾在北美牧會四年，全家在非洲跨文化宣教十年；自 90 年代，參與中國學人事工。黃牧師現任教於美國正道福音神學院，2021-2025 年，擔任院長。

主耶穌，謝謝祢透過聖經祢的話語給我每天的智慧與力量，又透過祢的聖靈來帶領我的生命！主啊，我們都盼望建立一個「有主同在」的教會(馬太 28:18-20)。主啊，求祢赦免我們，今天的教會都非常的忙碌，有各式各樣的活動，和各式各樣的事工。但是，我們常常不清楚在這場屬靈的爭戰當中，我們到底是「為誰而戰」和「為何而戰」。求主幫助我們，回到聖經的根基；「先做對的事」，設定好正確的異象與目標；「再把事做對」，有好的策略與方法。求主恩待，幫助我們透過使徒行傳中的實際例子，讓我們看到如何建立一個「有主同在」又「有國度宣教使命」的教會！

1. 主啊，求祢幫助我們 – 悔改，回到神的心。(使徒行傳第一章)

主啊，我們在使徒行傳第一章看到，在主祢復活之後，40 天之久向門徒顯現，講說「神國」的事。但是當時在耶路撒冷的門徒們所思考的、所關心的，卻還是只有針對「猶太國」的復興。但是主祢卻吩咐說我們要得著聖靈並且領受能力，直到地極傳揚祢的福音。

主啊，求祢也幫助我們華人悔改，回到神的心意當中。求祢赦免我們華人，太多的時候，我們太過於自私，自我中心。我們所想到的常常只是「我」、「我的家」、「我的教會」、「我的民族」而已，而不是「先」求神的國和神的義(馬太 6:33)。

主啊，我們華人要向祢悔改，因為太多的時候我們有強烈的民族優越感。身為華人基督徒，太多的時候，我們所看重的常常是華人的文化傳統，卻不是神國的價值觀。因此我們會鼓勵自己的兒女上補習班，好好努力，考上好的大學，但是卻讓他們犧牲週末團契，甚至主日教會敬拜的時間。其實我們在生活中所活出來的價值觀，才是我們真正的價值觀。生活上所展現出來的價值觀也比我們口頭上的價值觀更加有影響力。神啊，求祢赦免我們的自私和自我中心，幫助我們悔改回到聖經的根基，回到神祢永恆的心意，特別是神祢愛萬國萬民的心意當中。好叫我們以神為榮，神祢也以我們為榮！

主啊，我們想起祢復活的得勝的時候，在馬太福音 28 章大使命的教導中，祢清楚的吩咐我們說：我們要「去，使『萬民』做『主的門徒』！」求主幫助我們建立正確的屬靈 DNA，並且從這命令帶出來的「國度觀」和「國際觀」。因為唯有建立正確的「國度觀」，我們才會知道今天門訓的重點不在於建立個人的門徒或地盤，而是在於塑造「主的門徒」。也唯有建立正確的「國際觀」，我們才知道，神哪，祢終極的心意是要建立一個包括萬國萬民的永恆榮耀國度 (啟示錄 5:9)。

2. 主啊，求祢幫助我們 – 禱告，求復興，並活出主的真愛與真理。(使徒行傳第十一章)

主啊，我們來到祢的面前，為教會的復興禱告，特別要為禱告會的荒涼而悔改！我們特別要求主幫助我們來學習和思考，今天作為一個教會怎麼樣活出主的愛和主的道。在使徒行傳 11 章，我們看到當年福音傳到安提阿的外邦人當中時，他們不但悔改信主，並且「被」稱被人稱作「基督徒」，也就是「跟隨基督的人」。

主啊，若是今天我們「自」稱為基督徒，但是卻沒有活出主祢的真愛與真理，求主赦免！求祢賜給我們力量，好叫我們藉著聖靈，也是使祢得勝的靈，活出「基督徒」，也就是「小基督」的樣式。主啊，幫助我們得著生命「活祭」的翻轉 (羅馬 12:1-2)、幫助我們與主祢這真葡萄樹緊緊的連結 (約翰 15:1-5)、幫助我們結出滿滿屬靈的果子，有著仁愛、喜樂、和平、等等的屬靈生命特質 (加拉太 5:22-23)。

3. 主啊，求祢幫助我們 – 順服聖靈，走向萬民，拓展神國。(使徒行傳第十三章)

主啊，謝謝祢，當祢復活的時候，祢不但賜給我們屬靈的新生命，也賜給我們國度的大使命！祢不但應許祢自己的「同在」(馬太 28:20)，祢也告訴門徒說：所以，你們要去使「萬民」作主的門徒(馬太 28:19)。同樣的，在使徒行傳 13 章，我們看到安提阿教會的榜樣。當他們經歷教會「質」與「量」的成長之後，又藉著「國度」的成長，活出一個「『健康』教會成長」的一個重要生命特質，就是有心動、有感動、也有行動；直接參與神國度的拓展，並投入到跨文化的差派行動。所以當他們在服事的時候，感謝聖靈直接啟示教會的領袖團隊，並且吩咐說：「你們要為我差派巴拿巴和掃羅『去』做我召他們做的工。」(使徒 13:1-3)

主啊，今天我們要為普世的華人教會呼求！我們盼望每一個教會都「有主同在」，每一個教會都願意「為主所用」，因為每一個教會都清楚知道「施比受『更』為有福」(使徒 20:35)！求主，幫助我們的領袖們成為有一個有國度異象、有國際視野，又有愛心、信心、和勇氣的團隊！求主幫助，使我們每一個基督徒都成為樂意為國度宣教禱告、奉獻、和走出安舒區(Comfort Zone)的愛主門徒；又祝福我們的教會，一個個都成為差派、並支持國度宣教的教會！讓「國度跨文化宣教」成為每一個教會「健康成長的火車頭」，帶動每一項事工的成長，並且帶來教會的「合一」與「復興」。使每一個教會成為既「走出去」又「給出去」，「更為有福」的教會！

求主賜給我們每一個華人教會復興！但是，不是只為了普世的華人教會的復興而已，而是為了萬國萬民的復興，為了基督的再來(馬太 24:14)！主啊，我們願意成為祢國度的器皿！求主幫助我們，照著主祢所吩咐的大使命：

「去！使萬民做主的門徒！」並且歡喜盼望榮耀的那一天，就是與萬國萬民一起迎接主祢的再來的这一天(馬太 24:14)！主耶穌啊，我願祢來！(啟示錄 22:20)。

「個人先動」的操練

以下四篇短文是「個人先動」的禱告學習經歷。帶領別人，帶領者的帥先作榜樣，才有動力！

1. 聖工是靠著膝蓋前進的！

「我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。」

（加拉太書 6:9）

六月下旬我和師母有兩個禮拜的時間在船上渡假（Cruise），讓我們身心靈得著充份的休息，我們的心實在充滿了感謝！

兩個禮拜在船上有很多安靜的時候，我向神禱告：讓祂對我說話。神就對我講了一句話，是一節聖經，這節聖經使我印象深刻，不能忘遺！這句話就是上面的加拉太書 6: 4「我們行善，不可喪志；若不灰心，到了時候就要收成。」這句話使我感到非常得安慰和得鼓勵。這句話也是我最近事奉主的經歷！最近完成了收集到禱告勇士 100 篇的個人禱告操練文稿。我是何等的興奮，從而理解和體驗到聖工是靠著禱告（膝蓋）前進的！我嘗到了這個甜頭，神給我這節聖經是一個經歷上的印證！

邀請別人寫一篇「個人禱告文稿」的經歷和收到的結果是有快，有慢，和拒絕三種！我如何能夠接受這三種的回應，而心情能保持平和穩定，這個就是聖靈的工作，而聖靈的工作，我是靠禱告來體驗和接受的。妙處就在這裡！經過不住為作者們對方禱告，我就能夠接受這三種不同的結果，心情持平和，而同時也讓我看見神的工作不斷地往前邁進！好奇妙！所以不可灰心，繼續禱告，到了時候就要收成！就是這個結果，神讓禱告的人喜樂，跳躍，和滿足！你要嘗試一下嗎？

我們低頭禱告：親愛的主耶穌！我們感謝讚美你！你說過：離了你，我們什麼都不能做！是的，你的話語是真實的，我們沒有靠著你的話語和禱告把

我們所做的事情放在你手中，我們就一事無成！親愛的天父：求你幫助我們多化時間用膝蓋在你面前，為我們所要做的事奉交託給你，我們會看見你奇妙的作為，我們就為你多結果子，天父也因此得著榮耀，奉主耶穌的名禱告，阿們！

2. 效法耶穌

耶穌對他們說：「我實實在在地告訴你們，子憑着自己不能做甚麼，惟有看見父所做的，子才能做；父所做的事，子也照樣做。」約翰福音 5:19

神有時候把我們放在一個環境里來操練和實踐祂的話和真理，使我們的靈命長進，而且對祂有更深的認識。今年七月底到八月初我去歐洲兩個禮拜的事奉，的確嚐到這個滋味！

在過去，不管去旅行，探親，和事奉。我的師母總是陪伴在我身邊，幫我打理一切，或者有別人幫我很大的忙。但這一次，我外出完全要獨立行動作戰。我這個人有兩個毛病，一個很容易忘記東西，丟掉東西。第二我是一個很「慌張」的人，不能應付緊急狀況，更糟糕的事是，很多的時候把對的東西在緊急的狀況下，都變成錯的。所以我這次出去，我兩個孩子主動提出來：一個陪我一個禮拜在義大利羅馬，另外一個陪我另一個星期在西班牙馬德里，因為他們二人擔心：我會丟了回不來，可見得我這個人是讓家人操心的！

當然我拒絕兩個孩子的愛心。我告訴他們說，我去的兩個國家都是文明先進的國家，應該沒有什麼危險的事情發生的！然而這兩個禮拜的旅程上帝卻把約 15：9 送給我，陪伴我渡過了兩個星期，讓我充滿喜樂和平安，而且看見上帝在我事奉上的祝福！我心中實在滿了感恩！

這個兩個星期我是怎樣渡過？我就是不住的仰望著主，像主耶穌仰望天父一樣。耶穌說：子憑着自己不能做甚麼，惟有看見父所做的，子才能做（約 15：19）。我相信主耶穌在地上的時候是無時無刻的都在禱告天父，他才會知道天父要祂在地上每一天要做什麼事情來討天父的喜悅，榮耀天父的聖名！

在歐洲這兩個星期我就是做每一件事情都把它帶到耶穌面前，和問主耶穌說：我該怎麼做？那怕我已經知道計劃要做的事情，我認為應該如何做，但我都要問耶穌的意見：主阿，我這樣做法是不是最好的呢？求你指教我？

在馬德里要轉飛機到德國的時候，我用手機 check in 出了問題，搞了一個小時都弄不出來，我就問主說：我該怎麼辦？主讓平安充滿我的心，告訴我慢慢來，別「慌張」，大不了可以到酒店櫃檯的服務人員幫我一個忙。所以我就很有耐心再弄，結果成功了，讓我開心不得了。

我在羅馬神學院所教的「禱告生活與操練」課程，已經講過三遍了，我向主禱告：我如何講得更好，更生動，更令別人得說明，和另我自己更興奮呢？籍著不住的禱告，上帝把智慧賞賜給我，讓我講得更深入，更活潑，更懂得抓重點，不但學生受益，我自己也感到很有說明！

還有我去迴轉每班飛機的座位都是上帝用奇妙的方法替我安排，配合我的需要，真是妙不可言！這次的旅程提醒我不住的禱告，依靠耶穌要落實在我每天的生活裏，過著一個榮耀上帝的生活。

我們低頭一起禱告：主耶穌啊！我們感謝你，你是神的兒子，充滿權能和智慧，但你身為人子的身份在地上的時候，你給我們作一個絕對依靠天父，和不住禱告的生活。求主幫助我們效仿你的榜樣，每天不住的禱告，依靠你作每一樣的事情，讓天父得著榮耀！奉主耶穌基督的名禱告，阿門！

3. 在基督里誇勝

「感謝神！常率領我們在基督裏誇勝，並藉着我們在各處顯揚那因認識基督而有的香氣。」（哥林多後書 2:14）

我們禱告中心同工六人剛從（9/8）紐約禱告會幕教會（BT）學習訪問（9/4-7）回來，我個人此次行程，經歷了一次在基督里的勝利！我出發前看了兩次醫生（一次 urgent care，和一次家庭醫生）。醫生建議我不可以去這次行程（除非必要）。醫生又打了三次電話叫我不往前行。要等到我去看心臟科醫生才能夠決定我是否可以往前行（預約心臟科的醫生是 9 月 14 號，出發前我是來不及去看的。）

面對醫生的勸告我心裡在猶豫：神啊，我究竟應不應該去？還有我有另外一個憂慮，我的咳嗽，沒有完全康復，喉嚨有時癢起來難以忍受，一定要大聲咳出來了，妨礙別人。我坐五個多小時的飛機，還要隔天就要參加二堂聚會，和開會討論一共長達八個小時。我是否能夠忍得住我的咳嗽能夠不干擾別人，這是一個很實際的顧慮！但是從另外一方面上來考慮，這次旅程的啓動和帶領者是我，假如我不去，會產生了什麼的影響呢？我很難對同工有個交代！於是我向神做了一個禱告：神呀！除非我的身體狀況上不了飛機，否則我一定要去！

感謝神的恩典，在出發前的那天是主日崇拜，我的咳嗽感到有好轉。我憑著信心上了飛機。神也特別恩待我，讓我被安排坐在一個靠邊的座位，而且我旁邊兩個座位是空著，讓我咳嗽是不會干擾別人，我就平安到達紐約，整個的行程我就蒙神保守，榮耀歸給主！

這次去紐約的禱告教會，每個同工在禱告上的學習都有很大的收穫。我個人的感受是：我被該教會的主任牧師，就是「疾風烈火」一書的作者所帶領整個教會的禱告會所吸引：敬拜讚美的詩歌，把整個會眾帶到上帝的面前，朝見上帝，讚美上帝，尊榮上帝，使會眾感到我們的上帝是何等的美好；主任牧師為會眾的需要禱告時，能讓全體會眾感到上帝的愛流露出來，而且進入教會每一位會眾的心裏，包括在網上的會眾，讓人人都感受到被上帝的愛所包圍（這是聖靈的奇妙工作）。我參加了這個的禱告聚會，我有個心願：效法他帶領教會全體會眾作出這樣的禱告聚會，使弟兄姊妹蒙福！

還有一個收穫，就是這個教會，從起初一直發展到現在，經過過這 30 年了的時光，這些時光他們成功的策略，他們的牧者們在接待我們的會議時就告訴我們：就是堅持禱告，不住的禱告，在禱告裡找到出路，在禱告裡找到上帝的引導和祂的祝福！這番話更使我篤信「忠心禱告」的重要性！

我們來一起禱告：父神啊！謝謝你，籍著使徒保羅跟我們說：我們要靠著耶穌基督來誇勝，我們是軟弱的，但是我們靠著你，我們就能突破我們的軟弱，不管在個人的靈命，就是在家庭，工作，社會，和教會的光景都會有突破，經歷祢的得勝，榮耀祢的聖名！求主幫助我們有一個完全依靠祢的心，不住向祢禱告的心，直到我們經歷在祢裡面的得勝，奉主耶穌基督的聖名禱告，阿門！

4. 不住的禱告（帖撒羅尼迦前書 5:17）

可能嗎？ 什麼意思？ 如何實行？

這個命令是可行的。對於不住禱告的操練，我們有個錯誤的觀念，「不住的禱告」就是我們各人單方面不住的開口向上帝禱告，這個定義是有點不完全。「不住的禱告」不單只是我們向神禱告，我們也要聆聽上帝對我們禱告的回應。禱告不是單方面與神說話，乃是與神雙方面的互動。這個互動包括我們聽神對我們向祂禱告的回應。這個回應不但是祂藉著聖經對我們說話，祂也會在我們的心思意念，環境，和感受都可能成為祂對我們回應的渠道，就像大衛在詩篇 139 說：我們的神是無所不知，無所不在，無所不能，恩惠無窮，和聖潔公義。所以我們心要存敬畏等候祂的回應，這種心態就是在禱告裡面是應該有的態度，如果我們保持這種心態，與神互動就很容易實現在不住禱告的光景里。

所以在不住禱告的實踐上，我們可以突破時間的限制，在每天的生活裏面，我們的心思意念任何時間都可以向着神敞開，保持敬畏祂的態度，因為隨時隨地隨處神都有可能對我們說話，神藉著祂的話語，在環境上，和在我們的心思意念上，向我們說話。

不住的禱告的果效，我們會嘗到大衛在詩篇 16 篇上所描寫的身，心，靈的快樂和滿足（「我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不致搖動。因此，我的心歡喜，我的靈快樂；我的肉身也要安然居住。」（詩篇 16:8-9））。

更重要一點，我們要記住：

聖經是思想神的內容和禱告的指南最完善的版本（提後 3：16）。

神和人互動的語言就是就是聖經。

人的心思意念和問題的方向和解決途徑就是聖經。

人的心思和意念是一個平台，充滿了各種不同的感受，內容，和聲音，這些感受，內容，和聲音，我們必須選擇那些是屬乎聖經的教導和從神的來的聲音去回應和迎戰！因為我們的心思意念是也是一個屬靈的戰場，在這個戰

場上要做醒，要與神互動和向神禱告，求出路和解決的方案。 這個過程就要在不住禱告的操練里要掌握！

感謝讚美主！ 還有幾處經文能幫助我們實踐不住禱告的操練，我們要緊緊的記住：

晝夜思想（詩篇 1： 2）

凡事禱告（腓 4： 6）

美好的思想（腓 4:8； 各 1:16-17）

做醒禱告（弗 6： 18-20）

掌握上面的要點，「不住的禱告」就會產生在我們每天的生活里！

我的客西馬尼園？

前言

禱告真正的目的就像 Rick Warren 牧師所說的，我們禱告到一個地步，要像耶穌的禱告生命，這才是最重要！使徒保羅在晚年時候講到屬靈追求的目的在腓立比書講的很清楚，他說：我只有一件事，就是忘記背後，努力面前向著標杆直跑，這個標杆是什麼呢？這個標杆這就是效法基督，得著基督的整個的屬靈生命一樣的那麼豐盛！

我今天講的這個題目，我的客西馬尼園？你會覺得很奇怪，這是主耶穌的客西馬尼園的禱告，他在客西馬尼園的禱告，無人能相比，但我今天要拿這他在客西馬尼園的禱告的經歷，成為我們學習的榜樣。主面對一場最重要的，最厲害的屬靈爭戰，靠著禱告就能夠勝利過。

弟兄姐妹，今天你我站人生的旅程裡面遇到一種光景：我們的明明知道上帝的旨意，非常的清楚要走下去，但我沒有力量，我軟弱，我走不下去，但是我又知道應該要走下去，我怎麼辦？這是一個掙扎，這是一場一個屬靈的爭戰。面對這樣的掙扎和爭戰，我們要靠著禱告走下去，得著勝利。

我今天來講三個重點，第一主耶穌的客西馬尼園，第二門徒的客西馬尼園，最後第三我的客西馬尼園？

第一 耶穌的客西馬尼園（路 22：39-46）

這段聖經講到耶穌在客西馬尼園的禱告反映出他的禱告生活是經常的，是懇切的，是順服的，這三個重點，我們一上生學也是學不完的。禱告必須是經常的，我推動禱告訓練中心的一個異象，一個禱告學習口號：每天必須固定有 30 分鐘的禱告時刻。這不是律法主義，乃是靠主的恩典作出屬靈生命的操練。從聖經的真理來說，做老師，精兵，農夫，和運動員都要靠操練。何況要訓練一個成熟的禱告勇士呢，因為每天有一個固定的，持續的 30 分鐘禱告生活的基督徒才會產生影響力！

耶穌禱告懇切到一個地步，幾乎要死，因為他自己說：我心裡憂傷幾乎要死。耶穌禁食禱告，耶穌通宵禱告，聖經都沒有描寫「懇切」這兩個字。唯獨耶穌在客西馬尼園的禱告，作者描寫他的禱告的非常的懇切，可見的今天你我說到禱告很懇切，跟耶穌比起來簡直沒有辦法相比！

我們可以說耶穌在客西馬尼園禱告懇切到了一地步，快要死掉了，或者這樣說：為什麼耶穌他在死亡的憂傷和壓力光景中，仍然要懇切的禱告呢？因為耶穌要背負你我和全人類所有的罪債的代價，這個壓力壓在他的身上。他是用一個肉身之軀來承受這個壓力，壓力大到一個地步，快要死去。我們要知道他用人性，不是用神性來承受這個壓力和痛苦的。人性是有血有肉，會有痛苦和壓力的。所以他的肉身罩不住了，廣東話說頂不順了，快要死了，那麼他為什麼不死呢？秘訣在那裡呢？

神的僕人派搏（John PiPer）分享一個非常寶貴的亮點，使我明白了這個秘訣，他說主耶穌面臨兩條屬靈征戰的戰線：

第一條：父阿，你若願意就把這杯撤去。這條件戰線這些表達他的內心的痛苦，承受受不了這個壓力，走不下去。第二條戰線：然而不要成就我的意思，只要成就你的意思。這樣條戰線表達他一定要承擔，願意走下去。他能夠從第一條戰線轉到第二條戰線，是有一個關鍵點，就是他經歷了天使加添他的力量所致。這是主耶穌在客西馬尼園藉著禱告贏得屬靈戰的秘訣！

這樣我們才能明白這段經文的解讀（來 5：7-9）。主耶穌一向是順服父神的獨生子，他在面對十字架的苦難，仍然顯出他的順服，擁抱十字架的苦難，不像我們本來不順服，要在苦難的裡面才學到順服的功課，祂是個絕對順服父神的榜樣。所以保羅在腓立比第二章說他順服致死，且死在十字架上。耶穌在客西馬尼園大聲哀哭流淚禱告，就蒙了應允，這個祈求蒙應允就是要成就父神的旨意走上這條十字的道路，不是要脫離這個十字架的苦杯。因為被抓的時候他講過一句話，你不想我求天父差遣 12 營天使把我救拔我脫離這個苦難嗎？他不會作這個禱告，剛好相反，他要自願的走上這條道路，作了一個求父成全的禱告！天父就成全祂愛子的禱告！

這就讓我們理解主耶穌在客西馬尼園禱告的奧秘和重要性了。主耶穌完全是人，有血有肉的人面對這條是十字架的苦難，他願意順服，願意懇切禱告，但是肉體擔當不了，天父就派天使加力量，使他更順服，禱告更加懇切，禱

告到一個地步，汗如血滴在地上，我相信用盡全身的能力才能到達的這種地步。這是我們沒法想像，沒法經歷過的！主耶穌藉著禱告得到天使加添他力量，他就充滿能力，勇敢走上十字架的道路，成就了偉大的救恩！

第二 門徒的客西馬尼園

門徒在客西馬尼園的屬靈爭戰很顯然是失敗了。失敗的原因，因為他們沒有禱告，沒有禱告的原因，是因為他們心裡願意肉體卻軟弱軟了。他們軟弱的地方是在哪裡呢？他們困倦了，不能禱告，他們憂愁也不能禱告，只好睡覺，這不是你我的光景嗎？我們很多時不能禱告是因為太困，心情不好，沒心情去禱告。那麼你如何解決這個個問題呢？耶穌是否有辦法給一個答案呢？

耶穌就提供了一個答案，就對他們說要做醒禱告，免得入了迷惑。這是個答案，是什麼意思？迷惑就是試探，就是耶穌提醒門徒，現在是屬靈爭戰的時刻，打仗的時刻，不是睡覺的時刻。你要睡覺不行，你要憂愁心也不行，因為這是不是睡覺的時候、不是心情不好的時候，這是要迎接仇敵的時候，因為你不留神的時候，你就會失敗，仇敵就會把你被打敗。猶大帶一大隊兵來抓主耶穌，你要站在主的身邊呢，還是逃跑？結果門徒一個一個的逃走，沒有信心站立，因為他們沒有禱告，他們都在睡覺，他們都在憂愁。如果他們肯禱告，像耶穌一樣，他們就充滿信心和能力，會站在住的主一邊，不會逃跑，不會否認耶穌。

接下來我們有一點思想，假如我們遇到一個難處，我們要傾全力去禱告，禱告到一個地步，像耶穌一樣，幾乎要死，我們有可能會死掉嗎？耶穌蒙神派天使加添他的力量，那我們呢？我的答案是不會的。除非神許可！因為我讀過所有禱告的書都沒有發現一個聖徒禱告禱告到死去的。

所以我們儘管禱告，儘管等候，必會在禱告裡面重新得力，如鷹展翅上騰，得著智慧和能力，突破困境，贏得屬靈戰爭的勝利！（賽 40：31）

所以我們可以作出一個結論：

- 耶穌看禱告是贏得一場屬靈戰爭的武器

- 耶穌在禱告裏經歷了神的能力
- 耶穌藉著禱告贏得十架的勝利
- (約 18: 4-6)
- 禱告是學習順服神旨意的屬靈操練。
- (來 5: 7-8)
- 禱告是神加力量給我們去完成神旨意的屬靈操練。

第三 我的客西馬尼園？

在我人生的事奉道路上，我遇到不少的屬靈掙扎，困境，無法突破，但靠著禱告，就能過關，得勝！我現在分享一個我人生中最大的屬靈戰爭，但靠著禱告得勝，與大家共勉！

- 天路歷程
- 羊腸道，荊棘滿，天路歷程難，世人裹足，我催前，難路可通天。
- 天之久，地之恆，此志誓不更，是禍是福，或安或危，全憑主定規。

神使用這首歌，在我禱告之後，來堅固我奉獻的心志，不畏艱難，做傳道的事奉，34年之久，直到如今！榮耀歸給天父！

這是這篇信息的視頻：<https://youtu.be/9fRGGhud0mE>

我的今日如何？ (詩 139：16-18)

這是一個很平凡的問候，但是又是一個很重要的問候，我們通常對這個問候有三種反應：今天很好，今天很平凡，和今天很糟糕。英文說：I have a great day , today is OK; I got a bad day.

基督徒應該每一天都是很好的一天，因為有神能夠幫助我們，讓我們天天都是好的，這是我今天要講的資訊。

有人講了一個故事，有一個人死後到天上，上帝帶他到一個很大的房子，房子裡面裝滿了一包一包的禮物，禮物上面都寫了不同的名字，這些禮物就是要送給世上的信徒。但是他發現有很多禮物都寫著他的名字，在生前他都沒有收到，所以他就很詫異的問神：為什麼你給我的禮物我沒有收到？神對他說，因為你沒有祈求要這些禮物，這些本來是為你預備好了，只好留在這邊。希望記得今天這篇資訊讓你每天都得到上帝恩典的禮物，讓你每天都過得非常好！

1) 大衛的每一日

我們今天看大衛如何過每天的日子，然後從他身上學習，如何過我們每天的日子。

我們先看詩篇 139 篇，了解大衛對神的認識，和大衛得到神的恩典，讓他每天都過得非常好！

第一段：(1-6) 節，神是無所不知。有七次說到神知道，而且「他的知道」是超過大衛能夠想像到的。在我們的生活裡面，我們也可以經歷上帝有「無所不知」的屬性。我與妻子結婚已經有 43 年了，在我結婚的生活裡面我深深感覺到神為我所預備的妻子是遠超過我能想像到的。結婚之前我們見面只有九次，而且每次我們見面不超過兩個禮拜，我們就確定是神把我們放在一起成為夫妻，就馬上訂婚，後來就結婚了。我們在大家彼此都不充分理解對方之下就結婚。結婚以後，我們發現我們彼此是互補，真是奇妙得很，這是神全知的安排，祂知道我們彼此的需要。

第二段（7-12）是講到神的無所不在。有五次提到「那裡」。而且你無論在哪裡，神都在哪裡引導你，扶持你。我們在人生裡要體會到神的「無所不在」。在我五歲的時候，母親跟我逃亡到香港不幸被捉關在監牢裡面，我坐監牢坐了三個月，我沒有死掉，我是因為神在那裡扶持我。

第三段（13-16）節是講到神是無所不能。有四次提到神的創造，而且祂的創造是奇妙可畏。祂的「無所不能」是表現在創造人類每一個器官的描述，他不但創造了我們身體每一部分，而且他還能夠保護維修我們的被創造的器官。我的青光眼睛，本該很糟糕，但現在還能看的非常清楚，醫生都感到驚訝！這是神的保護！

第四段（17-18）節是大衛感受到他一生神對大衛的恩典是寶貴的和無窮無盡的。

第五段（19-22）節是講到神的聖潔和公義，祂不能容忍作惡的。

第六段（23-24）節描寫作者大衛對的他所認識這麼偉大的上帝所做出回應的禱告。一個人對神的態度是取決於他對神的認識有多深。

所以我們讀了大衛的詩篇 139 篇，就得出一個結論：

大衛所認識的上帝：

無所不知
無所不在
無所不能
聖潔公義
充滿慈愛

大衛與上帝的關係：

非常的密切

個人的牧者：

（經歷上帝賜下每日的祝福和引導）

惡神所惡，恨神所恨，與神同進退。

大衛對神的態度反應在他的禱告里：

神啊，求你鑒察我，知道我的心思，試煉我，知道我的意念，看在我裡面有什麼惡行沒有，引導我走永生的道路。

為何大衛能寫出這首詩？

大衛的人生觀和價值觀

耶和華啊，求你用手救我脫離世人，脫離那隻在今生有福分的世人！你把你的財寶充滿他們的肚腹；他們因有兒女就心滿意足，將其餘的財物留給他們的嬰孩。至於我，我必在義中見你的面；我醒了的時候，得見你的形象就心滿意足了。（詩篇 17：14-15）

大衛不滿足世人的「心滿意足」的人生觀，他渴慕與神同在的「心滿意足」的人生觀。

大衛常與神同行

「我將耶和華常擺在我面前，因他在我右邊，我便不致搖動。因此，我的心歡喜，我的靈快樂；我的肉身也要安然居住。因為你必不將我的靈魂撇在陰間，也不叫你的聖者見朽壞。你必將生命的道路指示我。在你面前有滿足的喜樂；在你右手中有永遠的福樂。」（詩篇 16：8-11）

每日生活的例子

第三日，大衛和跟隨他的人到了洗革拉。亞瑪力人已經侵奪南地，攻破洗革拉，用火焚燒，擄了城內的婦女和其中的大小人口，卻沒有殺一個，都帶著走了。大衛和跟隨他的人到了那城，不料，城已燒毀，他們的妻子兒女都被擄去了。大衛和跟隨他的人就放聲大哭，直哭得沒有氣力。大衛的兩個妻-耶斯列人亞希暖和作過拿八妻的迦密人亞比該，也被擄去了。大衛甚是焦急，因眾人為自己的兒女苦惱，說：「要用石頭打死他。」大衛卻倚靠耶和華-他的神，心裡堅固。大衛對亞希米勒的兒子祭司亞比亞他說：「請你將以弗得拿過來。」亞比亞他就將以弗得拿到大衛面前。大衛求問耶和華說：「我追趕敵軍，追得上追不上呢？」耶和華說：「你可以追，必追得上，都救得回來。」（撒母耳記上 30：1-8）

2) 我的今日

我們能認識神，經歷神每日的祝福與引導，像大衛一樣嗎？

大衛在任何的環境都能與神對話，像他與朋友對話一樣。

我們的挑戰

我曾經是否聽到神對我說話呢？有人問聖女貞德一個問題：「你說神一直對你說話，為什麼神卻不曾向我說話呢？」她回答說：「神一直對你說話，只是你沒有聽見。」

我如何經歷神對我說話呢？

腓 2：13 因為你們立志行事，都是神在你們心裡運行，為要成就他的美意。

林前 2：16 誰曾知道主的心去教導他呢？但我們是有基督的心了。

聖靈內住在我們心裡，時常感動我們，使我們想起神的話語，祂也在我們的思想引導我們，使我們知道祂的心意，這就是神對我說話的途徑，我們要常常注意裡面微小的聲音，和不住的禱告，這樣的操練，我們就能越來越懂的神的聲音。

神的應許和勉勵：

我的日子如何，力量也必如何。（申 33：24）

這是耶和華所定的日子，應當歡喜快樂。（詩 118：24）

你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都要認定他，他必指引你的路。（箴言 3：5-6）

我們與主的關係，好像葡萄樹與枝子的關係，又像耶穌與父神的關係：要被動而主動，等候神（被動）才行動（主動）。我們常犯的錯誤是：我們先「主動」，讓神「被動」。像大衛想為神建殿一樣「主動」，讓神聽他的計劃，讓神處於「被動」。

看哪，時候將到，且是已經到了，你們要分散，各歸自己的地方去，留下我獨自一人；其實我不是獨自一人，因為有父與我同在。」

約翰福音 16：32

耶穌對他們說：「我實實在在地告訴你們，子憑著自己不能做什麼，惟有看

見父所做的，子才能做；父所做的事，子也照樣做。」
約翰福音 5：19

個人的例子： 家庭靈修

2019 年疫情爆發以前我們就組織了一個家庭靈修的時刻，每兩個禮拜六晚上 6：00 有一個半小時。我們六個家庭成為一個大家庭，一共 16 個人，六個家庭分散在不同的地方，在加拿大，在香港，在美國我們籍著網路在一起，這個成員是老中幼，其中 70 到 75 歲有五個人，中年人 35 到 45 歲六個人，4 歲半到 11 歲六個人，這聚會的舉行真不容易，但是我們堅持了這幾年來，得到很多的祝福。疫情結束以後這個聚會就有很多的難處，因為有兩個家庭分別各有三個孩子，他們週末小孩子的活動動都非常的忙碌，所以有時候聚集起來不是那麼容易，人也不那麼全，我們就產生一個想法，是否要停止呢？停止這是否是神的心意嗎？

但是我跟師母不斷的思考，覺得這個聚會還是要堅持下去，所以我們就決定不管人數有多少，還是要堅持下去。若果不能來了，他們把那個禮拜的代禱的事項告訴我們，我們就為他們禱告就好。結果有一次聚會祇有我一個人，都沒有人來。我的師母也生病了，腰痛到不能起來。這時，我心裡面就灰心，可能這個家庭靈修時刻就從此結束了。為什麼呢？因為他們的回應說：一家說已經安排好小孩子去別的地方了，一個家庭說太多聚會了，受不了。我們把孩子帶去打保齡球了。另外一個老人親家，我剛剛從教會聚會回來，現在需要休息。另外一個老人家去了旅行，那怎麼辦？另一個年輕人預先告訴我不能來。六個家庭，有五個說不能來。祇剩我一個人。本該我非常沮喪，但是就在這個時候我就禱告神：我應該怎麼處理這個事情，當我告訴神的時候我心裡非常平靜，我就馬上在傳媒上寫了一封信：我說這是一個很重要的聚會，對這個大家庭的靈命都有幫助，特別對小孩是他們成長以後一定會懷念這段家庭靈修的時刻，這段時刻對他們將來靈命的成長，認識神會有很深的影響。這次你們不能來，我們就取消，沒有關係。我們下次見。我們等待你們！

這個短訊發出後，結果什麼事情發生呢？馬上就有五個信息送來給我，都是很有正面的回應，送了二個紅色 Heart 的 Sign 給我，並且感謝我說的話很安慰他們的心，這五個正面回應，我相信是神藉著他們對我說話的印證。

他們的回應，叫我不要灰心，印證了這個家庭靈修要繼續不斷的進行。本來我應該感覺到很會心的一天，但這時就禱告，上帝就對我說話，讓我把這個話傳給我的家庭成員，結果他們的回應給我一個 great day!

這是這篇講道的連結：<https://youtu.be/pMGsOMFFs6o?si=d-VydoHxCGwmrFp3>

小組啟動

一個禱告勇士不但自己有好的禱告生活，他也需要禱告同伴的扶持，這是聖經的教導，我們起碼有兩三位禱告的同伴，他們不但是對我們有扶持，而且我們要把我們的禱告生命傳遞給他們。

主耶穌

主耶穌是我們禱告的最高，最好的榜樣，我們一生學習的禱告榜樣就是我們的主耶穌！他在世上除了自己有個很好的禱告生活外，他也有禱告的同伴，最明顯的就是貼近他身邊的三個禱告同伴：彼得，約翰，和雅各。我們在福音書裡面看見耶穌有 12 個門徒成稱為他的禱告同伴，更有約翰，雅各，彼得成為他最親密的禱告同伴。耶穌曾帶領這三位上山禱告和變像，耶穌也在客西馬尼園帶著這三個人一起做醒禱告。

他在世上的時候曾經講過兩句話：我在磨難之中，常和在的就是你們（路 22：28）；你們不能同我做醒片時嗎？（太 26：40-41）。這兩句話表達耶穌非常珍惜他禱告的同伴。

耶穌升天以後，影響初期教會最大的使徒就是彼得和約翰（雅各很早就殉道）。他們兩位也是禱告的同伴，他們不但稱為耶穌的禱告同伴，也從耶穌那裡承繼了耶穌禱告的生命。

保羅

保羅一生擁有不少的禱告同伴。每一個他所建立的教會的會友幾乎都成為他禱告的同伴，連最令他頭痛的哥林多教會的會友也都成為他的禱告同伴（林後 1：11）。難怪他能夠完成上帝所交托他艱鉅的宣教使命。因為他擁有那麼多的禱告同伴作為他的後盾，借著這些禱告的同伴的代禱，他得着從神來的能力，智慧，和勇氣去完成神給他偉大，艱鉅的宣教使命。這些禱告同伴中最出色的二位：就是提摩太和提多，這兩位同工也承接了保羅的禱告生命。

但以理

但以理不但有非常自律的禱告生命，大利烏王頒布命令，除了拜王外，不准任何人跪拜別的神，否則會被仍在獅子坑裡，遭受到殺身之禍，他知道這個禁令以後，仍然一天三次面向耶路撒冷跪著來禱告上帝。這就的是他非常好的自律禱告生活，不畏危險，每天起碼有半個小時的禱告生活。結果上帝也救了救他脫離獅子的口，他不會不畏懼生命的危險，維持他禱告的生活令人敬佩。

但以理知道尼布甲尼撒王要殺害巴比倫所有的哲士（包括他自己）后，便告訴他的三位禱告同伴要他們一起禱告，求神的幫助，結果神就聽他們的禱告，神把解夢的恩賜告訴但以理，免受殺身之禍，而且又被王高升。

但以理的三個禱告朋友因為不肯敬拜尼布甲尼撒所立的金像被扔在火湖裡。卻卻蒙上帝保守，沒有被火燒傷。但以理的三個朋友定必有很好的禱告生活。他們的美好的禱告生活深受但以理的影響，所以禱告的團隊是何等重要，生命會影響生命，禱告的生命不但能夠承傳，也會互相影響的。

從以上的例子，我們不但自己要有好的禱告生活，固定的禱告生活，我們也要栽培帶領起馬兩三個的禱告同伴，不但是為了扶持我們，也要把禱告的生命承傳到下一代！

禱告承傳的呼聲

神看見我

一肢體

從上課開始操練每天半小時，起初的時候非常的艱難，但感謝主還是堅持了一段的時間，每天半個小時。可是之後慢慢的減少幾分鐘，到後來減到了二十來分鐘，十幾分鐘左右，甚至偶爾只有幾分鐘。在這種操練的過程，似乎有個困難，就是好像沒有那麼的享受到親近主的滋味，總感覺缺少了什麼。

當我正處在退縮的狀況，黎老師卻正好給我發了資訊，鼓勵我寫個人禱告操練文稿，我又再一次的被激勵。這猶如及時雨滋潤我這乾旱的心靈。寫到此處我就想起詩篇：63：1〔大衛在猶大曠野的時候，作了這詩。〕神阿，你是我的神，我要切切的尋求你，在乾旱疲乏無水之地，我渴想你，我的心切慕你。願我的心如大衛在干旱疲乏無水之地渴想神，願這也成為我禱告。

在操練過程，我也曾經歷上帝對我說話。一位弟兄有需要解決的問題，我不知道該怎麼回答他，我就禱告，突然上帝就給我一個意念與想法，曉得如何回答說明他的問題。另外有位肢體遭遇艱難，我不知道如何安慰與鼓勵，我向神禱告，祂讓我看到了一處經文，以賽亞書：43：1下：你不要害怕！因為我救贖了你。我曾提你的名召你，你是屬我的。2你從水中經過，我必與你同在，你趟過江河，水必不漫過你，你從火中行過，必不被燒，火焰也不著在你身上。這經文就如光照亮一般，太棒了這經文正適合這位肢體的處境。

現在想來在操練過程中，那種缺少什麼的感覺，其實就是缺少了渴慕之心，對神的愛慕之情。但感恩，神使黎老師的資訊來得那麼及時，叫我驚訝，神實在奇妙的作工在我的身上，堅固我的信心。祂慈愛的眼目正注視我，願榮耀歸與那愛我並扶持到底的至高之神！阿們！

禱告操練的感受

曉帆

在這段時間的學習中，我認真操練了黎牧師所撰寫的《禱告操練與傳遞》一書，並觀看了相應的視頻內容。這次系統性的學習，使我對禱告有了更深刻的認識，特別是在如何用神的話語來禱告方面，有了更實際的操練與體會。

過去我常常在禱告時言語貧乏，不知該如何表達內心對神的敬拜、感恩、代求和認罪。但通過本書和視頻內容的引導，我開始明白，神的話本身就是我們禱告的基礎。當我把經文作為禱告的起點，把神的應許化為我的呼求，把聖經中的真理轉化為信心的回應，我發現禱告不再是自己的話語堆砌，而是與神在靈裡的真實交通。這種以經文為中心的禱告，使我的靈性更加被神的話語充滿。

在學習過程中，視頻中的講解進一步說明我鞏固書中的內容。特別是那些具體的例證講解，使我能將抽象的教導與實際生活聯繫起來，看見如何在不同的處境中，用神的話語來回應和禱告。這些例證不僅說明我理解神的心意，也讓我看見禱告如何轉化人的生命和處境。

每次視頻結束時提出的反思問題，也非常有說明。它們提醒我不要只是“看完”、“學完”，而是真正地“操練”和“回應”。通過這些問題的帶領，我開始更多反思自己平日的禱告生活，是否有規律？是否紮根於神的話語？是否有信心與順服的態度？這些問題讓我更清楚禱告不僅是屬靈的操練，更是門徒生命成長的重要部分。

這是一段非常寶貴的操練經歷，我由衷希望有更多弟兄姊妹能加入這樣的學習，不僅提升對禱告的認識，更在實際生活中活出與神親近的敬虔生命。願神繼續使用這套課程，造就祂的兒女，興起禱告的軍隊。阿們！

禱告精兵 30 分鐘成長體驗

非洲宣教士

我是 xx 傳道，目前在非洲宣教。在這個異國他鄉，我的日常充滿了服侍與學習阿拉伯文的忙碌。E 國的冬天雖然沒有北方的寒冷，但在屬靈的道路上，我卻曾有過一段內心的“寒冬”。儘管我有固定的國度禱告祭壇，但我的個人私禱時間卻顯得單薄，在疲憊的日常里，我常常忽略了與天父親密相交的時間。

一次屬靈的重燃

就在今年一月，我遇到了黎廣傳老師，這是一位滿有神話語與恩膏的屬靈前輩。他不遠萬里來到 E 國，專門為我們這些海外工人進行培訓。僅僅一天的時間，他就與我們分享了許多他從主所領受的寶貴話語，尤其是關於禱告的操練，他再三強調：「你們必須在禱告上下功夫！」

當我聽到這句話，我的心被聖靈深深地觸動。我開始意識到，雖然我一直在努力傳福音、事奉神，但我個人與天父的關係卻顯得蒼白無力。我像一個忙碌的僕人，為主奔跑，卻忽略了與主的親密同行。我在禱告中向主承認：“主啊，我太忙了，我忽略了與你的親密關係。”

但天父沒有責備我，相反，我感受到祂滿滿的慈愛和等待。祂溫柔地對我說：“孩子，我一直在等你，我有無盡的恩典要賜給你。”這一刻，我的眼淚奪眶而出，我知道，神在呼召我回到親密禱告的生命裡。

30 分鐘私禱的起點

黎老師在培訓後，贈送了我三本書籍，這些書籍不僅是文字，更像是屬靈的鑰匙，說明我進入禱告的更深之處。我決心要從每天 30 分鐘的私禱開始，恢復與神的親密關係。然而，我也清楚，單靠自己一個人的力量，長期堅持

禱告並不容易。就在我禱告尋求時，神感動我：“去推動別人，一起建立禱告的祭壇。”這讓我想起了黎老師，他不僅自己禱告，更不斷鼓勵、裝備別人進入禱告。我意識到，如果我能帶領更多人進入禱告，我自己也會更加堅定地走在這條道路上！

於是，我不僅開始每天堅持 30 分鐘的私禱，還建立了一個禱告群，邀請一群同樣渴慕神的弟兄姊妹一同追求禱告。每一天，我們都在群裡分享禱告的經歷、領受和見證。這不僅僅是一個習慣的養成，而是一場屬靈生命的更新。

30 分鐘禱告的力量

當我堅持每天 30 分鐘的私禱時，我開始發現，神在我生命中做了極大的工作！

1. 更深的恩膏與充滿 每次禱告時，我都能深刻感受到聖靈的充滿，祂的恩膏如同溪水湧流，洗滌我一整天的疲憊與壓力。

2. 面對挑戰有更大的信心

過去，當面對挑戰和困難時，我時常感到無助和焦慮。但如今，我的心越來越堅定，因為神的話語和禱告給了我力量。當困境來臨，我不再害怕，而是第一時間來到神面前，用禱告交託，一切都變得豁然開朗！

3. 屬靈眼光的改變

過去，我的服侍目標一直是努力傳福音，帶領更多人認識耶穌。但現在，我開始明白，教導別人禱告，比單單傳福音更重要！因為一個人只有在禱告中真實地遇見神，才能擁有鮮活的信仰，而不是死氣沉沉的宗教生活。

禱告帶來的屬靈突破

在這段時間里，我親眼看見了許多弟兄姊妹因著每日 30 分鐘禱告而經歷突破。有些人原本靈裡枯乾，如今重新燃起愛主的熱情；有些人在禱告中得著醫治；有些人在職場和家庭中經歷了神奇妙的帶領。

甚至，我自己的服侍目標也因此發生了根本性的轉變——過去我專注於外在的傳福音，但現在，我更加渴望建立一個禱告的軍隊，裝備更多人進入禱告的深處。

我知道，這僅僅是個開始。神在禱告中帶領我進入更深的水流，祂正在塑造我成為禱告的精兵，並要我去點燃更多人的禱告生命。

堅定前行，直到主再來

我要繼續堅持每日 30 分鐘的私禱，因為這不僅僅是我的屬靈操練，更是我的生命之泉。我也祈求神堅固我，讓我能夠在這條路上不斷突破，直到主的再來。

我深信，一個會禱告的人，才是一個真正經歷神的人；一個帶領別人禱告的人，才能真正建立屬靈的軍隊！

感謝天父，感謝黎老師，也感謝所有與我一同走在禱告道路上的家人們。願我們都成為禱告的精兵，願這世代因我們的禱告而改變！

阿們！

禱告文稿

阮建國

感謝神能為我們巴里教會預備禱告學習的課程，這是神的恩典。我們個人也非常盼望禱告的學習，我雖然是傳道人，但是我的禱告很少。一家人的禱告或者個人的禱告都是非常的短，平均 3-4 分鐘。我不是不知道如何禱告，也不是不知道禱告的重要，而是在禱告中缺乏喜樂與耐心。在禱告中體會不到與神的互動。所以我的禱告滋味就沒有，就失去了禱告的動力。求主赦免我的罪，因為我們沒有好好的尋求，沒有好好的禱告。所以非常盼望藉著這次的禱告學習能改變我的禱告生活。讓我能為著神的榮耀、神的國度、神的旨意求。讓我的禱告能合神的心意，讓我的禱告成為人的祝福。

培訓后的感受：

感謝神的恩典讓我可以成為他的兒女，也可以藉著禱告親近他，這是何等的恩典，但是這個恩典我卻常常沒有珍惜，沒有好好的親近神，以至於我失去許多的福分。

感謝神引導黎牧師來到我們中間，教導我們禱告的方法，挑旺我們禱告的熱情。看到參加學習的弟兄姐妹也有許多的改變。禱告的時間更多了，禱告內容更廣了，禱告的熱情也更多了。說明這個禱告學習的課程是蒙神賜福的。

我自己也在禱告方面被教導，被提醒，讓我知道我在禱告方面還有許多許多要努力的地方。讓我知道在禱告的學習中，行動是非常非常重要的。而且是一起的行動，一個人單槍匹馬的行動是很容易軟弱的，彼此的扶持、彼此照亮才是長久之計。更重要的是在禱告中與神的互動。

感謝神的恩典，求神在禱告的事上繼續不斷的引導我。也求神更多賜福黎牧師的事工，讓他的事工成為神榮耀的見證，成為人祝福的管道。

禱告承傳的實踐

「承傳操練」的起步

- 1. 與神同在，熱情澎湃
- 2. 與神同在，激情充滿
- 3. 二訓啟動，必有行動
- 4. 一小步，一大步！

1. 與神同在，熱情澎湃 2. 與神同在，激情充滿

- 「承傳操練」的重要因素就是動力！動力來自心裡的熱情和激情，我們心裡不但要熱情澎湃，我們心裡也要激情充滿。如何能熱情澎湃？如何能激情充滿？一定要操練與神同在！
- 操練與神同在的重要認知
- 神對我：
 - 神是我個人的神：詩篇 139
 - 神是對我主動的神：耶穌的名叫「以馬內利」太 1：23
- 我對神：
 - 我的心要切慕祢：詩篇 42：1
 - 我要專心依靠祢：箴言 3：5-7
- 操練與神同在的結果
 - 不但熱情產生，也會熱情澎湃：詩篇 16：8-11
 - 不但異象產生，也會激情充滿：詩篇 25：14
- 保持熱情，激情三要訣
- 等候：肯花時間（賽 40：27-31）
- 期待：超越突破（賽 40：27-31）
- 求助：隨時呼求（來 4：14-16）

3 兩訓啟動，必有行動

- 關心同工（門訓）與分享神的話語（教訓）
- 必定帶來生命的動力，挑旺禱告的熱情！（路 24： 13-35）
（門徒訓練，二人開始）

4 一小步，一大步！

- 相聚一起（太 18： 19-21）
- 敬拜讚美（弗 5： 18-19；西 3： 16）
- 成就大事（約 14： 12-14；弗 3： 20）
- 彼此祝福，得著祝福（彼前 3： 9）

负责同工颜色标志												
	黎牧师	翁传道	秀容师母	晓筠	黎娜	纪明新	包赞					
大使命祷告网: 周五 中午 12:00pm 到周六中午 12:00pm												
	时间段	祷告者	祷告者	祷告者	祷告者	祷告者	祷告者	祷告者	祷告者	祷告者	祷告者	
星 期 五	12:00pm-1:00pm	于艇	李长老	左智颖								
	1:00pm-2:00pm	唐剑闻	康静	April	黄友娣	杜君敏	马少萍					
	2:00pm-3:00pm	颜传道	徐秀容	沈妙英								
	3:00pm-4:00pm	王妈妈	陆彤	郭润霞	方未艾	高牧师	孙景贤					
	4:00pm-5:00pm	玉立	周小杏	李鼎浩	蔡锦治							
	5:00pm-6:00pm	梅雪芬	洪梅	黄赐梅								
	6:00pm-7:00pm	黎娜	程长老									
	7:00pm-8:00pm	李惠琴	周荣南									
	8:00pm-9:00pm	翁传道	于德梅									
	9:00pm-10:00pm	敖美美	赵新民	陈淑卿								
	10:00pm-11:00pm	赵春兰	李庆光	王奇晔	余能治	王燕群	殷红凤	夏丽华	许爱军	罗心虹	王新刚	张贵修
	11:00pm-12:00am	纪明新	李杏娇	刘敏	严洁清	朱玲璐	姜翼明	姚佩丽	孔林	沈传道		
12:00am-1:00am	杨淑芬	陈宗玲	段瑞敏									
1:00am-2:00am	晓筠	蔡新璇										
2:00am-3:00am	晓筠	杨朗刺										
3:00am-4:00am	张平夷	翁传道										
星 期 六	4:00am-5:00am	刘接红	黎牧师									
	5:00am-6:00am	黎牧师	翁传道	徐牧师								
	6:00am-7:00am	施德钦	于保健	梅雪芬	管雪晖	周红	陈洁	陈鹏飞	汪仁瑛			
	7:00am-8:00am	林郁如	管世忠	Jane	韩澄亚	周红	史美珈					
	8:00am-9:00am	谷彦铸	崔传道	程老师	弓伟红	袁丽芳						
	9:00am-10:00am	Andy	Jessica	Willa	王月兰	黄月明	彭文芳					
	10:00am-11:00am	谭慧清	Chris									
	11:00am-12:00pm	Dorothy	包赞									
	不定时祷告	张伟民	黄雪亭	曾玉禅	李幸婷							
	其它时间段	范长老	范师母									

電話禱告門訓五分鐘

同工們：感謝主，今天下午我們有好的互動和彼此祝福禱告，現在我們靠主神的恩典來實踐這個計劃來幫助現有的禱告勇士 300 成員建立每天 30 分鐘的禱告生活。我先安排我們的老工讓你們嘗試，這些老工們有些已經達標或超標，但都可以為他們祝福代禱。等你下周熟悉這個操作後，我再在下一個星期（5/13-18）會分派你們不太熟悉的禱告勇士成員，去為他們祝福禱告。一個星期一個和一次就好。下周（5/6-11）對象：紀弟兄：翁榮根傳道（他雖然在土耳其，但找出他方便的時候與他通電話，你要禱告嘗試，把這個電話當作打家裡給你的親友這樣去作，主必給你智慧能找到他並與他通電話）。包贊師母：黎娜姊妹。Susana Chen：秀容師母（要找出對的時間與她連絡）。李幸婷姊妹：April 姊妹（她在 Nevada 找出對的時間）。

你們要用微信的電話與他聯絡就好。開場白你們可以這樣說：「我是禱告中心勇士 300 的成員，我們學習關懷我們的禱告老工的禱告生活狀況。能否給我一個機會，讓出五分鐘的時間在電話為你祝福禱告，我也需要你的祝福代禱，讓我能做好關懷別人禱告生活的狀況？」。跟著對方一定會告訴你他們的禱告生活狀況，你就問對方除了為他的禱告生活祝福外，還有可以提出一件最近極需要代禱的事項為他禱告。記住禱告只一件事就好，細水長流，話結束後，關係不斷，繼續彼此代禱，直到對方的禱告生命豐盛才好（有 30 分鐘才告一段落）。在談話中你察覺對方有意落實更好的禱告生活，就介紹「禱告操練與傳遞」的網上課程給他自修，或與他作二個人（你和他）門徒訓練。你作他們的導師就好。不用怕不能勝任，我會幫助你的。

謝謝你們踏出這個行動。這個事奉具有挑戰性，但會有很大的價值，和會令你興奮的，因為你會看到神的作為。記得：打電話前，準備工夫要作好。要禱告求神給你遇到好機會，談話與禱告要精簡，要短。

我會天天記念你們！有難處，隨時與我聯絡。感謝主，我們有機會用禱告學習服侍弟兄姊妹，也提供機會藉著禱告讓他們來服侍我們，彼此幫助，這是雙贏的事工！

一個祝福的禱告

紀明新弟兄

5月9日是我入籍考試約一天，為這一天我準備了一年的時間，心中總是感覺沒有把握，加上有不少人在考公民當中，和我分享過所遇到難回答的問題時，讓我感到為此事心裡不安。加上自己頭腦也不靈光，記意力也不好，常常忘記事情，更使我為此事憂慮，自己雖然每天也為這件事禱告，在同工會也分享過，各位牧者同工也在這期間為我禱告過，可是我心中總是不平安。

就在5月5日我們禱告事工月禱告禱會上，黎廣傳牧師分享了他在灣區牧者退修會上的見證給了我亮光，他說：當我在去退休會的當日早禱中，黎牧師向神求一個兆頭，使他能遇見一個好機會，把7/13日禱告特會的推廣海報和視頻推廣出去，感謝主，當天真的讓牧師遇到好機會，就是山景城的一個華人教會的牧師和他在退修會裡同住一個房間，第一時間牧師就像他做了宣傳和報名的工作，而且還用5分種的禱告成就了這件推廣和報名的事工。

當我聽了這個見證後，對我啟發很大，當天晚上和早上我都向神求一個機會：讓我遇見一個好的移民官，讓我在9日考公民時順利通過。並且我請求教會的翁榮根傳道為我祝福禱告，特別為了我考公民過關順利禱告。翁榮根傳道雖然此時不在美國，他去了土耳其保羅行蹤旅行團的行程，找他很不容易，但我不輕易放棄，終於找到他了，傳道在電話為我做了五分鐘的祝福禱告：【親愛主耶穌，謝謝你將紀弟兄從遠處帶來六家教會，賜給他生命的改變，忠心的事奉主，又賜下生活的祝福，讓他和家人都經歷了你滿滿的愛，和教會對他們的愛戴。今天，他要面對公民考試，求主賜下恩典，讓雙方在你的旨意中，見證你的榮耀，求賜下平安，引領紀弟兄成功考過，願愛你的，蒙你紀念，願他天天侍主，活出真理，奉主名求，阿們】。這時是5/8下午9:09分，我回應他的禱告，說：阿們！感謝主，他為我禱告後，然後我就安然入睡，轉天當我見到一個特好的移民官，他讓我非常輕鬆，問的問題非常容易，沒有壓力，所有問題我對答如流，沒有任何錯誤，前後30分種的考試，就結束，哈利路亞！

感謝黎牧師介紹使我應用5分種祝福禱告的異象，也感謝和使用翁榮根傳道為我的祝福和禱告，讓我經歷神的恩典和祝福，使我的移民身份中有美好的轉變。感謝讚美主！榮耀歸於主！

以下是透過網路上禱告培訓和承傳的聚會後的一些回應

東南亞的一次培訓

一同領受「禱告操練及傳遞」的祝福 一弟兄

第一次接觸和認識黎廣傳牧師，是在 2021 年四月到六月，透過華人宣教動員協會（CMMI，以下簡稱“華動”）舉辦的“成為得勝者”的禱告培訓，黎牧師用了“得勝的生命”、“得勝的教會”以及“勝過挑戰”為主題，給華動的海內外同工以及熱心參與宣教的弟兄姐妹的生命帶來了很大的祝福。

緊接著，華動又受邀參加了黎牧師和基督之家聯合禱告訓練中心舉辦的北美灣區禱告特會《成為萬民禱告的殿》，讓我們的弟兄姐妹獲益匪淺。

2022 年，就因新冠病毒疫情面臨三四個月封城之際，我們的牧師就倡議：華動團契再次邀請黎牧師透過網路在線給我們進行禱告培訓。於是，我們就啟動了一個叫做“百日舉手操練”的專案，即用 100 天時間學習和操練禱告。“舉手”（即禱告的意思）。

可能也是因為生活的弟兄姐妹都被封控在家的緣故，參加每週三中午 12:00~12:50 的“百日舉手操練”有近 260 人左右的報名和學習，再加上一些外面的同工和弟兄姐妹，參與人數接近 280 人左右。

其實，讓我印象最深刻的，還是 2021 年的那三次培訓，讓我認識了一位非常敬虔愛主又很有禱告恩賜和傳遞禱告負擔的黎廣傳牧師，他給我的第一印象並非是所謂的名人講員、“網紅”牧師，黎牧師溫文爾雅、平易近人，分享和傳遞禱告的資訊非常接地氣，透過他平鋪直敘、樸實無華地給我們講解，提升了我們對禱告的認識、激發我們的禱告更加殷勤和持久。

黎牧師多次提及和強調「四命六動」，我認為是 2021“成為得勝者”以及 2022“百日舉手操練”的精髓，他鼓勵我們要有禱告的夥伴、小組要一起禱告、教會要注重禱告，以禱告來經驗“神人互動”、在禱告中經驗“聖靈工

作「、在禱告上表示」人的順服」；以一起禱告來彰顯教會的同心合意、以凡事禱告來仰仗上帝的權柄、在以禱告明白上帝心意時產生對傳福音救靈魂的熱誠。持續性的團隊不斷地禱告，靠著上帝的恩典和能力，相信最終必然產生轟動的效果！

2022年，黎牧師陪伴我們一起度過了三個月，藉著眾人一起參與，我們在線上學習禱告的真理、激發了大家禱告的熱情、建立了大家禱告的生活、健全了禱告的生命、也培養了禱告的習慣，盼望所有委身參與的“舉手”者也能傳遞禱告的異象。

沒有基督徒會否認禱告的重要性，但大部分基督徒卻在禱告上的時間很少，這是一個不爭的事實。究其原因，還是在於弟兄姐妹缺乏禱告的真理、禱告的榜樣、禱告的夥伴、禱告的服事..... 我們很多時候都是在聽禱告如何有效的經歷（見證）和禱告如何重要的陳述（結論），卻很少有像黎牧師那樣，不僅自己有禱告的學習和操練、主也把傳遞禱告的負擔放在他心裡。教會很需要有這樣教授如何禱告、陪伴肢體禱告的牧者。我非常推薦黎牧師的《禱告操練及傳遞》這本書和視頻，盼望這個有關禱告的資料能夠祝福到普世華人教會，讓大家一起在禱告上學習、操練及傳遞，使我們這時代的工人和弟兄姐妹成為跟隨基督、傳承使命的得勝者！我也期待在主給我的服事領域中更加強禱告、更精準地禱告，使上帝的心意得到滿足、歸榮耀給祂！

最後，跟所有愛主的弟兄姐妹一起共勉：“你們親近神，神必親近你們”（雅4：8）

美國灣區一個教會內的一小組禱告培訓

這是「禱告操練與傳遞」的基礎班，有 6 人參加，包括有牧者，我邀請了三位同工參加，他們對我帶領后的回應如下：

這幾次黎牧師的問題解答互動都很棒！有機會錄下再聽一次。

非常棒！ [ThumbsUp][ThumbsUp][ThumbsUp] 真心話[Heart]

黎牧師，抱歉，昨天忘記回復你了。我感覺大家都積極參與，非常好！你的帶領是非常優秀的，讓我學習很多！

加拿大一教會內的一小組禱告培訓

感謝主，剛完成在線上「多倫多」小組的「禱告承傳」課程的帶領，學員有牧者參與，一共 6 位。過程非常順利，我相信是弟兄姐妹代禱的結果，我也邀請了兩位同工在旁觀察，提供他們一個學習帶領的機會，盼望這次參與的經驗用在他們讓以後如何帶領培訓聚會的一個參考，感謝主！也謝謝他們！他們的回應如下：

牧師，很好，您講解的清楚明白，這幾個姐妹“包括我”都很感動，但對來在課堂上解釋這麼多問題，真的太難了，還是要多多訓練自己。

學員們問了許多很好的問題，黎牧師最後教導的內容正適合他們。

歐洲一教會的小組禱告承傳培訓

謝謝三位同工參與和陪伴我來完成了義大利超過 10 人（一共 15 人包括傳道人）的小組禱告的培訓過程，特別當中有一位是參與從開始一直到最後完成

了兩個培訓的課程（禱告操練與傳遞）和（禱告承傳）。你們覺得如何？如果請你們個別去尋找弟兄姐妹帶一個培訓班，你們會感到有壓力嗎？

我盼望你們就這樣做，哪怕只是帶一個成員，因為唯有這樣做才能夠給自己壓力去完成「承傳」的工作，把禱告工人培養出來，你們自己也會在帶領禱告小組上生命會有成長。我現在有二個組，每個小組祇有一個人，我也另外邀請一個同工陪伴我，跟著我一齊去帶，另外有四個小組卻是超過三個人以上的，我也邀請同工來陪伴我學習一齊帶領。

人數多的小組也沒有關係，在帶的過程中分成細胞小組來處理。像我把剛帶完的 15 人的小組，將它分成五個更少人的小組，每三人一組，要求他們在不上課的時候要大家互動一起禱告，一起關心，把細胞小組的動力發揮出來。這樣無形中他們都成為你的同工來幫助你在整個大的小組在做培訓的工作。

我為你們禱告，給你們一個月的時間分別去尋找培訓的對象，你們然後告訴我開始去做培訓的工作，好嗎？謝謝你們的說明。

我把這小組最後一堂的視頻給你們，內容有小組成員每人的分享，非常豐富，看後可以作為一個小組培訓後的參考與評估：

<https://www.youtube.com/live/B8TvfW3VRHE?si=pt0R55eAVuC-Kwhf>

禱告承傳的榜樣

禱告操練培訓小結

紀明新弟兄

以下是我在禱告培訓和帶著領門徒培訓上的一點見證分享給大家。

自從黎廣傳牧師退休后，他成立基督之家禱告培訓中心成立以來，我都是跟在牧師前後，深受黎牧師在禱告上的影響、當黎牧師用「禱告操練與傳遞」這本書和視頻培養學生的時候，自己也在一邊跟著學習，一邊操練禱告。

每當在培訓與黎牧師互動的時候，他總是提到「二人四要」的異象：二人就是要有一個或者多個人一起禱告，大家要在一起禱告的關係中繼續擴大群體，直到全教會都要「分享」、「扶持」、「影響」、「傳遞」不住禱告的屬靈生命。

為了配合黎牧師的禱告操練與傳遞的異象，我就每天禱告，求神給我一個好的機會和智慧去邀請平時也喜歡禱告的弟兄一起來禱告和操練。神聽了我的禱告，當我禱告了一段時間，神真的給我一個好機會：因為我每周的主日我都到教會比較早，有一天就在我把主日大堂的事奉工作做完后，看到一位弟兄，這位弟兄是我們在 2014 年美中短宣隊的隊長，北京大學的高材生，電腦工程師孔林弟兄。那一天因他負責教會的音響系統，所以他來教會來得比較早，我就悄悄問他：我們可以一起學習禱告嗎？他回答說：「可以」！我就知道他是主所預備的弟兄，感謝主賜給我一個好弟兄！後來當我邀請另外兩位弟兄一起禱告時，一位是機械工程師，另一位是我們教會資深的會員，他們也都很快答應成為我的組員。

感謝主，禱伴有了，如何開始培訓？這又是我的一個問題，還是要靠禱告，尋求神的說明與引領，經過多日的禱告，神又給我開了一條路。有天黎牧師問我禱告同伴找到了嗎？我說找到了，但如何開始、如何和這兩位工程師，一位資深的弟兄三人一齊開始禱告培訓，我還是不知道如何進行呢？牧師給我一個答案：就是把他們聚在一起觀看「禱告操練與傳遞」的視頻，然後大家互相分享看完視頻後的心得，然後彼此操練禱告，黎牧師說他用這種方式帶過幾位弟兄和師母們了。

可是我還是感到有點不足，經過和我的姐妹商量後決定，我們的小組要每兩個星期有一次聚會，而且我和我的姐妹商量每次聚會前把飯菜準備好，大家先吃飯和分享一下過去二個星期個人的生活近況和感受，然後大家看「禱告操練與傳遞」的視頻，看完後讓大家更有針對性的禱告操練。

當我們看到第十二課的時候，我邀請黎牧師特別進入我們禱告小組，給我們進行一個簡單的總結，並且要求他們每一位弟兄加入到「勇禱三百」的團隊中，還要他們各人寫一篇個人禱告操練的文稿，感謝主，他們都按時完成了個人禱告的文章。

我感到神是一位又真又活的神，祂親自帶領我們走向了這次「禱告操練與傳遞」的培訓，也為接下來要做的「禱告承傳操練」的課程打下了一個很好基礎。讚美主！

禱告培訓後的回顧

梁哲牧師

尊敬的黎牧師平安！非常感謝黎牧師將我納入 300 禱告勇士並在過去的兩年多來在禱告課程和事工上持續的鼓勵和指導。

我 2024 年從禱告中心帶回來的書籍以及禱告操練文集給德國的弟兄姐妹帶來很大的祝福。這兩年來我們教會都在通過視頻和書本學習禱告操練。中文部分效果顯著，英文影響不錯，德文部分還在推動中。

特別讓我個人受益的是，協助黎牧師帶領義大利 Rimi 和 Bari 兩個地區小組的禱告培訓課程。通過德國教會以及義大利兩個禱告課程，我看到每天 30 分鐘的禱告操練確實是信徒生命成長的起點；而且通過這樣的操練教會確實可以實現「神的殿是萬民禱告的殿」的異象。

我在教導這個異象時，首先閱讀並抓住「信徒是聖靈居住的聖殿」經文，邀請進入省察自己聖殿的屬靈現狀。藉著聖靈開啟，看見聖殿的雜亂和污穢，引導會友像耶穌那樣推倒桌子趕出做買賣的。這個階段要持續 3 個課程，等聖殿潔淨了，第二步是甘願為主獻殿，禱告聖靈悅納並樂意居住其中。第三步是甘願主靈充滿聖殿，以禱告來認識主親近主，並領受主的愛和恩典。第四步願意以禱告來服事主，也就是代禱的事工。

通過這四步的操練，我發現會友常常把聖殿擺在眼前，如何讓自己成為禱告的殿就成為每個會友的異象。當每個人都有這個異象並朝之努力的時候，教會就能夠實現成為禱告殿的異象。

概括來說，《禱告的操練和傳承》以及視頻是很好的教材，我們每次上課都是先看視頻，然後由每個學生重複學習的內容。視頻也會結合學生的領受能力，分段來看。

另外，我從黎牧師的事工中還學習到，禱告事工應該和宣教事工密切結合，緊緊抓住禱告對宣教的代禱、守望和引領，讓禱告成為宣教士的同步夥伴。

這是黎牧師非常寶貴的看見，他總是鼓勵 300 禱告勇士為宣教事工迫切代禱。

我能夠參與其中，在靈命和事工上對我自己是莫大祝福。雖然時間上我還未能跟上黎牧師的節奏，但我不敢懈怠並努力趕上。我也深信，神賜給黎牧師和禱告中心的異象必定豐豐富富得以成全，因為黎牧師和同工們一直在為此努力奔跑。

從「豐盛」到「承傳」

劉接紅姊妹

（一位同工腳踏實地的在禱告上操練，用「禱告操練與傳遞」這本書本和視頻上的材料來幫助，最後參加「承傳培訓課程」聚會後的感受而揮筆寫下的感想。）

一點收穫與體會

很感謝神給我這樣的機會，有兩次參加黎牧師帶領的義大利禱告小組的學習，我被弟兄姐妹們學習禱告的渴慕吸引並激勵，也從黎牧師講解的熱情，睿智的回答問題，對聖經正確的理解和應用及對學員適時的鼓勵中看到自己的不足和需要努力的方向。一個傳遞者不僅是知識的傳遞，更是生命的傳遞，自己要更多認識神，熟悉神的話，順服聖靈，常常禱告，不住禱告。

1.我的學習和操練

我之前的禱告主要是在親近神，與神的關係，生命的成長，服侍的能力上，很少為別人禱告。學習了《禱告操練與傳遞》后感到羞愧與虧欠，開始每天30分鐘的代禱。代禱拓寬了我的眼界，範圍越來越廣，家人，弟兄姐妹，朋友，同事，國家，教會...。代禱縮短了我與代禱對象的距離，我的心更柔軟，體貼，憐憫，關心。渴望神說明我能知道他們內心深處最真實的需要，他們的難處，他們的光景，他們不願意說出來的心結，並願意去傾聽他們的訴說，去陪伴。因此禱告從膚淺慢慢到深入。

2.帶領和傳遞的工作

我帶領了一個小組和一個禱告同伴，禱告同伴是我的助手。我把《禱告操練與傳遞》中的資訊作為講章在主日宣講，星期四的禱告會就是實踐的課堂。方法是基本操練方式和讀禱快板方式。以禱告的心讀經，以經上的話禱告。禱告會以唱讚美詩開始，然後以聖經詩篇中的一段話禱告。慕安德列的《代禱的秘訣》為資訊內容，然後進入代禱時間。每個人把自己的需要分享出來，一條條記錄下來，各人選一個有負擔的事項作為禱告內容，按順序依次禱告。我的禱告同伴現在開始了傳講《禱告操練與傳遞》的資訊。我將開始帶領第二個禱告同伴。

3. 禱告帶來的生命改變

首先是啞巴信徒沒有了，人人開口禱告，從結結巴巴到流暢自然，發自內心。

二是信心在禱告中建立。不是注重結果，乃是看中過程，把結果交給神。相信神是聽禱告的神，神所賜給的都是好的，抱怨變成感謝，焦躁變為安靜等候。遇到困難不是自己或找人解決，而是禱告交託給神，求神帶領前面的路。

三是禱告中經歷神的祝福和大能。有一位弟兄有雙向情感綜合症，屬精神方面疾病，以前每年都要復發兩到三次，需要住院治療。從操練代禱開始已經有三年時間沒有復發，情緒穩定。一位新來的慕道友，他是因為自己有腦梗後遺症，右手不靈活，還有他的兒子腦中風腦神經中樞受損，不能說話，右手捲曲而來到教會，想試試神能不能醫治。他在學習中認識了神，禱告建立他的信心。他的右手恢復健康，他的兒子恢復記憶，可以玩手機，可以帶著父母出去旅遊。雖然現在口語表達能力和右手還沒有恢復，但他已經看到神的工作和大能，決定四月份復活節受洗。除此之外，還有許多神的祝福和成就不一一細說了。

4. 挑戰

禱告的操練與傳遞的工作不是靠我們自己的努力，自己的力量和願望所能成就的，完全靠主耶穌的話語和聖靈的能力方能成就，離開了主耶穌我們什麼事都不能做。將一切的榮耀歸於神。

傳遞的對象應該是神所預備的，而不是自己找的。自己找的不是長久，神預備的就有渴慕和追求。傳遞的物件最好是初信的，容易接受。信主時間長的已經有了自己的方式，不太容易接受新的東西，難度比較大。

禱告的操練與推廣不是一蹴而就的，需要長期的堅持。知識和方法的學習只是入門，更重要的是建立穩固的禱告生活，與神建立親密關係，生命得到改變。我們小組雖然禱告上有進步，但大多數沒有固定的禱告時間，下一步的工作就是每個人要有固定時間的禱告生活，向每天禱告 30 分鐘努力。

以上的分享有不當之處請牧師和同工們指正。