

勇祷 300 承传手册



黎广传

基督之家联合祷告训练中心

书名：勇祷 300 承传手册

作者：黎广传

编辑：谢持德

封面：马嘉玲

出版：基督之家联合祷告训练中心

United Prayer Training Center

35479 Dumbarton Court, Newark, CA 94536, U.S.A.

网址：www.unitedpray.org

电子邮件：john.lai@hoc6.org

出版日期：2025 年 6 月

版权保留 翻印必究

ISBN 978-1-300-11391-1

目录	1
序言	2
前言	3
祷告勇士 300 的异象	4
祷告操练的承传	8
祷告承传的内容	11
祷告圣工的策略	15
祷告承传的励志	18
祷告承传的呼声	64
祷告承传的实践	70
祷告承传的榜样	79

序言

黎广传牧师人如其名，立志广传福音，黎牧师牧会多年，经验丰富，从牧会之中退休以后，继续大声疾呼教会祷告的重要，尤其是在疫情之中，藉由网络的方便，信息传遍四方。很多弟兄姊妹从不同的地方参加祷告特会，受益良多。黎牧师亲力亲为，召集北美湾区众教会的弟兄姊妹，进祷告营会，实际体验与神相交的甜美。很多弟兄姊妹深受感动，从此在他们的祷告生活中，愿意更加付出努力。

黎牧师还通过教导，帮助很多神学生和未来的传道人。北美基督神学院就邀请过黎牧师为我们授课，很多同学深有收获。他也为我们的亚洲分院教导，同学们非常喜爱，他们反应说，我们需要祷告，求神托住我们的教会，黎牧师的‘祷告神学’帮助我们很多。黎牧师的课程会从圣经和神学的角度讨论祷告的必要性，又会举很多的实例，并且，要求同学们在课堂中进行操练，给神学生们有很多的帮助。

信仰需要传承，信仰中最重要的一部分，就是祷告也需要传承，需要一代一代的继承下去。正如这本书的题目所讲的，传承是基督教信仰中最重要。黎广传牧师在他年长的时候，退而不休，把他在主里的领受，他的经验，他对信仰的认识传给下一代。

求主使用这本书，帮助很多教会的弟兄姊妹，愿我们的祷告生活成为馨香的祭，达到神的面前。

孙通牧师
北美基督神学院院长
2025 年 六月

前言

怀着感恩的心，第三次修改内容，将神的恩典讲得完整。祷告勇士 300 的计划靠神的恩典，进入一个很重要的里程碑：我们已经收集到 300 个祷告勇士的文稿。这个里程碑使我确信神让我投身这个事奉，而且越来越起劲！这本手册补充了三种文章：祷告操练的呼声，祷告操练的实践，和祷告操练的榜样。这些文章会使祷告勇士们对祷告操练迈向「使教会成为万民祷告殿」的异象更有信心，我为此向神献上无限的感谢！

自从「手册」初版（二月份）出来以后，我们感到这本「手册」很好用。这本「手册」所提供的方法和励志文章成为到达「不住祷告」的过程给予很大的助力，让操练者能够把祷告操练坚持到从每日 30 分钟，到达「不住祷告」的境界。不但如此，这本「手册」更能具体的提供承传祷告同工的方法！

我们带着喜乐的心将这本「手册」，联同「祷告操练与传递」这本书，再一次奉献在神的手中，盼望它们对祷告操练和承传有负担的弟兄姊妹有所帮助！所有的文章内容都是我个人或同工们对祷告真理的操和感受，定必有不完美的地方，盼望读者指正！

「激发祷告热情，培植祷告同工，使教会成为万民祷告的殿」：这是基督之家联合祷告训练中心所定的异象。透过「手册」里所说的祷告勇士 300 的策略，我个人深信只要我们脚踏实地，坚持的不断的操练，定必在这个异象的道路上向前迈进！

你的祷告同工
黎广传 上

6/1/25

祷告勇士 300 的异象

我的祷告为何不蒙神答应？

我如何在很短的时刻（quality time）在祷告中与神相遇？

我如何使我的教会热爱祷告？

如果上面是你的问题，这个计划就适合你来参加！

内容

征召并训练全球祷告勇士 300 人，和征召 300 篇个人祷告操练分享文章，使参与者每天有固定半个小时的祷告操练生活，使祷告的生命有长进，影响教会，实现主耶稣的异象：使教会成为万民祷告殿！

为何要祷告半个小时？

主耶稣的教导

得着能力

祷告是互动

匆忙等于祷告死亡

四种方法

基本操练方式

主祷文的模式

读祷慢板方式

读祷快板方式

分工

小组人数小组数目达到目标

$2 \times 150 = 300$

$3 \times 100 = 300$

$4 \times 75 = 300$

$5 \times 60 = 300$

策略

四命：分享生命，扶持生命，影响生命，传递生命。

六动：与神互动，与人互动，大家来动，一直要动，靠神去动，必然轰动。

基本操练方式的训练材料（推荐）：

为了配合上述的异象，黎广传牧师所著的「祷告的操练与传递」一书（繁体和简体）可以在网上购买。并且有该书的国语和粤语视频 20 课可以在 YouTube 免费下载，有教会已经开始采用这本书和视屏作为主日学，小组培训教材之用。目的用来推动信徒每天祷告 30 分钟的操练之用。欢迎大家使用！

购书链接：

繁体版

<https://www.lulu.com/shop/john-lai/%E7%A6%B1%E5%91%8A%E7%9A%84%E6%93%8D%E7%B7%B4%E8%88%87%E5%82%B3%E9%81%9E%E7%B9%81/paperback/product-95enjzm.html?page=1&pageSize=4>

简体版

<https://www.lulu.com/shop/john-lai/%E7%A6%B1%E5%91%8A%E7%9A%84%E6%93%8D%E7%B7%B4%E8%88%87%E5%82%B3%E9%81%9E%E7%B0%A1/paperback/product-yv867dp.html?page=1&pageSize=4>

该书的国语 YouTube 视频：

<https://www.youtube.com/watch?v=HaVdAGaQpgQ&list=PLi5apS71jX3C8PPObSPEP4EibuanKVB8b>

粤语 YouTube 视频：

https://www.youtube.com/playlist?list=PLi5apS71jX3D-7akoiPx99XI_x4CF-w6k

动力

（热）情，（深）入，（广）泛，（恒）久。

榜样

（主耶稣，使徒保罗，但以理）

启动

鼓励弟兄姊妹参与每星期一禁食一餐来操练半个小时的祷告的时段。换句话说起码一个礼拜有一天操练半个小时祷告，然后慢慢地在其他每天的祷告时间里面有进步，成为每天有固定的半个小时祷告生活。

个人启动：

祷告四操练（ACTS）：

敬拜赞美（五分钟）+ 认罪自省（五分钟）+ 感谢主恩（五分钟）+ 代祷（十五分钟）= 三十分钟。

早上不同时刻（二个五分钟）+ 中午不同时刻（二个五分钟）+ 晚上不同时刻（二个五分钟）= 三十分钟。

早上或中午不同时刻（十五分钟）+ 晚上不同时刻（十五分钟）= 三十分钟。

小组启动：

另外开始祷告去寻找有心去学习祷告的肢体把他们组合成一个门徒小组。这个小组（可以从只有二人到五人都可以）在不同的在大家许可的日期，时间，方式去学习「祷告操练与传递」这个视频的课程，和阅读「祷告操练分享文集」，彼此激励，互相关怀，和彼此代祷，达到「两训启动，心里跳动，必有行动」的境界！两训就是门训（关心同工），和教训（分享主话），像主耶稣带领以马忤斯两个灰心的门徒，使他们生命有翻转一样（路 24：13-35）。

完成了这 20 个课程后，大家的祷告生命以及祷告时间的操练上定必有进步，往前迈进，会到达每天能够用半个小时的时段去祷告，而且祷告的生命会越来越丰盛，满足，和盈溢！

启动的果效：

「活水江河」和「丰盛」的属灵生命，就会呈现在我们的生活里，包括：神迹奇迹，灵命提升，危机突破，宣教异象。

透过上面从个人的禁食祷告操练到寻找成为立门徒小组的建立，全球祷告勇士 300 的异象，定必有靠着主的恩典，假以时日能够达到！

祷告操练的承传

祷告勇士 300 的承传

- 一、 承传的内容
- 二、 承传的招募
- 三、 承传的组类
- 四、 承传的流程
- 五、 承传的动力

一、 承传的内容

操练每天固定 30 分钟祷告

1. 祷告四操练 2. 寻求神的面 3. 倾听神说话 4. 用圣经祷告

- https://www.youtube.com/playlist?list=PLi5apS71jX3CgF8_DmUog0Sm4iJ3F7Btc

二、 承传的招募

1. 祷告
2. 寻找
3. 邀请
4. 等候
5. 相信

1. 祷告

「他看见许多的人，就怜悯他们；因为他们困苦流离，如同羊没有牧人一般。于是对门徒说：「要收的庄稼多，做工的人少。所以，你们当求庄稼的主打发工人出去收他的庄稼。」」 马太福音 9：36-38

2.寻找

你在许多见证人面前听见我所教训的，也要交托那忠心能教导别人的人。」 提摩太后书 2：2

3.邀请

「所以，你们该彼此劝慰，互相建立，正如你们素常所行的。」 帖撒罗尼迦前 5：11

个人祷告生活操练的文稿

4.等候

凡事都有定期，天下万务都有定时.....建造有时;」 传道书 3：1-3

5.相信

我们原是他的工作，在基督耶稣里造成的，为要叫我们行善，就是神所预备叫我们行的。」 以弗所书 2: 10

三、 承传的组类

- 组类因人数，组合，需要，目标，事工各有不同，但相同的都是需要祷告的操练与承传。2人 神迹的发生 3人 灵命的提升 4人 危机的突破 5人 宣教的生产
- 10人 问题的解决（摩西在旷野治理以色列人）12人 领袖的栽培（主耶稣带领十二门徒）70人 短宣的行动（主耶稣差遣工人去传道）120人 履行大使命（门徒在马可楼祷告等候）500人 复活的见证（看见耶稣复活的弟兄们）

四、 承传的流程

- 个人到小组
- 小组到教会
- 教会到全球

五、 承传的动力

- 专注异象（教会成为万民祷告的殿）
- 持之以恒（耶稣为彼得长远活着的祷告；保罗为提摩太今生不住的祷告）
- 属灵的战斗（弗 6：18）
- 禁食祷告
- 上山祷告
- 得胜的基督

祷告操练的承传视频

https://www.youtube.com/playlist?list=PLi5apS71jX3CgF8_DmUog0Sm4iJ3F7Btc

祷告承传的内容

以下是一个视频为来培养自己，或教导别人可以每天有 30 分钟祷告操练内容的建议。

https://www.youtube.com/playlist?list=PLi5apS71jX3CgF8_DmUog0Sm4iJ3F7Btc

「求主教导我们祷告」

30 分钟祷告操练视频

这个视频是为了帮助基督之家联合祷告训练中心的 300 个祷告勇士，培养自己或训练别人每天能有 30 分钟祷告操练而做的。

视频是有四部分：第一部分：祷告四操练，第二部分：寻求神的面，第三部分：倾听神说话，第四部分：用圣经祷告。藉着这四部分信息对祷告操练的指引，让我们的祷告生活达到每天 30 分钟的里程碑，让我们的祷告生命进入到「活水的江河」和「丰盛」的光景里面去！

第一部分：祷告四操练

敬拜赞美，认罪，谢恩，和祈求四种操练，是我们祷告不可缺少的内容，我们要经常不断地操练。「敬拜赞美」可以提升我们对神的信心，让我们信心充足，「敬拜赞美」也可以提醒我们在神面前有尊贵的地位，使我们志气高昂！「认罪」可以保持我们与父神有新鲜和活泼的互动。「谢恩」成为我们亲近神极大的动力。「祈求」让我们学习像主耶稣一样用祷告来牧养我们周边所爱的人和未信主的朋友！

本人所写的《祷告操练与传递》一书和有关这本书的 20 个国语和粤语视频，都有详细对祷告操练的教导，包括刚才所讲四个基本操练。如果我们照着这本书和视频去学习和操练，经验告诉我们，认真实行操练的人可以达到每天 30 分钟祷告操练的里程碑，并且使我们的祷告生命有所翻转，能作出喜悦而惊讶的祷告见证。所以我们不可忽略不断的操练祷告，圣经告诉我们：操练敬虔，凡事都有益处（提前 4：8），当然也包括操练祷告会带给我们灵命上的益处！

第二部分：寻求神的面

在这 30 分钟的四种祷告操练的时段里，我们可以有时候多花时间专注在敬拜赞美的操练里面。「敬拜赞美」的另一个解读或说法就是：我们要寻求神的面。诗 105：4 说：要寻求耶和华的面与祂的能力，时常寻求祂的面。什么是神的面？神的面就是神自己，我们来到他的面前就是要敬拜赞美祂的独一无二的真神，敬拜赞美祂的大德，大能，美善，智慧，尊贵，和荣耀，我们全然要服在祂的名下，爱慕祂，降服于祂，寻求祂，和听从祂！

我们要把不好的祷告习惯除掉：我们习惯性的祷告就是先从「自己的需要」出发点，以自我为中心，为首要，我们要把这种坏习惯除掉。改为我们祷告要先从神出发，以神为中心，从祂的属性，祂的作为，祂的旨意出发，然后才提到我们的需要。「转化生命的祷告」一书对这个真理有很好的教导。作者 Daniel Henderson 说：寻找神的面，一切都改变。这个改变就是你的属灵生命会改变。我也看见有信徒在操练祷告过程中注重「敬拜赞美」神就把他们整个祷告的生命翻转了，所以在祷告操练过程中要注重寻求神的面！

第三部分：倾听神说话

祷告四种基本的操练是我们向神说话，但不要忘记神会回应我们的祷告，并且神会向我们说话。在日常生活里面，我们要学习倾听神的声音。很多时候我们听不到神对我们说话，是因为我们没有倾听的态度和习惯。我们要听

神对我们说话，要像塞缪尔一样，他对神说：「请说，仆人倾听！」（撒上 3：10）。

培养我们听神对我们说话，我应该每天把所做的每一件事情，时刻我们都应该问神：神啊！你的意见如何？你的看法如何？你的做法如何？请告诉我！神愿意向我们说话，因为他爱我们，关心我们。诗篇 139：17-18 说：你（神）向我的意念何等宝贵，其数何等众多，我若数点，比海沙更多，我睡醒的时候，仍和你同在。

有一次我从美国回去香港，下了飞机在机场等候行李的时候，我的手提包放在等行李的推车上不见了。我心里很着急，到处找，却找不到，于是报警，海关人员告诉我说让我到楼上找管理监管摄影机的人员查看摄像机看是谁偷了。那时我向神求告，怎么办呢？在我心里面就有一句话：你要到行李输送带尽头那一段来找看，我一去到那边就找到了，可等奇妙，神对我说话！有一本书叫做「Hearing God」是 Dallas Willard 写的，会对我们「聆听神说话」很有帮助！

第四部分：用圣经祷告

在这 30 分钟的四种基本祷告操练时段里，我们可以有时候用圣经来祷告。藉著经文来祷告，圣灵会借着神的话语让我们的祷告充满信心，喜乐，和能力。我们可以思想神的话，不断地思想神的话，求神让我们明白神的话，并且借着神的话语享受神的同在和甘甜。我们更要应用神的话语来祷告，来经历神。

如何用圣经来祷告呢？最好的方法是用你每天晨更结束后所读过的经文来祷告，很久以前我灵修时读圣经，读到历代志上 20 章第八节：「这三个人都是迦特伟人的儿子，都死在大卫和他仆人的手下。」。这些「伟人的儿子」都非常厉害，是以色列人的仇敌，但却被大卫和他的仆人杀死，因为神与他们同在！同样今天我们是神的儿女，会遇到「伟人的儿子」般的困难，仇敌非常强大，但我们是耶和华的军队，神与我们同在，一定能克服。刚好那一天，我就遇到生活上有「伟人的儿子」般的难处，不能克服。我看了这节圣经，我的信心就来了，我就赞美主，因为我是耶和华的军队，祂是我的元

帅，一定带领我得胜，所以那一天我就整天就思想这句圣经，用这句圣经节来祷告，而且我赞美神，知道神要为我争战。过了一天，明早起来发现神就把我的那个「伟人的儿子」般的难处解决了，感谢赞美主！

上述所讲的四方面有关祷告操练的信息都有重复和关联的，但各自都有不同的重点，我们要不断地反复的使用和操练，让祷告 30 分钟充实，如此你的祷告生活就会蜕变，成为「活水的江河」和「丰盛」的光景，愿神祝福大家的学习和操练！

祷告圣工的策略

经文：徒 13 章

1. 在安提阿的教会中，有几位先知和教师，就是巴拿巴，和称呼尼结的西面，古利奈人路求，与分封之王希律同养的马念，并扫罗。
2. 他们事奉主，禁食的时候，圣灵说，要为我分派巴拿巴和扫罗，去作我召他们所作的工。
3. 于是禁食祷告，按手在他们头上，就打发他们去了。

步骤与流程

- | | |
|---------|----------|
| 1. 榜样 | 5. 全球互动 |
| 2. 个人先动 | 6. 成功座右铭 |
| 3. 小组启动 | 7. 结论 |
| 4. 教会全动 | 8. 思考问题 |

榜样

- 主耶稣；使徒保罗；但以理；
- 耶路撒冷教会；安提阿教会。

个人先动

- 核心价值：与神同在
- 过程：（热）情，（深）入，（广）泛，（恒）久。

与神同在，热情就产生

- 操练与神同在的认识
- 神对我：
 - 神是我个人的神：诗篇 139
 - 神是对我主动的神：耶稣的名叫「以马内利」太 1：23

- 我对神：
 - 我的心要切慕祢：诗篇 42：1
 - 我要专心依靠您：箴言 3：5-7
- 热情就产生：
 - 我对神的热心就会产生：诗篇 16：8-11
 - 神给我的异象，激情会就产生：诗篇 25：14

保持热情三要诀

- 等候：肯花时间（赛 40：27-31）
- 期待：超越突破（赛 40：27-31）
- 求助：随时呼求（来 4：14-16）

小组启动

核心价值：

- 分享生命，扶持生命，影响生命，传递生命。
- 过程：两训启动，心里跳动，必有行动。

过程：

- 两训启动，心里跳动，必有行动
- 关心同工（门训）与分享神的话语（教训）
- 彼此祝福，得着祝福（彼 3：9）。
- 必定带来生命的动力，挑旺祷告的热情！（路 24：13-35）

教会全动

- 核心价值：
- 分享生命，扶持生命，影响生命，传递生命。
- 过程：
 - 与神互动，与人互动，大家来动，一直要动，靠神去动，必然轰动。

一小步一大步

- 相聚一起（太 18：19-21）
- 敬拜赞美（弗 5：18-19；西 3：16）

- 成就大事（约 14：12-14; 弗 3：20）

全球互动

- 核心价值：万国万民（诗篇 67：2）
- 过程：联网互动（诗篇 19：4）

四种方法达到每天祷告半个小时

- 基本操练方式：「祷告操练与传递」黎广传
- 主祷文的模式：「转化生命的祷告」但以理亨德顺
- 读祷慢板方式：Hearing God Dallas Willard
- 读祷快板方式：「李燕光牧师读祷法」

推广应用，激发热情

「祷告操练文集」的分享和赠送

成功座右铭

- 核心价值：成功在神的旨意里，不是成功在人意里。
- 过程：存心忍耐，坚持到底，仰望耶稣，彼此激励。

结论

- 因为耶稣已经胜利，我们也会胜利！

应用

- 应用上面的策略，配合祷告勇士 300 的计划，来推动基督之家联合祷告中心的异象：激发祷告热情，培植祷告同工，使教会成为万民祷告的殿。

思考问题

- 我个人在哪里？我的带领的小组在哪里？
- 我的教会在哪里？我善用网络媒体吗？我胜利的障碍在哪里？

祷告承传的励志

下面的文章都是在推动「祷告勇士 300」每天有三十分钟祷告操练的圣经真理的信息，这些信息在不同的场合分享过，盼望神使用这些分享能对同工们在做带领别人在「操练祷告」方面有所激励！

「祷告勇士 300」承传的起航

7/20/23

感谢主，我们要庆祝「祷告勇士 300」的事工，因为我们现在已经收集到 100 篇个人的祷告操练文稿，就是说我们拥有 100 个参与祷告勇士的成员。

当我们要继续往前走的时候（要继续收集到 300 篇为止），我们应该现在就要开始做承传的工作。那么如何做呢？我们一定要做门徒训练，那么如何做祷告「承传」的门徒训练呢？

就是在这 100 个祷告勇士里，我们要鼓励他们每一个人就作带领门徒的工作，他们每一个人起码要带一个或者一个小组的门徒来做祷告操练，让被带领者达到每天祷告半个小时的目标！（其实现在已经有些同工已经在做带领的工作，而且成效不错）。

那么如何带领呢？有两个重点：一个是要做榜样，这个榜样就是在祷告文集里每一个作者所写出来的见证或操练就作为带领的榜样；第二个是要做教导的工作，就是教导有关祷告的圣经真理，可以参考使用我那本《祷告操练与传递》作为教科书。

但有些同工就会问：我自己都还没有达到每天半个小时的祷告生活，我如何能够做榜样来带领别人呢？答案是我们作带领的人一齐与被带领者同步前进，英文叫做 on-the-job-training.

我们带领门徒到什么时候才截止呢？我只能告诉你们先带领到他们到一个里程碑，就是他们（被带领者）到达能够每天祷告 30 分钟这个里程碑，然后就放手了，到达这个里程碑的同工们就会有力量可以去找另外一个门徒去做带领的工作！

按照圣经的教导，带领门徒的事奉是一生之久。我们可以从主耶稣带领彼得，和保罗带领提摩太的例子来看。这两位神仆和导师的带领方式成为我们的榜样！主耶稣从死里复活后还念念不忘的去寻找失败的彼得，鼓励彼得不要灰心（他曾三次不认耶稣）。在彼得晚年的时候，他因为怕受逼迫离开罗马时，耶稣还迎面而来，向彼得显现，以致彼得勇敢的回去罗马，为主殉道！保罗快要上断头台，离开世界的时候，还念念不忘的写了一封提摩太后书，去鼓励提摩太不要灰心！那个时候保罗带领他的门徒提摩太已经起码有 25 年的光景！提摩太最终成为杰出的牧者，教会历史传说他为主殉道！

主耶稣是我们最好的榜样！我们效法要祂做带领门徒去做祷告事奉的工作，圣经告诉我们祂是「长远活着为我们祈祷」（来 7：25）！他现在还在天上为仍然活在地上的信徒祷告呢！也许我们带领门徒要到耶稣这个地步！我们所带领的门徒要带到他离开世界之后才终止，或者带领者我们自己也带到离开世界之后才终止。

这是一个很大的挑战，但是这是一个神给我们带领门徒的道路。这条道路是行得通的，是会成功的！因为我们的主耶稣成功带领了他的门徒。使徒保罗也走过这条道路是成功的，所以我们会成功的。我们靠主一定会成功！在此勉励这 100 个同工，现在就开始做带领的工作，这个祷告勇士 300 的「承传」事工现在要起航，不要延迟！让我们朝着主耶稣的异象：我们的教会要成为「万民祷告的殿」的道路向前迈进，主祝福大家，阿们！

耶稣看祷告

1. 祷告的目的

从耶稣在登山宝训教导门徒祷告这段经文来看，他教导我们如何去祷告与我们实际的想法是有很大的差异。耶稣说：我们对祷告的看法，与祂对祷告的看法是完全不同，我们祷告的焦点是我们的需要，耶稣说祷告的焦点应该是神的需要。

主耶稣在马太福音第六章七到八节说我们祷告不可像外邦人。外邦人不断的用重复的话向他们的神祷告。重复祷告的话究竟描写他们祷告的内容是什么呢？就是他们的需要。他们很怕自己的需要没有被神听到，所以拼命用重复的话，强调自己的需要。耶稣说你们祷告不可以像他们，你们的需要天父老早知道了，所以你们祷告的重点不应该放在自己的需要上面，这是很清楚的教导！

那么我们应该怎么祷告呢？我们应该为神的需要祷告。神的需要是什么呢？就是他的国度，权柄，和荣耀。（太六章 13 节 B。）我们看主祷文整个的内容就是为了这三样。连我们这需要，我们的人际关系，和我们与仇敌的争战都是为了彰显神的荣耀。荣耀神就是与神扯上关系，让神有地位，让神得着尊敬，得着感谢，这个叫着荣耀神。保罗在罗马书第 11 章 31 节把荣耀神的定义，讲的最清楚：万有都是本于祂，倚靠祂，归于祂，但愿荣耀都要归给他，连祷告的操练都包括在内，我个人认为这是对荣耀神最好的解释！

保罗说我们或吃或喝都是为荣耀神而行。吃喝这是最基本的生活需要尚且是荣耀神而行，更何况其他生活的层面呢？所以我们所有的个人的祈求一定要跟神的荣耀，神的国度，和祂的权柄连在一起。

寇监督生前有一个祷告，令我终身难忘！他为自己的心脏重病得医治的祷告，是一个荣耀神的祷告！他如何祷告呢？他说：神啊！如果我的病好了，不能荣耀祢的话，你就把我收走，免得我活在地上羞辱你的名！再来我们看看耶稣在世上的时候，他的整个祷告生命就是彰显神的国度，神的权柄，和神的荣耀。我们列举三个例子来看就很清楚知道这条祷告的路线了。

- A. 耶稣在旷野 40 天的禁食祷告的祷告击退撒旦的攻击，显出神的权柄，胜过试探。他胜过试探成为我们的帮助，让我们今天也可以借着祷告胜过仇敌的试探。
- B. 耶稣在客西马尼园的祷告，就是显出祂的顺服，让神的旨意行在地上如同行天上。他的顺服也带给我榜样，让我们在任何艰难的情况下也遵行父神的旨意去完成神的托付，彰显神的荣耀！
- C. 耶稣临别为门徒祷告（约翰福音 17 章）是为了神的国度和荣耀：祂要我们合一，就是彼此相爱，藉着彼此相爱让别人认识我们是耶稣的门徒，目的把更多的人带进神的国度里面！使他的国度得着扩张！

2. 祷告的功效

耶稣在世上的时候向我们保证我们的祷告一定会有效，而且父神会听我们的祷告，祂会把最好的东西给我们。我们祷告要成就神的旨意，不要成就我们的旨意！这样，我们就看见神奇妙的作为！

「你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为凡祈求的就得着，寻找的就寻见，叩门的就给他开门。你们中间哪一个人，儿子向他要饼，反给他石头；要鱼，反给他蛇呢？你们虽然邪恶，尚且知道把好东西给儿女，何况你们在天上的父，难道不更把好东西赐给求他的人吗？

（马太福音 7:7-11）

「我又告诉你们，你们祈求，就给你们；寻找，就寻见；叩门，就给你们开门。因为所有祈求的就得着，寻找的就寻见，叩门的就给他开门。你们中间作父亲的，哪有儿子求鱼，反拿蛇当作鱼给他呢？或求鸡蛋，反给他蝎子呢？你们虽然不好，尚且知道把好东西给自己的儿女，何况天父，岂不更把圣灵赐给求他的人吗？」

（路加福音 11:9-13）

如果我们关心神的事情去祷告，神就会把最好的赐给我们。圣灵是天父要赐给寻求他的人最好的礼物，为什么呢？因为圣灵引导我们成就神的心意。让我们照着他的心意去做，就能够把神的国度，权柄，荣耀彰显出来！

我们看到神将圣灵的引导赐给安提亚教会，让这个教会打开宣教的之门，把福音传到远方。

「安提阿教会中，有几位先知和教师，就是巴拿巴、名叫尼结的西面、古利奈人路求、与分封王希律一同长大的马念，和扫罗。他们事奉主，并且禁食的时候，圣灵说：「要我为我把巴拿巴和扫罗分别出来，去作我呼召他们作的工。」于是他们禁食祷告，为两人按手，就派他们去了。」

（使徒行传 13:1-3）

我们看到在使徒行传里，圣灵是非常的奇妙的引导我们。祂不但催促我们，祂又会我们禁止我们，让我们行在神的心意中，是为了他的国度，和他权柄，他的的荣耀。保罗和他的布道队在第二次旅行布道时曾两次被圣灵拦阻，不能在这两个地方传福音（徒 16：6-7）。有二个可能的原因。一个庇推尼不是他们的工厂，不是要他们传福音的地方，庇推尼是属于彼得传福音的工厂（这是唐崇荣牧师的说法）。另有一个原因可能当时机不合适，不能在亚西亚传道，别的地方有更迫切的需要。后来布道队来到特罗亚，他们就被神引导到欧洲的腓立比，在哪里建立第一个欧洲的教会！从此福音就传进了欧洲，非常奇妙！

经过了一段时间，保罗在第三次旅行布道时又回到原来圣灵禁止他去传福音的一个地方名叫亚西亚（徒 19：10），那时，圣灵没有禁止他在哪里传福音，他花了近三年的时间把福音传遍亚细亚，建立了以弗所的教会。这是圣灵是最好的礼物，因为圣灵按着神的心意引导我们，让我们行在神的旨意中。有时我们祷告很恳切，但上帝好像没有垂听我们的祷告，其实不然，上帝要按着他的旨意来垂听我们的祷告。这是我们意想不到的。

边云波宣教士很多年来我们教会讲到在中国文化大革命的时候，整个中国基督徒受到逼迫，传道人被关起来，圣经全部被没收。弟兄姊妹迫切的为神的教会祷告。经过很长的祷告，好像一点果效都没有。以为基督教从此在中国大陆消声灭迹。哪里想到圣灵的工作，圣灵用神迹奇迹，和家庭小组蓬勃的发展。许多人信主，改革开放以后才发现基督教在中国大大的兴旺，信主人数达到七千多万，这是没有人想到会发生的事情！

所以我们祷告觉不可灰心，为了神的国度荣耀权柄去祷告，我们要祷告，要让神的旨意成就，不让我们的旨意成就，这样，我们就会看见圣灵的引导，成就神的计划，祷告绝不落空！

3. 祷告的喜乐

耶稣应许我们祷告蒙应允后会带给我们满足的喜乐。

祷告是一件令我们感到兴奋事情，和喜乐的事奉。祷告看起来是一件不容易和艰难的苦事，但最终却是带来让我们充满喜乐的事情，因为神垂听了我们的祷告！

「到了那天，你们甚麽也不会问我了。我实实在在告诉你们，你们奉我的名无论向父求甚么，他必定赐给你们。你们向从来没有奉我的名求什么；现在你们祈求，就必定得着，让你们的喜乐满溢。」

（约翰福音 16:23-24）

耶稣在这里预言。预言他升天以后圣灵降临在门徒身上的日子。那时门徒向神祷告，他们就看见神的国度，神的权柄，神的荣耀就展开，因为神垂听他们的祷告。使徒时代的教会是充满了喜乐，为什么呢？因为神垂听他们的祷告！耶稣说：我们会喜乐满溢！这个「喜乐满溢」，不但是耶稣所应许的，也是希伯来书 11 章 6 节所说神要赏赐寻求祂的人，就是按神的旨意来赏赐给我们。得到了神的赏赐，就会带来满足的喜乐。

这个满足的喜乐就成为极大的动力，使我们愿意继续的祷告，把我们的祷告生命往前推动！这不是我们祷告蒙垂听的的经历吗？我们会经历保罗所教导的「常常喜乐，不住的祷告，凡事谢恩」的真理。祷告蒙应允就会喜乐和感恩，感恩和喜乐一定带动祷告的操练！所以我们应该为神的国度，神的权柄，神的荣耀来祷告，我们就会经历蒙应允这种喜乐了，而且是喜乐满溢了。

4. 我们的回应

2024 年全球华人祷告特会的举办，和 2024 英文祷告特会举行的出现，就是祷告蒙垂听的喜乐所带来的见证！

耶稣看祷告视频

<https://www.youtube.com/watch?v=IOAsv34mN4M>

激发祷告热情

(罗 12: 11)

祷告的重要性，不讲自明。传道人更应该把祷告放在第一位（徒 6: 4）。使徒们说：我们要专心以祈祷传道为事，他们把祈祷放在传道之先。马丁路德说过一句话：一个属灵领袖必须具备三个条件：祈祷，阅读和思想！他每天把最好的三个小时放在祈祷上。被神重用的约翰卫斯理有一段时间，每天花五个小时在祷告上。

我自己的观察，在湾区的传道人，每天肯花二小时专心祷告的几乎是凤毛麟角，连每天肯花半小时祷告的神仆也不多。湾区是活在一个注重行动，理性规划，马上见效的文化里。要去推动祷告的属灵操练实在是件很不容易的事情。我蒙神的怜悯，对这个属灵操练有从神来的负担，所以愿意努力向前行，尽我的本分，不断的学习和推动，希望能帮助一些同工和弟兄姐妹往这个方向走去，并且彼此激励，使我们在侍奉主的道路上更起劲，更讨神的喜悦！

保罗说，殷勤不可懒惰，要心里火热，常常服事主（罗 12: 11）。这节圣经是每个作主工的人都会羡慕的。我把这节圣经应用一下：我们心里火热，常常祷告主，这是多么美的一件事，这正是我今天要分享的一个题目。做什么事情都应该心里火热，才会有行动。很多时候我们没有行动，没有事奉，甚至没有祷告，就是因为心里不够火热，甚至心里冷若冰霜，结果什么事奉也做不出来。

我非常喜欢耶利米书 20: 9 那里的一句话，这句话就是说明耶利米心里有火，而且这个火在他心里包不住，一定要爆发出来。这个火就是要传扬耶和華的信息。耶利米所处的背景是一个很不容易的时代，神要他传扬神要审判犹太国的信息：说这个国家要灭亡了，犹大人一定要悔改，而且要投降给敌人，才能存活。这样的信息所得的反应是什么呢？是对耶利米的敌对，凌辱，而且被捕。无人会听这种信息！

我们如果是耶利米，我们一定会灰心，丧胆，不敢传也不想再传了，因为传了有反果效出现！但是当耶利米这样想的时候，他心中有火，不能不

传。虽然人不听，人反对，而且对自己也无益，但他心中有火，他要继续传讲神的话。这是我们所羡慕的火热。我们盼望我们的祷告生命也是这样，不管环境如何，我们都有一颗火热的心，常常祷告。这就是我们要追求的一种祷告热情！

如何激发祷告热情呢？这个题目非常广而深，我盼望在这个专题讲座里分享四个重点，给大家参考，一起学习：

（一）预备祷告的心境

A. 敬拜与赞美的心

圣经常把敬拜和赞美连在一起，很难分开。严格来说，敬拜是我们对神地位上的顺服，赞美则是对神的所是与所为发出爱慕和欣赏的回应。这种爱慕和欣赏的回应就是我们口中的赞美。耶和華是用以色列的赞美为宝座的。在环境不如意的时候，我们也要敬拜赞美神，为什么呢？因为这表明为我们对神的信心，相信神仍然掌控我们的环境。祂有计划，有目的，在不好的环境成就祂美善的旨意。

保罗和西拉在监牢敬拜赞美神后（徒 16：25-26）地震发生，带来狱卒全家得救，使他们成为新成立腓立比教会的重要成员。彼得和约翰被释放后敬拜赞美祷告后（徒 4：23-31），地大震动，全会众都被圣灵充满，继续放胆传扬神的道，病得医治的神迹奇事也不断发生。约伯遭灾后也敬拜赞美（伯 1：20-21），他所得的是：我从前风闻有祢，现在亲眼见祢，因此我厌恶自己，在尘土和炉灰中懊悔（伯 42：5-6）。

我们敬拜赞美的果效有时是马上看见，有时候要经过一段年日，但都是证明神在掌控一切，计划一切，来成就祂的美意。敬拜赞美是我们需要神，不是神需要我们！每逢我们敬拜赞美神的时候，我们便会想到神的伟大，圣洁，能力，和智慧，我们的灵命就会被会提升，我们祷告的热情就会被激发起来！

B. 喜乐与感恩的心

喜乐有两种，一种是成就的喜乐，另一种是属灵福气或救恩的喜乐（罗 5：2-3；路 10：20）。我们应以属灵的福气和神自己为喜乐的因由。耶稣叫门徒不要因为鬼服了他们就高兴，喜乐，要为到我们的名字被记在天上而喜乐，因为属灵福气的喜乐往往使我们往远处看，就会超越眼前短暂的苦楚。就好像一个怀孕的母亲为将来新生的婴孩而喜乐，就轻看目前怀孕带来的痛苦。另方面，我们要记得主的恩典，主的恩典样样都要数！常常喜乐和常常感恩，就容易产生祷告的心和很容易激发祷告的热情！（帖前 5：16-18）

C. 省察认罪的心和 D. 禁食寻求神的心

罪和世界使我们对祷告的欲望失去！罪使我们的心刚硬（来 3：13）；世界会把耶稣拒绝于心门外，要让祂来叩门（启 3：17-20）。所以我们要常常认罪和清除爱世界的心（诗 32：3；诗 139：23-24），才会有祷告的欲望和热情！

E. 一个愿意参加祷告聚会的心

一根火柴燃烧很快会熄灭，众多火柴燃烧光热倍增（来 10：24-5）。参加祷告聚会常会激发祷告的热情！

F. 一个安静与神独处的地方，好预备祷告的心

人心容易忙乱，像马大一样（路 10：40），要培养像马利亚的安静心态，非要找一个地方与神独处（要进你的内室祷告）。主耶稣也在清晨晚上跑到旷野祷告，其中有一个原因，祂要安静，与神独处（可 1：35；路 5：16-17）。

总而言之，要预备自己的心，就是上述的各种心境，才会有祷告的热情，诚如圣经所说：要保守你的心，因为一生的果效由心出发（箴言 4：23）。

我刚出来作传道的时候，负责带领一个布道所，神学院刚毕业没有经验。我星期日清晨 5 点有时跑到 Mission 山上一个人在那里祷告，然后那个主日我就感到充满能力。特别是为弟兄姐妹祷告的时候，信心十足，满有神的话语。我的师母有一次挖苦我说：我为弟兄姐妹的祷告是

一个职业性的祷告 Professional Prayer，为什么她这样说呢？因为我跟人打电话，没讲几句，很快就进入祷告里面，口若悬河，热情澎湃的为对方祷告。这是不可思议的事，好像有口无心。我跟她说这真是冤枉的评语。如果我里面没有感动，没有热情，没有能力和神话语的时候，我就无法作出这种 Professional Prayer。所以与神独处花時間在一起，讓我們的心被神的能力，热情，话语所充满，我们就自然流露出祷告的热情！

（二）调整祷告的焦点

太 6：13b 是主祷文的结论。这个结论告诉我们为什么要有这样祷告的内容（太 6：9-13a）。主祷文教导我们这样祷告的内容是有个焦点的：这个焦点就是为了神自己和神所关心的事情而祷告。连为我们的个人的需要祷告事项也是朝向这个焦点的，这是祷告的真正意义！当主耶稣告诉门徒生命的真正意义就是为了跟从耶稣和为了祂的福音而活，否则就失去生命的真正意义。这个焦点和祷告的焦点是不谋而合的。有节圣经（太 10：13）告诉我们：耶稣强调我们要先求别人的平安。但这节圣经也告诉我们代祷的福气。为别人代祷是稳赚不赔的事奉（伯 42：10）！

主耶稣的祷告榜样也是朝向这个焦点：以父神（约 5：19）和门徒（约 17）为中心。神人摩西（出 33：18）和使徒保罗（腓 3：8）的祷告也是以神自己和神的事为中心。他们的祷告热情，自然便会澎湃的！

当我们祷告的焦点对的时候，便带来信心和喜乐的增加：信心（来 11：6）：神的赏赐使我们对神的信心增加！喜乐（约 16：23-24）：祷告蒙应允会增加我们的喜乐！这样，我们的祷告的生命因着信心和喜乐的增加才会长进，祷告的热情也会洋溢！

在我个人的祷告生命里，我常常求庄稼的主打发工人来教会帮助我，作主的圣工。结果使我经历信心和喜乐的增长，使我更愿意花时间去求工人来成就神的工作。有一次在一个公开的场合里，我告诉一位年已八十，仍然忠心在牧养教会的牧师说我已经退休了。他大吃一惊，因为他八十岁还没有退

休，我不到七十岁就退休了。我说感谢主，因有接班人。他非常羡慕，请问我的秘诀。我告诉他我的秘诀就是主耶稣给我们的应许：“求庄稼的主打发工人去收祂的庄稼”。的确是这样，我退休时，神为我的牧养的教会预备了四位全职同工，一位牧师和三位传道，而且加上一位全职的长老，和一位带职的长老来牧养 200 位大人和小孩的教会。麻雀虽小，但样样俱全的教会，心中充满感恩之情！这些工人的出现，无论是外请的，自出的，都是经祷告来的。

退休半年前，特别戏剧化的事情发生了，一个主日在我讲完道向全会众宣布半年后我便退休，有位带职长老告诉我，他已经辞职两星期，准备去读神学，全时间在教会服事。当时我听见后，我受感动我的眼泪都掉下来，因为我是凭着信心：我退下来后，神一定会预备工人来代替我的职分，结果应验了。神真是奇妙无比！故此，当我们的祷告焦点是放在神和祂的事工上，你会经历信心的长进和祷告蒙应允带来的喜乐。两者会促使你祷告的热情增加！

（三）紧握祷告的秘诀

这个秘诀就是圣灵（亚 12：10）和圣道（路 24：32）。圣灵会叫我们心里对神发出恳求的欲望，圣道使我们心里火热爱神，要亲近祂，向祂祷告。我们如何让圣灵和圣道在我们日常生活中成我们祷告的帮助呢？

我们要学习主耶稣，主耶稣常常靠着圣灵祷告。举例说明，祂靠着圣灵（太 11：25-30）：耶稣在被同工投以疑惑的眼光：祂是否是弥赛亚？祂又被法利赛人论断是贪食好酒的，也在迦百农布道没有果下，祂仍能祷告感谢父神，为什么？因为祂顺服圣灵。祂在不顺的处境下，仍然有热情向神祷告。他感谢神，这不是他的错，乃是别人的问题！他这种不顺的环境还顺服神，被所以能感谢神！

我们也要学习马利亚，她常常思想神的话去祷告。举例说明，她思想主话（路 1：46-55）：马利亚能发出救主颂的祷告文，是因为她是个常常思想主话的人（路 1：29；路 2：19,51）。因着思想主的话，她就明白神的话，继而就遵行神的话，所以就发出赞美的祷告。从她的祷告里，我们发现她对神应许亚伯拉罕和列祖的话语非常熟悉！

不但我们要常常顺服圣灵和常常思想主的话，我们也要被圣灵充满

（弗 5：17-6：20）与被圣道充满（西 3：16-4：6）。两者的结果都是一样，他们的关系非常密切，好像一个铜币的两面，不能分开。圣灵充满和圣道充满的结果同样会牵动祷告的内容是会非常丰富的。从敬拜，赞美，教导，感谢，顺服，到夫妻关系，亲子教育，主仆关系，处事为人，属灵争战，甚至到宣教机会，都与祷告挂钩。耶稣为何花了一整个晚上作挑选门徒的祷告呢？祂是个被圣灵充满（来 9：14）和被圣道充满的人。祂如何祷告呢？（约 10：3）祂像呼叫自己的羊为他们祷告：牧羊人按著名叫自己的羊，把羊领出来。

我们如何掌握这个秘诀（圣灵与圣道）去祷告呢？我们先从靠着圣灵和思想主话开始，然后慢慢进到圣灵充满和圣道充满的境界。我们要笃信“万事互相效力，叫爱神的人得益处”的真理，以时刻顺服圣灵的态度去祷告。像主耶稣因顺服圣灵走上十字架的道路（徒 2：23）就自然的跟神发生密切的祷告生活。顺服的态度是会让圣灵很自由的在我们身上做工，使我们与神的关系密切，使我们产生祷告的热情。主耶稣被圣灵充满，他的秘诀是顺服（来 9：14）！不但如此，我们要享用「每日灵粮」（你每天灵修的亮光）成为你每天的圣道去思想，并且用这些亮光成为你当天祷告的材料。这样，你就能够掌握圣灵与圣道在你每天的祷告生命中向前迈进。

举例说明：我最近灵修（历上 20：4-8），这段经文记载以色列人把仇敌的三个伟人的儿子都打败杀死，这是伟大的胜利。最近我的生活里碰到一个难处，这个难处如同以色列人碰到的仇敌，难以克服战胜的“伟人的儿子”。这段经文提醒我，神会得胜的。正如祂帮助以色列人得胜一样。于是我那一天就用这节经文常常祷告和感谢赞美神，奇妙的事情发生。第二天，我这个“伟人的儿子”就倒下去了！所以我们每天用神的话语去思想，去祷告，加上在任何环境都顺服圣灵的带领，愿意去祷告！这样你的祷告生活在圣灵和圣道引导下，你的祷告热情定不会减少！

（四）实践祷告的计划

我们每天要把最好的半个小时用来操练祷告的生活，而且我们要有打仗的心态，去操练祷告，并且在祷告中我们要坚定相信神会加力量给我们胜过肉体的软弱，使我们持续不断的每天维持三十分钟的祷告生

活。住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下（诗 91：1）。“住在”意思是要花时间跟神独处，和祷告，这样做，能力从神就临到。倪柝声说，没有固定的祷告生活，就没有祷告生活。因为固定的祷告生活能支取到祷告的能力。像亚伯拉罕的持久的祭坛生活（创 12：7），又像主耶稣的经常上山祷告（路 22：39）。他们是祷告热情充满的榜样。一个有纪律和持久的每天祷告生活就会使你的祷告热情保持不断，而且越烧越旺！

祷告是神启动的，除了圣灵激动我们向神祷告外，我们也看见神亲自做工，要人去祷告，举例说明（创 18：17）：神告诉亚伯拉罕祂要去灭所多玛，俄摩拉。这事激动了亚伯拉罕为所多玛和罗得祈求。祷告的热情也是神挑旺的例子（路 22：43）：耶稣在客西马尼园祷告，力不能胜，天使加添祂力量，使祂祷告更加恳切，汗如血点滴在地上。虽然祷告是神启动的，热情也是祂加给我们的，但人要配合，人如何配合呢？人的配合就是上面所讲的四个要点。这样我们的祷告热情自然会增加，心里会常常火热去祷告！

我们要感谢和赞美神，祂把那那么宝贵的属灵权柄——祷告赐给我们，使我们得着福气，我们要把荣耀归给祂，像保罗所说：因为万有都是本于祂，倚靠祂，归于祂，愿荣耀归给祂，直到永远。阿们！（罗 11：36）

激发祷告热情视频

<https://www.youtube.com/watch?v=xe9Na1WpE70>

培植祷告同工

同工们：

最近我到别的教会讲道讲到传递生命信息。这篇信息再次震撼我，让我有很大的反思，我想要跟大家分享。我只分享二点。第一点传递生命中的第一点就是要了解别人。我应用这个真理就打了一个长途电话给在我香港的儿子，去了解他。讲了两个小时我对他和媳妇过去几年在香港一直没有固定的主日崇拜生活感到挂心，不知道原因何在，经过这次的互动，才真正深入了解原因何在。原来他们对圣经的信仰没有抱有绝对相信的态度，他们认为有些好人也应该可以上天堂。还有他们认为教会的人没有像耶稣一样那么有爱心，所以就跟教会保持距离。这都是自义和对真理不认识清楚的问题，请大家为他们祷告，求圣灵的光照，他们才能够得着拯救。

第二方面「传递生命」的第四点要交托给别人，我们一定要找一些忠心能教导别人的人去交托。就是找一些弟兄姊妹或牧者他们能够持久和有榜样的人才能够把异象交托给他们。对我们作交托的人对自己的要求也是这样子。我现在开始就往这个方向去做。我把秀容师母设计好最新报名 link 还有宣传投影片送给我的负责的祷告大使命祷告的同工 9 个人，还有送到我认识的牧者和弟兄姊妹，邀请他们来参加这次祷告的特会。如果我发现有些对祷告很有负担的，我就特别邀请他们来参与在线的祷告聚会，还有让他们参与「祷告操练与传递」那本书来操练祷告。这样我们就能够培养出那些忠心能够教导别人的人，我们和他们一齐也就可以传递和推广主耶稣的异象「万民祷告的殿」下去。

最后我把「传递生命」的文章再次发给大家来温习，希望它对我们会有很大的提醒，谢谢！

传递生命 (提后 1: 3-7; 2:1-2)

传递生命是“二人四要”的高潮。传递的意思就是接棒或承传的意思。我们的福音、属灵的生命和属灵的事奉必须交给别人传递下去，直到主的再来。今天「交棒」是个严重的问题，很多教会找不到牧师去交棒，很多事工没法传递下去，信仰也没有传到下一代。但我们也发现有交棒成功的例子，戴德生五代都成为中国的宣教士，寇监督的四个儿子都出来做全时间的工人，这都是成功的传递生命的例证。我们今天来看圣经如何有步骤的指引我们做好传递的工作。

(一) 关心别人 (V.3-4)

保罗是何等的关心提摩太。从二方面来说，保罗不住为他祷告，原文是昼夜不住的为他祷告，为他祷告的内容是什么呢？是为他的灵命，信心向神祷告。就像耶稣为彼得祷告，求神使他不致失去信心而祷告（路 22: 31-32）。主耶稣带领门徒也是常常为他们祈祷，所以我们带领同工，第一件要做的事是为他常常祷告。第二方面，保罗关心提摩太是盼望常跟他在一起。保罗写这封信的时候，他与提摩太为了圣工的原故是分开的（提前 1: 3），但从这两节圣经来看，保罗是多么盼望他与提摩太在一起，他要切切的想见提摩太，好叫他满心快乐。可见得保罗多么不愿意与他分离，提摩太对保罗也依依不舍，相信以前在以弗所分离的时候，他洒下难过的眼泪。可见我们要带领同工，不只为他祷告，也要常跟他在一起。为什么要常在一起呢？因为带领同工，不只是工作的分配，乃是生命的传递，生命影响生命。多在一起的时候，带领者的整个生命就容易为被带领者所效法，所追随。

我在读神学的时候，非常忙碌，一面事奉，一面读书，很少时间在家。有天我 7 岁的儿子问我一个问题，说：爸爸，你做的工作是什么？我回答他说：是牧师。我的儿子就对我说，爸爸我不要您做牧师。我吓了一跳。为什么呢？（因为我心底里有个盼望，我的儿子将来也要做牧师），我的儿子就率直的对我说：因为我整天都看不到你！我心里有很大的震撼。所以有个暑假，我化很多时间跟他在一起，陪他露营，游泳。到现在我争取时间机

会跟他在一起。现在我的儿子距离将来做牧师还有一段很长的距离，但他对我做牧师的角色，感到很佩服。我若要把我的儿子带领成为牧师，我一定要花时间跟他在一起，让我的生命来影响他的生命。

苏颖智牧师和杨宁亚牧师两位牧者所作的事工都是非常得着神的祝福，教会人数众多。他们告诉我，他们很注重做门徒训练的工作，对同工肯花时间在他們身上，关心他们，为他们祷告，以致同工们能承传牧者的理念、生命、事奉方法，把事工做得成功。当我们肯花时间去关怀同工时，两个人的关系就密切，影响力就容易产生。

（二）了解别人 (V.5)

保罗为提摩太拥有无伪的信心而感谢神。这个无伪的信心是来自优良的遗传。这个无伪的信心是来自提摩太的外祖母经由他母亲而传递给他的。保罗如何得知呢？我相信不只是从提摩太口中得知，更是保罗深入了解他的家庭背景而得知。保罗一定去拜访提摩太的母亲及外祖母（如果外祖母还在世上的话）。保罗愿意化时间去了解他的同工，因为这样才能带领他。保罗不但知道提摩太的长处（无伪的信心），也知道他的短处。提摩太觉得自己年轻（提前 4：12）而且容易惧怕（提前 16：10-11）；并且身体有病（提前 5：23）。我们了解同工到一个地步，起码知道他的长处和短处。祇知道他有长处，不知道他有短处，或祇知道他的短处，对他长处毫无知晓，都不能说上了解他。我们常听一句话说：你很爱我，但不了解我。这种爱称不上真正的爱，这是很主观的爱。

上个星期三，San Jose News Mercury 头版登载了一个父子和好的动人故事。这个父亲拥有一个天才儿子，他的儿子 6 岁时就能够思想宇宙无限大的问题，而且想到如何建造太空船。这个父亲见到儿子如此聪明，便替他编造一个美好的蓝图，他要他的儿子 11 岁大学毕业，16 岁就要得到诺贝尔奖，他的名字要排在世界天才人物的记录书里。这个爱的计划，就迫使他儿子拼命读书，他不了解他儿子童年的需要，果然他儿子 8 岁入大学 11 岁大学毕业。但到 12 岁的时候，他便改名换姓，与父亲分开，因为他父亲所施于的压力太大，又加上警方的介入。这个儿子被政府收养，12 岁重入第 7 班，恢复他的童年生活。他对读书没有兴趣了，他学校的成绩祇拿 C 或 D，其他的时间去玩耍，补回失落的快乐童年时光。他再读大学时，很不稳定，信心失去。现今 24 岁，工作方面，曾经一波三折，到最后找到一份比较好

的电脑工作。现今他的父亲患癌症，生命垂危，所以警方准许他们两人见面。见面时，这位父亲向儿子道歉，说他自己儿子童年时这样迫他读书，目的是爱他，使他能出人头地。但这种主观的爱，使他儿子浪费了多少年的光阴。真正的了解，是以对方的立场来考虑，不是以自己强硬的观点来出发，强要对方附从。

在这几节圣经最多出现的次数就是个'你'字。可见得保罗是以'提摩太'为他带领的焦点和中心。不是以保罗个人强硬的看法来带领提摩太。如果对同工了解不深，很自然的带领者与带领者一定有距离，这个距离是以造成同工的分离，使带领工作夭折。

（三）鼓励别人（v.6）

为什么保罗要鼓励提摩太呢？因为这时提摩太非常胆怯。他的师傅保罗被关在牢狱里。他可能感到胆怯，惧怕。不敢再为主作见证（提后 1:8），所以他需要保罗的鼓励。为此我提醒你（V.6）：是保罗提醒提摩太既然有无伪真实的信心，就应当不要惧怕。要把所得的恩赐再次如火挑旺起来。这个恩赐是什么呢？就是神赐给提摩太牧养，教导，和传道的恩赐。这个恩赐应该要充份发挥，使神的教会得着帮助。鼓励是非常重要的，因为人都是很容易灰心。心理学家告诉我们：小孩子被人说了一句伤害的话，你要用 7 句造就的话才能把他挽回过来。大人也是如此，很容易灰心失望，需要别人常常的鼓励。

这次在香港渡假时碰到了分别近四十年的中学同学。那时我和他与另外很多个同工（高中毕业生）在一起事奉。这位同学非常虔诚爱主，他中学毕业后，便进入神学院受造就，当传道。可惜后来软弱退后有二十年之久，后经一位老牧师的勉励，重整旗鼓，再回到神那里继续事奉。“灵里刚强”是何等重要，我的好朋友因为灵里软弱，就停了二十年的事奉。提摩太灵里软弱，什么工也做不起来；保罗灵里刚强，在监牢也能高唱，并写出振奋人心的圣经书信。生命（being）比事奉（doing）来得重要，有强的属灵生命，

更多的事奉也能承担；否则的话，事奉成为负担，很容易很快倒下去。这就解析了很多身体软弱的基督徒，因为他灵里刚强，就能够成就了很大的

事工。

(四) 交托别人 (2: 1-2; 3:10-11)

交托是什么意思呢？就是把我所学习到的交托给别人，使别人也能传递他从我所学习的。在这节圣经里有四个交托的层次。第一是神交托给保罗（这节没有提及），第二保罗交托给提摩太，第三提摩太交托给忠心能教导的人。第四忠心能教导的人交托给别人。所以交托是一代传一代，代代相传，永不止息，像奥林匹克的圣火相传下去一样。那么交托什么呢？交托的内容就是教训。教训就是使徒所传的信仰（Apostolic faith），这个信仰就是今天你们所信的真道。我们要将神的真道很清楚的传递给别人。这个传递包括对神的话语有正确的解释和应用。交托是保罗带领提摩太的最重要的目的，这也是大使命的内容之一：凡我所吩咐的，都教训他们遵守（太 28: 20）。如何做好交托的工作呢？一定要忠心和能够作教导的工作。

什么叫做忠心呢？一定是持续不断。什么是能呢？原来的意思是装备好，有榜样，是合格的意思。忠心能教导别人的人就是持续不断的做好榜样。榜样就是我们不但能说，也能行；不但明白信息，也能应用信息，这叫做能教导别人的人。保罗是个忠心能教导别人的人，因为他有榜样。提摩太也是能教导别人的人，因为他服从了保罗的榜样，使自己也成为有榜样的人（提后 3: 11）。我们看保罗做的榜样有多少种，一共有九种（提后：3: 10，教训、品行、志向、信心、宽容、爱心、忍耐、逼迫、苦难），我们能像保罗有这样好的榜样去带领我们的同工吗？恐怕没有；那么，我们仍能做传递的工作吗？答案是：能！

因为是靠着上帝的恩典（提后 2: 1）。上帝已经把他的恩典的赏给我们，这恩典就是使每个人都有所传递，有所教导。神的恩典也使我们在教导的事工上越来越进步。神赏给我们的恩典的有两样：就是每个人所拥有的属灵的品格（圣灵的果子）和属灵恩赐。我们就用我们的属灵的品格和恩赐去传递给别人。所以，每个基督徒都可以做传递的工作，只要把神给我们的属灵品格和恩赐靠着上帝的力量不断的发挥出来，我们就能影响别人，带领别人，

成为别人的榜样。榜样的力量何其大，在我事奉的年日，对我帮助最大的，就属灵的前辈，他们的事奉榜样，无论是属灵的品格或恩赐方面，都产生影

响力。

神从来没有要求我们做我们能力做不来的事工。他已经把恩赐和美德给我们，并且把方法赐给我们，也一定赐力量给我们，让我们能把交棒的工作做好，感谢神！

成为万民祷告的殿（可 11：15-17）

这三节圣经是记载主耶稣生前洁净圣殿的描写。主耶稣充满了愤怒，他把兑换银钱人的桌子和卖鸽子的凳子都推翻了。主耶稣为何那么愤怒呢？因为这些犹太人把圣殿变成一个做生意的地方，去赚钱谋利。主耶稣称他们把圣殿变成贼窝。鸽子和兑换的钱币是拿来用作献祭和方便奉献给神之用的。但犹太人却趁机会来赚大钱，而且在圣殿这个地方来做买卖。圣殿应该是用来作为祷告的地方用的。弟兄姊妹，今天这句话让我们去反省：我们的教会是否拿来发财图利的呢？我们个人也是神殿，我们是否也整天想着发财图利？圣殿不是只是指一个建筑物，也是指一班信徒在一起，也叫圣殿。圣殿应该被称为万民祷告的殿。我们来思考一下圣殿要成为万民祷告的殿是什么意思呢？万民祷告的殿不但注重祷告，要注重祷告的内容是什么？主耶稣在生前对这个定义有很好的解读。祂是特别指在祷告的内容里一定要有三个重点。而这三个重点也要表现在我们的属灵生活里！

1. 万民祷告的殿是个敬拜赞美上帝的教会

耶稣在世的时候，跟撒玛利亚妇人谈道，说到圣殿是用来敬拜神的。他把敬拜划分两个时代。一个时代是旧约时代，另一个是新约时代。旧约时代敬拜神。他们必须杀牛羊献祭赎罪才可以来到神的面前去敬拜神。但是在新约就不一样了，因为耶稣为我们成为赎罪祭，使我们罪得赦免，我们只需要用心灵和诚实敬拜神，就是说用圣灵和真理来敬拜神，而且敬拜神也不需要指定的地方去敬拜。我们祷告的时候，首先都要敬拜赞美神，敬拜赞美神的内容包含神的美德和能力，祂慈爱和公义，祂的智慧和作为。

敬拜赞美神是我们需要神，不是神需要我们。有人认为神要人常常赞美祂，是否神落在人的想法有自大狂的倾向呢？本来神不够伟大，我们要把祂捧得更伟大呢？绝对不是！这是错误的想法！神的伟大远超过我们所赞美的，所想象的。大卫在诗篇 8 篇描述人的渺小与神的伟大与荣耀，不能相比！示巴女王对所罗门王的智慧的赞美，远超过她所听到的风声。通常人都是对一件事情描述会非常夸张，到了发现事情的真相时，原来不是真的那么美好，我们相信示巴女王听见所罗门王的智慧一定是非常厉害，但当她见到所罗门王时，她发现所罗门王的智慧，远超过她所听到。因为所罗门王的智慧是从神来的智慧。将来在天上你发现我们看见上帝的荣耀时，你会发

现，神的荣耀远超过我们在地上所赞美，所想象的。当我们赞美神的伟大，智慧，恩典，能力，慈爱，对我们有什么好处呢？我们的价值被提升，我们的尊贵地位被提醒！原来我们是天父所爱的儿女，我们是王子的地位，我们有荣耀的盼望！（我们会常常忘记）。这样，你的生命，生活充满活力，喜乐，力量，和超越！敬拜赞美会使会众变成一个信心充足，喜乐满溢的教会！

2. 万民祷告的殿是个谦卑悔罪的教会

在祷告时，我们特别要有这种心态，否则我们的祷告是不讨神的喜悦，这是耶稣生前特别提到的（可 11：15-17）。所罗门王在旧约献殿的时候所讲的话，就是他的献殿祷告有三分之二之多的篇幅是提到祂的子民和外邦人到圣殿祷告。假设我使用这个比例：拿旧约使用圣殿的标准是用三分之二时间去祷告，来作为一个标准来衡量新约新约教会的祷告生活。我们就发现我们在祷告实在太少，难怪我们的教会非常冷淡和不够火热。韩国的教会非常就重祷告，他们讲了一句话：我们相聚就是祷告，出去就是传道。这真是非常美的事情。难怪韩国是差遣海外宣教士最多的国家！

而且祷告要带着谦卑悔罪的心，才蒙神垂听（王上 8：22-61）。祷告绝对不能像法利赛人骄傲自义，瞧不起别人的态度，这样神不会垂听的（路 18：9-10）。大卫在诗篇五十一篇讲了一句很重要的话：16 你本不爱祭物，若喜爱，我就献上；燔祭你也不喜悦。17 节讲神所要的祭，就是忧伤的灵。神啊，忧伤痛悔的心，你必不轻看。可见谦卑悔罪的心比献祭来得重要！没有谦卑悔罪的心而去献祭，神不蒙悦纳！主耶稣在主祷文里强调谦卑悔罪的心。谦卑悔罪的心就是饶恕人的心。主祷文里所有的词句都是被动的文法来描述的，唯独有一句是用主动语法来描述，这句就是：我们免了人的债。只有这句话，我们是主词。这是强调我们必须要做的事！假如我们不做有何结果呢？主耶稣说：你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。可见的这句话的重要！

有谦卑悔罪的心就会有饶恕人的心。反过来说，如何知道我们有谦卑悔罪的心呢？就看我们是是否有爱人的心，是否我们有一个良好的人际关系。我们跟妻子，孩子，家人，弟兄姐妹，是否有个良好的关系呢？这个跟我们能否有个谦卑悔罪的心很有关系。因为有，我们就能宽恕别人的得罪我们的地方。苏颖智牧师为了自己不知道在什么地方而得罪别人去道歉是个

非常好的榜样！我们不肯饶恕别人，后果是彼此不相爱，彼此不相爱是令神最伤心了。因为天父为了饶恕我们，愿意舍弃祂的独生子耶稣为我们流血舍身，而我们竟然不肯饶恕我们的弟兄，怎么不另祂伤心呢？难怪天父不会听我们的祷告了。

谦卑悔罪的会众会使教会变成一个分别为圣，彼此相爱的团队！

3. 万民祷告的殿是个注重宣教的教会

因为在主祷文里主耶稣教导我们要这样祷告：愿人都尊你的名为圣，愿你的国降临，愿你的旨意行在地上如同行在天上。我们就看见主祷文的教导是带着很浓烈的宣教意识，不但主耶稣的教导，连保罗的教导，连使徒约翰让我们看见将来在天上的异象也是这样：要关心万国万民的灵魂得着救恩！神所关心的是万国万民。所以一个万民祷告的殿必须是为普世宣教的事工祷告的教会。如何知道我们的教会是否是一个为万民祷告的教会，注重宣教的教会呢？如何知道我们个人是否注重宣教呢？就看我们的祷告内容，和我们事工的导向。我们中国教会可能受中国文化影响：修身齐家治国平天下。这个思想和观念有它的价值，但对宣教的策略是不对的，倡导的策略是同步进行，这是主耶稣的教导。祂说：我们要在耶路撒冷，犹太全地，撒玛利亚，直到的地地极作祂的见证（徒 1：8），在原文的意思是同步进行！

我们不但在本地近处，也要远方和地极，也不要只在远方和地极，却忘了本地和近处；不要只顾本国的子民，忘了别国的人民。反过来说，也不要只顾别国的人民，不顾自己的同胞。让我们的目光不要只停留在自己，这样会造成自我为中心。我们常常只有微观，却没有宏观。就是我常讲的，我们的眼光常常如豆，我们的眼光应该是如球，球就是地球的球！这是主耶稣讲的：我们要去，使万民做祂的门徒（太 28：18）！

有一个真实的故事：一个新成立的国家，它领导人向湾区一个很有名的宣教机构提出要求：请派三百名宣教士来帮助我们的国家，我希望我们的国家所有的人民信耶稣，不要相信别的宗教。但这个宣教的机构竟然一个也派不出来。为什么呢？因为没有宣教士，宣教士从何而来？从教会而来？教会如何产生宣教士？宣教士的产生必须有一个宣教的异象：对远方的宣教有负担。这样的消息怎么不令人伤心和焦急呢？庄稼发白了，却没有工人去收割！注重宣教的会众会变成一个胸胸怀世界，传遍万民的教会！

我们的反思我们个人，我们的教会，在祷告生活是否像耶稣所说的呢？如果不是，我们的心态是否应像耶稣所说的：心里焦急，如同火烧呢？

模范的教会

圣经是否有一个教会是注重敬拜赞美，注重谦卑恳求，和注重普世宣教的呢？答案是有的，就是安提阿教会！我们来看安提阿教会是怎样的一个教会。她是一个敬拜，注重禁食，和宣教的教会（徒 13：1-3）。第二节这里说，他们事奉主，原文的意思是敬拜主，英文就翻译对了。他们敬拜父神和复活的主耶稣，充满了喜乐。第三节他们禁食。在短短的三节圣经里面两次提到禁食，可见他们多么注重祷告，他们为什么要禁食呢？禁食的意思就对祷告的心态非常看重，他们情愿不要吃饭。要在主面前，谦卑认罪，寻求上帝。不但如此，注重宣教。他们听到圣灵的呼召就顺服，全教会就同意和差派巴拿巴和保罗去海外宣教！

我们很有理由相信：他们祷告的时候是照着主祷文的吩咐去祷告，他们带着浓厚的宣教异象去寻求神给他们宣教的机会。神就做了这个回应。我们看见这个教会从此开始了第一次，第二次，第三次的海外宣教。加上最后一次保罗到罗马的行程，他们就把福音传遍了那时候的罗马帝国！何等奇妙，何等快速！当时没有飞机，火车，和汽车作为交通工具。旅行只能步行，马车，和坐船。但是在短短的 30 年之内就把福音传遍当时的世界。这是一个何等蒙福的教会！

我们的实践

Rick Durst 博士（Gateway 神学院的前任 Fremont 分校校长）在祷告中心的祷告会给我们分享一个很感人的见证。在基督教历史上，1727 年从 Herrnhut（主的守望所）开始的摩拉维亚祷告会开始，赐生命与能力的圣灵动工，带来了持续 100 年的祷告时期，祷告会一天 24 小时，一周七天，每一天每一年持续了 100 年。这个祷告后来带出了宣教行动，摩拉维亚弟兄会建立了全球的宣教组织。

我们通常所说的祷告是敬拜、认罪、感恩、和祈求。在祈求中，Rick Durst 博士说：我们要看重神的引导，在这 100 年的祷告中，摩拉维亚信徒

祷告最多的是祈求神在宣教上的引导。为什么祷告，引导和使命会一起工作？在以赛亚书 56：7 讲到神的殿是祷告的殿。在福音书中讲到耶稣清洁圣殿的故事，耶稣洁净圣殿的目的就是让万民能以神的殿为祷告的殿。在诗篇 46：10 节（你们要休息，要知道我是神！我必在外邦中被尊崇，在遍地上也被尊崇）。列国总在神的心中，当我们安静时，我们可以听到神对我们说话，祂要祂的名要在列国中被高举。

Durst 博士讲到了他在祷告中神引导他，给他使命的见证。去年他在为全球的 240 个国家祷告。有一个周六他刚为阿富汗祷告，第二天主日他去了一个洛杉矶教会，就碰到一对在阿富汗的宣教士夫妇邀请他去阿富汗宣教。Durst 博士就开始为这件事在祷告中求神的引导。他很顺利打到了去阿富汗需要打的免疫针。又有一个朋友向他提到阿富汗的另一个宣教事工。在寻求去阿富汗的事工上，他看到神的多方的引导，这是因为他在祷告中一直在寻求神的引导。

一个激励我们的见证：

7/10 祷告特会是借祷告蒙神引导而成的一个特会。而这个特会是指向万国万民的道路上迈进！感谢神的奇妙作为：借着祷告，神引导我们朝向万国万民！应验了它的应许实现！

给耶稣的一封信

建立一个有主同在又有国度宣教使命的教会

黄成培牧师

* 注：本文章并将刊载于「台福基督教会总会」所发行《给耶稣的一封信》——「起来，超越吧！」

「从『美国梦』到『神国梦』是我们人生最大的惊喜！」黄成培牧师，密西西比州立大学计算机硕士及企管博士。留美期间，蒙恩信主、蒙召传道。正道福音神学院教牧学博士，Biola 大学跨文化教育学博士。曾在北美牧会四年，全家在非洲跨文化宣教十年；自 90 年代，参与中国学人事工。黄牧师现任教于美国正道福音神学院，2021-2025 年，担任院长。

主耶稣，谢谢祢透过圣经祢的话语给我每天的智慧与力量，又透过祢的圣灵来带领我的生命！主啊，我们都盼望建立一个「有主同在」的教会（马太 28：18-20）。主啊，求祢赦免我们，今天的教会都非常的忙碌，有各式各样的活动，和各式各样的事工。但是，我们常常不清楚在这场属灵的争战当中，我们到底是「为谁而战」和「为何而战」。求主帮助我们，回到圣经的根基；「先做对的事」，设定好正确的异象与目标；「再把事做对」，有好的策略与方法。求主恩待，帮助我们透过使徒行传中的实际例子，让我们看到如何建立一个「有主同在」又「有国度宣教使命」的教会！

1. 主啊，求祢帮助我们 – 悔改，回到神的心。（使徒行传第一章）

主啊，我们在使徒行传第一章看到，在主祢复活之后，40 天之久向门徒显现，讲说「神国」的事。但是当时在耶路撒冷的门徒们所思考的、所关心的，却还是只有针对「犹太国」的复兴。但是主祢却吩咐说我们要得着圣灵并且领受能力，直到地极传扬祢的福音。

主啊，求祢也帮助我们华人悔改，回到神的心意当中。求祢赦免我们华人，太多的时候，我们太过于自私，自我中心。我们所想到的常常只是「我」、「我的家」、「我的教会」、「我的民族」而已，而不是「先」求神的国和神的义（马太 6：33）。

主啊，我们华人要向祢悔改，因为太多的时候我们有强烈的民族优越感。身为华人基督徒，太多的时候，我们所看重的常常是华人的文化传统，却不是神国的价值观。因此我们会鼓励自己的儿女上补习班，好好努力，考上好的大学，但是却让他们牺牲周末团契，甚至主日教会敬拜的时间。其实我们在生活上所活出来的价值观，才是我们真正的价值观。生活上所展现出来的价值观也比我们口头上的价值观更加有影响力。神啊，求祢赦免我们的自私和自我中心，帮助我们悔改回到圣经的根基，回到神祢永恒的心意，特别是神祢爱万国万民的心意当中。好叫我们以神为荣，神祢也以我们为荣！

主啊，我们想起祢复活的得胜的时候，在马太福音 28 章大使命的教导中，祢清楚的吩咐我们说：我们要「去，使『万民』做『主的门徒』！」求主帮助我们建立正确的属灵 DNA，并且从这命令带出来的「国度观」和「国际观」。因为唯有建立正确的「国度观」，我们才会知道今天门训的重点不在于建立个人的门徒或地盘，而是在于塑造「主的门徒」。也唯有建立正确的「国际观」，我们才知道，神哪，祢终极的心意是要建立一个包括万国万民的永恒荣耀国度（启示录 5：9）。

2. 主啊，求祢帮助我们 – 祷告，求复兴，并活出主的真爱与真理。（使徒行传第十一章）

主啊，我们来到祢的面前，为教会的复兴祷告，特别要为祷告会的荒凉而悔改！我们特别要求主帮助我们学习和思考，今天作为一个教会怎么样活出主的爱和主的道。在使徒行传 11 章，我们看到当年福音传到安提阿的外邦人当中时，他们不但悔改信主，并且「被」称被人称作「基督徒」，也就是「跟随基督的人」。

主啊，若是今天我们「自」称为基督徒，但是却没有活出主祢的真爱与真理，求主赦免！求祢赐给我们力量，好叫我们借着圣灵，也是使祢得胜的灵，活出「基督徒」，也就是「小基督」的样式。主啊，帮助我们得着生命「活祭」的翻转（罗马 12：1-2）、帮助我们与主祢这真葡萄树紧紧的链接（约翰 15：1-5）、帮助我们结出满满属灵的果子，有着仁爱、喜乐、和平、等等的属灵生命特质（加拉太 5：22-23）。

3. 主啊，求祢帮助我们 – 顺服圣灵，走向万民，拓展神国。（使徒行传第十三章）

主啊，谢谢祢，当祢复活的时候，祢不但赐给我们属灵的新生命，也赐给我们国度的大使命！祢不但应许祢自己的「同在」（马太 28：20），祢也告诉门徒说：所以，你们要去使「万民」作主的门徒（马太 28：19）。同样的，在使徒行传 13 章，我们看到安提阿教会的榜样。当他们经历教会

「质」与「量」的成长之后，又藉着「国度」的成长，活出一个「『健康』教会成长」的一个重要生命特质，就是有心动、有感动、也有行动；直接参与神国度的拓展，并投入到跨文化的差派行动。所以当他们在服事的时候，感谢圣灵直接启示教会的领袖团队，并且吩咐说：「你们要为我差派巴拿巴和扫罗『去』做我召他们做的工。」（使徒 13：1-3）

主啊，今天我们要为普世的华人教会呼求！我们盼望每一个教会都「有主同在」，每一个教会都愿意「为主所用」，因为每一个教会都清楚知道「施比受『更』为有福」（使徒 20：35）！求主，帮助我们的领袖们成为有一个有国度异象、有国际视野，又有爱心、信心、和勇气的团队！求主帮助，使我们每一个基督徒都成为乐意为国度宣教祷告、奉献、和走出安舒区

（Comfort Zone）的爱主门徒；又祝福我们的教会，一个个都成为差派、并支持国度宣教的教会！让「国度跨文化宣教」成为每一个教会「健康成长的火车头」，带动每一项事工的成长，并且带来教会的「合一」与「复兴」。使每一个教会成为既“走出去”又“给出去”，“更为有福”的教会！

求主赐给我们每一个华人教会复兴！但是，不是只为了普世的华人教会的复兴而已，而是为了万国万民的复兴，为了基督的再来（马太 24：14）！主啊，我们愿意成为祢国度的器皿！求主帮助我们，照着主祢所吩咐的大使命：「去！使万民做主的门徒！」并且欢喜盼望荣耀的那一天，就是与万国万民一起迎接主祢的再来的那一天（马太 24：14）！主耶稣啊，我愿祢来！（启示录 22：20）。

「个人先动」的操练

以下四篇短文是个人先动的祷告学习经历。带领别人，带领者的帅先作榜样，才有动力！

1. 圣工是靠着膝盖前进的！

「我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。」
(加拉太书 6:9)

六月下旬我和师母有两个礼拜的时间在船上渡假（Cruise），让我们身心灵得着充份的休息，我们的心实在充满了感谢！

两个礼拜在船上有很多安静的时候，我向神祷告：让祂对我说话。神就对我讲了一句话，是一节圣经，这节圣经使我印象深刻，不能忘遗！这句话就是上面的加拉太书 6: 4「我们行善，不可丧志；若不灰心，到了时候就要收成。」这句话使我感到非常得安慰和得鼓励。这句话也是我最近事奉主的经历！最近完成了收集到祷告勇士 100 篇的个人祷告操练文稿。我是何等的兴奋，从而理解和体验到圣工是靠着祷告（膝盖）前进的！我尝到了这个甜头，神给我这节圣经是一个经历上的印证！

邀请别人写一篇「个人祷告文稿」的经历和收到的结果是有快，有慢，和拒绝三种！我如何能够接受这三种的回应，而心情能保持平和稳定，这个就是圣灵的工作，而圣灵的工作，我是靠祷告来体验和接受的。妙处就在这里！经过不住为作者们对方祷告，我就能够接受这三种不同的结果，心情持平和，而同时也让我看见神的工作不断地往前迈进！好奇妙！所以不可灰心，继续祷告，到了时候就要收成！就是这个结果，神让祷告的人喜乐，跳跃，和满足！你要尝试一下吗？

我们低头祷告：亲爱的主耶稣！我们感谢赞美你！你说过：离了你，我们什么都不能做！是的，你的话语是真实的，我们没有靠着你的话语和祷告把我们所做的事情放在你手中，我们就一事无成！亲爱的天父：求你帮助我们多花时间用膝盖在你面前，为我们所要做的事奉交托给你，我们会看见你奇妙的作为，我们就为你多结果子，天父也因此得着荣耀，奉主耶稣的名祷告，阿们！

2. 效法耶稣

耶稣对他们说：「我实实在在地告诉你们，子凭着自己不能做甚麽，惟有看见父所做的，子才能做；父所做的事，子也照样做。」约翰福音 5:19

神有时候把我们放在一个环境里来操练和实践祂的话和真理，使我们的灵命长进，而且对祂有更深入的认识。今年七月底到八月初我去欧洲两个礼拜的事奉，的确向到这个滋味！

在过去，不管去旅行，探亲，和事奉。我的师母总是陪伴在我身边，帮我打理一切，或者有别人帮我很大的忙。但这一次，我外出完全要独立行动作战。我这个人有两个毛病，一个很容易忘记东西，丢掉东西。第二我是一个很「慌张」的人，不能应付紧急状况，更糟糕的事是，很多的时候把对的东西在紧急的状况下，都变成错的。所以我这次出去，我两个孩子主动提出来：一个陪我一个礼拜在意大利罗马，另外一个陪我另一个星期在西班牙马德里，因为他们二人担心：我会丢了回不来，可见得我这个人是要让人心的！

当然我拒绝两个孩子的爱心。我告诉他们说，我去的两个国家都是文明先进的国家，应该没有什么危险的事情发生的！然而这两个礼拜的旅程上帝却把约 15: 9 送给我，陪伴我渡过了两个星期，让我充满喜乐和平安，而且看见上帝在我事奉上的祝福！我心中实在满了感恩！

这个两个星期我是怎样渡过？我就是不住的仰望着主，像主耶稣仰望天父一样。耶稣说：子凭着自己不能做甚么，惟有看见父所做的，子才能做（约 15: 19）。我相信主耶稣在地上的时候是无时无刻的都在祷告天父，他才

会知道天父要祂在地上每一天要做什么事情来讨天父的喜悦，荣耀天父的圣名！

在欧洲这两个星期我就是做每一件事情都把它带到耶稣面前，和问主耶稣说：我该怎么做？那怕我已经知道计划要做的事情，我认为应该如何做，但我都要问耶稣的意见：主阿，我这样做是不是最好的呢？求你指教我？

在马德里要转飞机到德国的时候，我用手机 check in 出了问题，搞了一个小时都弄不出来，我就问主说：我该怎么办？主让平安充满我的心，告诉我慢慢来，别「慌张」，大不了可以到酒店柜枱的服务人员帮我一个忙。所以我就很有耐心再弄，结果成功了，让我开心不得了。

我在罗马神学院所教的「祷告生活与操练」课程，已经讲过三遍了，我向主祷告：我如何讲得更好，更生动，更令别人得帮助，和另我自己更兴奋呢？籍着不住的祷告，上帝把智慧赏赐给我，让我讲得更深入，更活泼，更懂得抓重点，不但学生受益，我自己也感到很有帮助！

还有我去回转每班飞机的座位都是上帝用奇妙的方法替我安排，配合我的需要，真是妙不可言！这次的旅程提醒我不住的祷告，依靠耶稣要落实在我每天的生活里，过着一个荣耀上帝的生活。

我们低头一起祷告：主耶稣啊！我们感谢你，你是神的儿子，充满权能和智慧，但你身为人的身份在地上的时候，你给我们作一个绝对依靠天父，和不住祷告的生活。求主帮助我们效仿你的榜样，每天不住的祷告，依靠你作每一样的事情，让天父得着荣耀！奉主耶稣基督的名祷告，阿门！

3. 在基督里夸胜

「感谢神！常率领我们在基督里夸胜，并藉着我们在各处显扬那因认识基督而有的香气。」（哥林多後書 2:14）

我们祷告中心同工六人刚从（9/8）纽约祷告会幕教会（BT）学习访问（9/4-7）回来，我个人此次行程，经历了一次在基督里的胜利！我出发前

看了两次医生（一次 urgent care，和一次家庭医生）。医生建议我不可以去这次行程（除非必要）。医生又打了三次电话叫我不要往前行。要等到我去看心脏科医生才能够决定我是否可以往前行（预约心脏科的医生是 9 月 14 号，出发前我是来不及去看的。）

面对医生的劝告我心里在犹豫：神啊，我究竟应不应该去？还有我有另外一个忧虑，我的咳嗽，没有完全康复，喉咙有时痒起来难以忍受，一定要大声咳出来了，妨碍别人。我坐五个多小时的飞机，还要隔天就要参加二堂聚会，和开会讨论一共长达八个小时。我是否能够忍得住我的咳嗽能够不干扰别人，这是一个很实际的顾虑！但是从另外一方面上来考虑，这次旅程的启动和带领者是我，假如我不去，会产生了什么的影响呢？我很难对同工有个交代！于是我向神做了一个祷告：神呀！除非我的身体状况上不了飞机，否则我一定要去！

感谢神的恩典，在出发前的那天是主日崇拜，我的咳嗽感到有好转。我凭着信心上了飞机。神也特别恩待我，让我被安排坐在一个靠边的座位，而且我旁边两个座位是空着，让我咳嗽是不会干扰别人，我就平安到达纽约，整个的行程我就蒙神保守，荣耀归给主！

这次去纽约的祷告教会，每个同工在祷告上的学习都有很大的收获。我个人的感受是：我被该教会的主任牧师，就是「疾风烈火」一书的作者所带领整个教会的祷告会所吸引：敬拜赞美的诗歌，把整个会众带到上帝的面前，朝见上帝，赞美上帝，尊荣上帝，使会众感到我们的上帝是何等的美好；主任牧师为会众的需要祷告时，能让全体会众感到上帝的爱流露出来，而且进入教会每一位会众的心里，包括在网上的会众，让人人都感受到被上帝的爱所包围（这是圣灵的奇妙工作）。我参加了这个的祷告聚会，我有个心愿：效法他带领教会全体会众作出这样的祷告聚会，使弟兄姊妹蒙福！

还有一个收获，就是这个教会，从起初一直发展到现在，经过过这 30 年了的时光，这些时光他们成功的策略，他们的牧者们在接待我们的会议时就告诉我们：就是坚持祷告，不住的祷告，在祷告里找到出路，在祷告里找到上帝的引导和祂的祝福！这番话更使我笃信“忠心祷告”的重要性！

我们来一起祷告：父神啊！谢谢你，籍着使徒保罗跟我们说：我们要靠着耶稣基督来夸胜，我们是软弱的，但是我们靠着您，我们就能突破我们的软

弱，不管在个人的灵命，就是在家庭，工作，社会，和教会的光景都会有突破，经历祢的得胜，荣耀祢的圣名！求主帮助我们有一个完全依靠祢的心，不住向祢祷告的心，直到我们经历在祢里面的得胜，奉主耶稣基督的圣名祷告，阿门！

4. 不住的禱告（帖撒羅尼迦前書 5:17）

可能吗？什么意思？如何实行？

这个命令是可行的。对于不住祷告的操练，我们有个错误的观念，「不住的祷告」就是我们各人单方面不住的开口向上帝祷告，这个定义是有点不完全。「不住的祷告」不单只是我们向神祷告，我们也要聆听上帝对我们祷告的回应。祷告不是单方面与神说话，乃是与神双方面的互动。这个互动包括我们听神对我们向祂祷告的回应。这个回应不但是祂藉着圣经对我们说话，祂也会在我们的心思意念，环境，和感受都可能成为祂对我们回应的渠道，就像大卫在诗篇 139 说：我们的神是无所不知，无所不在，无所不能，恩惠无穷，和圣洁公义。所以我们心要存敬畏等候祂的回应，这种心态就是在祷告里面是应该有的态度，如果我们保持这种心态，与神互动就很容易实现在不住祷告的光景里。

所以在不住祷告的实践上，我们可以突破时间的限制，在每天的生活里面，我们的心思意念任何时间都可以向着神敞开，保持敬畏祂的态度，因为随时随地随处神都有可能对我们说话，神借着祂的话语，在环境上，和在我们的心思意念上，向我们说话。

不住的祷告的果效，我们会尝到大卫在诗篇 16 篇上所描写的身，心，灵的快乐和满足（「我将耶和华常摆在我面前，因他在我右边，我便不致摇动。因此，我的心欢喜，我的灵快乐；我的肉身也要安然居住。」）（诗篇 16:8-9）。

更重要一点，我们要记住：

圣经是思想神的内容和祷告的指南最完善的版本（提后 3: 16）。

神和人互动的语言就是就是圣经。

人的心思意念和问题的方向 and 解决途径就是圣经。

人的心思和意念是一个平台，充满了各种不同的感受，内容，和声音，这些感受，内容，和声音，我们必须选择那些是属乎圣经的教导和从神的来的声音去回应和迎战！因为我们的心思意念是也是一个属灵的战场，在这个战场上要儆醒，要与神互动和向神祷告，求出路和解决的办法。这个过程就要在不住祷告的操练里要掌握！

感谢赞美主！还有几处经文能帮助我们实践不住祷告的操练，我们要紧紧的记住：

昼夜思想（诗篇 1：2）

凡事祷告（腓 4：6）

美好的思想（腓 4:8；各 1:16-17）

儆醒祷告（弗 6：18-20）

掌握上面的要点，「不住的祷告」就会产生在我们每天的生活里！

我的客西马尼园？

前言

祷告真正的目的就像 Rick Warren 牧师所说的，我们祷告到一个地步，要像耶稣的祷告生命，这才是最重要！使徒保罗在晚年时候讲到属灵追求的目的在腓立比书讲的很清楚，他说：我只有一件事，就是忘记背后，努力面前向着标杆直跑，这个标杆是什么呢？这个标杆这就是效法基督，得着基督的整个属灵生命一样的那么丰盛！

我今天讲的这个题目，我的客西马尼园？你会觉得很奇怪，这是主耶稣的客西马尼园的祷告，他在客西马尼园的祷告，无人能相比，但我今天要拿这他在客西马尼园的祷告的经历，成为我们学习的榜样。主面对一场最重要的，最厉害的属灵争战，靠着祷告就能够胜利过。

弟兄姐妹，今天你我站人生的旅程里面遇到一种光景：我们的明明知道上帝的旨意，非常的清楚要走下去，但我没有力量，我软弱，我走不下去，但是我又知道应该要走下去，我怎么办？这是一个挣扎，这是一场一个属灵的争战。面对这样的挣扎和争战，我们要靠着祷告走下去，得着胜利。

我今天来讲三个重点，第一主耶稣的客西马尼园，第二门徒的客西马尼园，最后第三我的客西马尼园？

第一 耶稣的客西马尼园（路 22:39-46）

这段圣经讲到耶稣在客西尼园的祷告反影出他的祷告生活是经常的，是恳切的，是顺服的，这三个重点，我们一上生学也是学不完的。祷告必须是经常的，我推动祷告训练中心的一个异象，一个祷告学习口号：每天必须固定有 30 分钟的祷告时刻。这不是律法主义，乃是靠主的恩典作出属灵生命的操练。从圣经的真理来说，做老师，精兵，农夫，和运动员都要靠操练。何况要训练一个成熟的祷告勇士呢，因为每天有一个固定的，持续的 30 分钟祷告生活的基督徒才会产生影响力！

耶穌禱告懇切到一個地步，幾乎要死，因為他自己說：我心里憂傷幾乎要死。耶穌禁食禱告，耶穌通宵禱告，聖經都沒有描寫「懇切」這兩個字。唯独耶穌在客西馬尼園的禱告，作者描寫他的禱告的非常的懇切，可見的今天你我說到禱告很懇切，跟耶穌比起來簡直沒有辦法相比！

我們可以說耶穌在客西馬尼園禱告懇切到了一地步，快要死掉了，或者這樣說：為什麼耶穌他在死亡的憂傷和壓力光景中，仍然要懇切的禱告呢？因為耶穌要背負你我和全人類所有的罪債的代價，這個壓力壓在他的身上。他是以身體之軀來承受這個壓力，壓力大到一個地步，快要死去。我們要知道他用人性，不是用神性來承受這個壓力和痛苦的。人性是有血有肉，會有痛苦和壓力的。所以他的身體罩不住了，廣東話說頂不順了，快要死了，那麼他為什麼不死呢？秘訣在那里呢？

神的僕人派博（John PiPer）分享一個非常寶貴的亮點，使我明白了這個秘訣，他說主耶穌面臨兩條屬靈征戰的戰線：

第一條：父阿，你若願意就把這杯撤去。這條件戰線這些表達他的內心的痛苦，承受受不了這個壓力，走不下去。第二條戰線：然而不要成就我的意思，只要成就你的意思。這樣條戰線表達他一定要承擔，願意走下去。他能夠從第一條戰線轉到第二條戰線，是有一個關鍵點，就是他經歷了天使加添他的力量所致。這是主耶穌在客西馬尼園藉著禱告贏得屬靈戰的秘訣！

這樣我們才能明白這段經文的解讀（來 5:7-9）。主耶穌一向是順服父神的獨生子，他在面對十字架的苦難，仍然顯出他的順服，擁抱十字架的苦難，不像我們本來不順服，要在苦難的里面才學到順服的功課，祂是個絕對順服父神的榜樣。所以保羅在腓立比第二章說他順服致死，且死在十字架上。耶穌在客西馬尼園大聲哀哭流淚禱告，就蒙了應允，這個祈求蒙應允就是要成就父神的旨意走上這條十字的道路，不是要脫離這個十字架的苦杯。因為被抓的時候他講過一句話，你不想我求天父差遣 12 營天使把我救拔我脫離這個苦難嗎？他不會作這個禱告，剛好相反，他要自願的走上這條道路，作了一個求父成全的禱告！天父就成全祂愛子的禱告！

這就讓我們理解主耶穌在客西馬尼園禱告的奧秘和重要性了。主耶穌完全是人，有血有肉的人面對這條十字架的苦難，他願意順服，願意懇切禱告，但是肉體擔當不了，天父就派天使加力量，使他更順服，禱告更加懇切，禱

告到一個地步，汗如血滴在地上，我相信用尽全身的能力才能到達的这种地步。這是我們沒法想像，沒法經歷過的！主耶穌藉著禱告得到天使加添他力量，他就充滿能力，勇敢走上十字架的道路，成就了偉大的救恩！

第二 門徒的客西马尼园

門徒在客西马尼园的屬靈爭戰很显然是失败了。失败的原因，因为他们没有禱告，没有禱告的原因，是因为他们心里愿意肉体却软弱软了。他们软弱的地方是在哪里呢？他们困倦了，不能禱告，他们忧愁也不能禱告，只好睡觉，这不是你我的光景吗？我们很多时不能禱告是因为太困，心情不好，没心情去禱告。那麼你如何解决這個个问题呢？耶穌是否有办法给一个答案呢？

耶穌就提供了一个答案，就对他们说要儆醒禱告，免得入了迷惑。这是个答案，是什么意思？迷惑就是試探，就是耶穌提醒門徒，现在是屬靈爭戰的时刻，打仗的時刻，不是睡觉的时刻。你要睡觉不行，你要忧愁心也不行，因为这是不是睡觉的时候、不是心情不好的時候，这是要迎接仇敌的时候，因為你不留神的時候，你就會失败，仇敵就會把你被打敗。猶大帶一大隊兵来抓主耶穌，你要站在主的身邊呢，还是逃跑？結果門徒一個一個的逃走，没有信心站立，因为他们没有禱告，他们都在睡觉，他们都在忧愁。如果他们肯禱告，像耶穌一样，他们就充满信心和能力，會站在住的主一边，不会逃跑，不会否让耶穌。

接下来我们有一点思想，假如我们遇到一个难处，我们要傾全力去禱告，禱告到一个地步，像耶穌一样，幾乎要死，我們有可能会死掉嗎？耶穌蒙神派天使加添他的力量，那我們呢？我的答案是不會的。除非神許可！因为我读过所有禱告的书都没有发现一个聖徒禱告禱告到死去的。

所以我们尽管禱告，尽管等候，必會在禱告里面重新得力，如鷹展翅上騰，得著智慧和能力，突破困境，贏得屬靈战争的胜利！（賽 40:31）

所以我们可以作出一个结论：

- 耶穌看禱告是贏得一場屬靈戰爭的武器

- 耶穌在禱告裏經歷了神的能力
- 耶穌藉着禱告贏得十架的勝利
- (約 18:4-6)
- 禱告是學習順服神旨意的屬靈操練。
- (來 5:7-8)
- 禱告是神加力量給我們去完成神旨意的屬靈操練。

第三 我的客西馬尼園？

在我人生的事奉道路上，我遇到不少的屬靈掙扎，困境，無法突破，但靠着禱告，就能過關，得勝！我現在分享一個我人生中最大的屬靈戰爭，但靠着禱告得勝，與大家共勉！

- 天路歷程
- 羊腸道，荊棘滿，天路歷程難，世人裹足，我催前，難路可通天。
- 天之久，地之恆，此志誓不更，是禍是福，或安或危，全憑主定規。

神使用這首歌，在我禱告之後，來堅固我奉獻的心志，不畏艱難，做傳道的事奉，34 年之久，直到如今！榮耀歸給天父！

這是這篇信息的視頻：<https://youtu.be/9fRGGhud0mE>

我的今日如何？

(詩 139:16-18)

这是一个很平凡的问候，但是又是一个很重要的问候，我们通常对这个问候有三种反应：今天很好，今天很平凡，和今天很糟糕。英文说：I have a great day , today is OK; I got a bad day.

基督徒应该每一天都是很好的一天，因為有神能够帮助我们，让我们天天都是好的，这是我今天要讲的信息。

有人讲了一个故事，有一个人死后到天上，上帝带他到一个很大的房子，房子里面装满了一包一包的礼物，禮物上面都写了不同的名字，這些礼物就是要送给世上的信徒。但是他发现有很多礼物都写着他的名字，在生前他都没有收到，所以他就很诧异的問神：为什么你给我的礼物我没有收到？神对他说，因为你没有祈求要這些礼物，這些本来是為你预备好了，只好留在这边。希望记得今天这篇信息让你每天都得到上帝恩典的礼物，让你每天都过得非常好！

1) 大卫的每一日

我们今天看大卫如何过每天的日子，然后从他身上学习，如何过我们每天的日子。

我们先看詩篇 139 篇，了解大衛对神的認識，和大卫得到神的恩典，讓他每天都过得非常好！

第一段：（1-6）節，神是无所不知。有七次說到神知道，而且「他的知道」是超过大衛能够想像到的。在我们的生活里面，我们也可以經歷上帝有「无所不知」的属性。我与妻子結婚已經有 43 年了，在我結婚的生活裡面我深深感覺到神為我所預備的妻子是遠超過我能想像到的。結婚之前我们见面只有九次，而且每次我們見面不超過兩個禮拜，我們就確定是神把我們放在一起成為夫妻，就馬上訂婚，後來就結婚了。我们在大家彼此都不充分理解对方之下就结婚。结婚以后，我们发现我们彼此是互补，真是奇妙得很，這是神全知的安排，祂知道我們彼此的需要。

第二段（7-12）是讲到神的无所不在。有五次提到「那里」。而且你无论在哪里，神都在哪里引导你，扶持你。我们在人生里要体会到神的「无所不在」。在我五岁的时候，母亲跟我逃亡到香港不幸被捉关在监牢里面，我坐监牢坐了三个月，我没有死掉，我是因为神在那裡扶持我。

第三段（13-16）節是講到神是无所不能。有四次提到神的創造，而且祂的創造是奇妙可畏。他的「无所不能」是表现在创造人类每一个器官的描述，他不但创造了我们身体每一部分，而且他还能够保护维修我们的被创造的器官。我的青光眼睛，本該很糟糕，但现在还能看的非常清楚，醫生都感到驚訝！这是神的保护！

第四段（17-18）節是大卫感受到他一生神对大衛的恩典是寶貴的和无穷无尽的。

第五段（19-22）節是講到神的圣洁和公義，祂不能容忍作惡的。

第六段（23-24）節描写作者大衛對的他所认识这么伟大的上帝所做出回应的祷告。一个人对神的态度是取決於他对神的認識有多深。

所以我们读了大卫的诗篇 139 篇，就得出一个结论：

大衛所认识的上帝：

无所不知

无所不在

无所不能

圣洁公義

充满慈愛

大衛與上帝的关系：

非常的密切

个人的牧者：

（經歷上帝賜下每日的祝福和引导）

恶神所恶，恨神所恨，与神同进退。

大衛对神的态度反应在他的祷告里：

神啊，求你鉴察我，知道我的心思，试炼我，知道我的意念，看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。

为何大卫能写出这首诗？

大卫的人生观和价值观

耶和華啊，求你用手救我脱离世人，脱离那只在今生有福分的世人！你把你的财宝充满他们的肚腹；他们因有儿女就心满意足，将其余的财物留给他们的婴孩。至于我，我必在义中见你的面；我醒了的时候，得见你的形象就心满意足了。（诗篇 17:14-15）

大卫不满足世人的「心满意足」的人生观，他渴慕与神同在的「心满意足」的人生观。

大衛常与神同行

「我将耶和華常摆在我面前，因他在我右边，我便不致摇动。因此，我的心欢喜，我的灵快乐；我的肉身也要安然居住。因为你必不将我的灵魂撇在阴间，也不叫你的圣者见朽坏。你必将生命的道路指示我。在你面前有满足的喜乐；在你右手中有永远的福乐。」（诗篇 16:8-11）

每日生活的例子

第三日，大卫和跟随他的人到了洗革拉。亚玛力人已经侵夺南地，攻破洗革拉，用火焚烧，掳了城内的妇女和其中的大小人口，却没有杀一个，都带着走了。大卫和跟随他的人到了那城，不料，城已烧毁，他们的妻子儿女都被掳去了。大卫和跟随他的人就放声大哭，直哭得没有气力。大卫的两个妻——耶斯列人亚希暖和作过拿八妻的迦密人亚比该，也被掳去了。大卫甚是焦急，因众人自己的儿女苦恼，说：「要用石头打死他。」大卫却倚靠耶和華——他的神，心里坚固。大卫对亚希米勒的儿子祭司亚比亚他说：「请你将以弗得拿过来。」亚比亚他就将以弗得拿到大卫面前。大卫求问耶和華说：「我追赶敌军，追得上追不上呢？」耶和華说：「你可以追，必追得上，都救得回来。」（撒母耳记上 30:1-8）

2) 我的今日

我們能认识神，經歷神每日的祝福與引導，像大卫一样吗？

大卫在任何的环境都能与神对话，像他与朋友对话一样。

我们的挑战

我曾经是否听到神对我说话呢？

有人问圣女贞德一个问题：「你说神一直對你说话，为什么神却不曾向我说话呢？」她回答说：「神一直对你说话，只是你没有听见。」

我如何经历神对我说话呢？

腓 2: 13 因为你们立志行事，都是神在你们心里运行，为要成就他的美意。

林前 2: 16 谁曾知道主的心去教导他呢？但我们是有基督的心了。

圣灵内住在我们心里，时常感动我们，使我们想起神的话语，祂也在我们的思想引导我们，使我们知道他的心意，这就是神对我说话的途径，我们要常常注意里面微小的声音，和不住的祷告，这样的操练，我们就能越来越懂的神的声音。

神的应许和勉励：

我的日子如何，力量也必如何。(申 33:24)

這是耶和華所定的日子，應當歡喜快樂。(诗 118:24)

你要专心仰赖耶和華，不可倚靠自己的聪明，在你一切所行的事上都要认定他，他必指引你的路。(箴言 3:5-6)

我們與主的關係，好像葡萄樹與枝子的關係，又像耶穌與父神的關係：要被動而主動，等候神（被動）才行動（主動）。我们常犯的錯誤是：我们先「主动」，让神「被动」。像大卫想为神建殿一样「主动」，让神听他的计划，让神处于「被动」。

看哪，时候将到，且是已经到了，你们要分散，各归自己的地方去，留下我独自一人；其实我不是独自一人，因为有父与我同在。」

约翰福音 16:32

耶穌对他们说：「我实实在在地告诉你们，子凭着自己不能做什么，惟有看

见父所做的，子才能做；父所做的事，子也照样做。」
约翰福音 5:19

个人的例子： 家庭灵修

2019 年疫情爆发以前我们就组织了一个家庭灵修的时刻，每两个礼拜六晚上 6:00 有一个半小时。我们六个家庭成为一个大家庭，一共 16 个人，六个家庭分散在不同的地方，在加拿大，在香港，在美国我们籍著网路在一起，这个成员是老中幼，其中 70 到 75 岁有五个人，中年人 35 到 45 岁六个人，4 岁半到 11 岁六个人，这聚會的舉行真不容易，但是我们坚持了这几年来，得到很多的祝福。疫情结束以后这个聚会就有很多的难处，因为有两个家庭分别各有三个孩子，他们周末小孩子的活動动都非常的忙碌，所以有时候聚集起来不是那么容易，人也不那么全，我们就产生一个想法，是否要停止呢？停止這是否是神的心意嗎？

但是我跟師母不断的思考，觉得这个聚會还是要坚持下去，所以我们就决定不管人数有多少，还是要坚持下去。若果不能来了，他们把那个礼拜的代禱的事项告诉我们，我们就為他们祷告就好。结果有一次聚会祇有我一个人，都沒有人來。我的師母也生病了，腰痛到不能起來。這時，我心里面就灰心，可能这个家庭灵修時刻就從此結束了。为什么呢？因为他们的回应说：一家說已经安排好小孩子去別的地方了，一个家庭说太多聚会了，受不了。我們把孩子帶去打保齡球了。另外一个老人亲家，我刚刚从教會聚會回来，現在需要休息。另外一个老人家去了旅行，那怎么办？另一個年輕人預先告訴我不能來。六个家庭，有五個說不能來。祇剩我一個人。本該我非常沮喪，但是就在这个时候我就祷告神：我应该怎么处理这个事情，當我告诉神的时候我心里非常平静，我就馬上在傳媒上写了一封信：我说这是一个很重要的聚会，对这个大家庭的灵命都有帮助，特别对小孩是他们成长以后一定会怀念这段家庭灵修的時刻，這段時刻对他们將來灵命的成長，認識神會有很深的影响。這次你們不能來，我們就取消，沒有關係。我们下次見。我们等待你们！

這個短訊發出後，結果什么事情发生呢？馬上就有五个信息送来給我，都是很有正面的回應，送了二个紅色 Heart 的 Sign 給我，並且感謝我说的话很安慰他们的心，这五个正面回應，我相信是神藉著他們对我說話的印證。

他們的回應，叫我不要灰心，印证了这个家庭灵修要继续不断的進行。本来我应该感觉到很会心的一天，但這時就祷告，上帝就对我说话，让我把这个话传给我的家庭成员，结果他們的回應給我一個 great day!

这是这篇讲道的链接：<https://youtu.be/pMGsOMFFs6o?si=d-VydoHxCGwmrFp3>

小组启动

一个祷告勇士不但自己有好的祷告生活，他也需要祷告同伴的扶持，这是圣经的教导，我们起码有两三位祷告的同伴，他们不但是对我们有扶持，而且我们要把我们的祷告生命传递给他们。

主耶稣

主耶稣是我们祷告的最高，最好的榜样，我们一生学习的祷告榜样就是我们的主耶稣！他在世上除了自己有个很好的祷告生活外，他也有祷告的同伴，最明显的就是贴近他身边的三个祷告同伴：彼得，约翰，和雅各。我们在福音书里面看见耶稣有 12 个门徒被称为他的祷告同伴，更有约翰，雅各，彼得成为他最亲密的祷告同伴。耶稣曾带领这三位上山祷告和变像，耶稣也在客西马尼园带着这三个人一起儆醒祷告。

他在世上的时候曾经讲过两句话：我在磨难之中，常和在的就是你们（路 22：28）；你们不能同我儆醒片时吗？（太 26：40-41）。这两句话表达耶稣非常珍惜他祷告的同伴。

耶稣升天以后，影响初期教会最大的使徒就是彼得和约翰（雅各很早就殉道）。他们两位也是祷告的同伴，他们不但称为耶稣的祷告同伴，也从耶稣那里承继了耶稣祷告的生命。

保罗

保罗一生拥有不少的祷告同伴。每一个他所建立的教会的会友几乎都成为他祷告的同伴，连最令他头痛的哥林多教会的会友也都成为他的祷告同伴（林后 1：11）。难怪他能够完成上帝所交托他艰巨的宣教使命。因为他拥有那么多的祷告同伴作为他的后盾，借着这些祷告的同伴的代祷，他得着从神来的能力，智慧，和勇气去完成神给他伟大，艰巨的宣教使命。这些祷告同伴中最出色的二位：就是提摩太和提多，这两位同工也承接了保罗的祷告生命。

但以理

但以理不但有非常自律的祷告生命，大利乌王颁布命令，除了拜王外，不准任何人跪拜别的神，否则会被仍在狮子坑里，遭受到杀身之祸，他知道这个禁令以后，仍然一天三次面向耶路撒冷跪着来祷告上帝。这就的是他非常好的自律祷告生活，不畏危险，每天起码有半个小时的祷告生活。结果上帝也救了救他脱离狮子的口，他不会不畏惧生命的危险，维持他祷告的生活令人敬佩。

但以理知道尼布甲尼撒王要杀害巴比伦所有的哲士（包括他自己）后，便告诉他的三位祷告同伴要他们一起祷告，求神的帮助，结果神就听他们的祷告，神把解梦的恩赐告诉但以理，免受杀身之祸，而且又被王高升。

但以理的三个祷告朋友因为不肯敬拜尼布甲尼撒所立的金像被扔在火湖里。却却蒙上帝保守，没有被火烧伤。但以理的三个朋友定必有很好的祷告生活。他们的美好的祷告生活深受但以理的影响，所以祷告的团队是何等重要，生命会影响生命，祷告的生命不但能够承传，也会互相影响的。

从以上的例子，我们不但自己要有好的祷告生活，固定的祷告生活，我们也要栽培带领起马两三个的祷告同伴，不但是为了扶持我们，也要把祷告的生命承传到下一代！

祷告承传的呼声

神看见我

一肢体

从上课开始操练每天半小时，起初的时候非常的艰难，但感谢主还是坚持了一段时间，每天半个小时。可是之后慢慢的减少几分钟，到后来减到了二十来分钟，十几分钟左右，甚至偶尔只有几分钟。在这种操练的过程，似乎有个困难，就是好像没有那么的享受到亲近主的滋味，总感觉缺少了什么。

当我正处在退缩的状况，黎老师却正好给我发了信息，鼓励我写个人祷告操练文稿，我又再一次的被激励。这犹如及时雨滋润我这干旱的心灵。写到此处我就想起诗篇：63：1〔大卫在犹大旷野的时候，作了这诗。〕神阿，你是我的神，我要切切的寻求你，在干旱疲乏无水之地，我渴想你，我的心切慕你。愿我的心如大卫在干旱疲乏无水之地渴想神，愿这也成为我祷告。

在操练过程，我也曾经历上帝对我说话。一位弟兄有需要解决的问题，我不知道该怎么回答他，我就祷告，突然上帝就给我一个意念与想法，晓得如何回答帮助他的问题。另外有位肢体遭遇艰难，我不知道如何安慰与鼓励，我向神祷告，祂让我看到了一处经文，以赛亚书：43：1下：你 不要害怕！因为我救赎了你。我曾提你的名召你，你是属我的。2 你从水中经过，我必与你同在，你趟过江河，水必不漫过你，你从火中行过，必不被烧，火焰也不着在你身上。这经文就如光照亮一般，太棒了这经文正适合这位肢体的处境。

现在想来在操练过程中，那种缺少什么的感觉，其实就是缺少了渴慕之心，对神的爱慕之情。但感恩，神使黎老师的信息来得那么及时，叫我惊讶，神实在奇妙的作工在我的身上，坚固我的信心。祂慈爱的眼目正注视我，愿荣耀归与那爱 我并扶持到底的至高之神！阿们！

祷告操练的感受

晓帆

在这段时间的学习中，我认真操练了黎牧师所撰写的《祷告操练与传递》一书，并观看了相应的视频内容。这次系统性的学习，使我对祷告有了更深刻的认识，特别是在如何用神的话语来祷告方面，有了更实际的操练与体会。

过去我常常在祷告时言语贫乏，不知该如何表达内心对神的敬拜、感恩、代求和认罪。但通过本书和视频内容的引导，我开始明白，神的话本身就是我们祷告的基础。当我把经文作为祷告的起点，把神的应许化为我的呼求，把圣经中的真理转化为信心的回应，我发现祷告不再是自己的话语堆砌，而是与神在灵里的真实交通。这种以经文为中心的祷告，使我的灵性更加被神的话语充满。

在学习过程中，视频中的讲解进一步帮助我巩固书中的内容。特别是那些具体的例证讲解，使我能将抽象的教导与实际生活联系起来，看见如何在不同的处境中，用神的话语来回应和祷告。这些例证不仅帮助我理解神的心意，也让我看见祷告如何转化人的生命和处境。

每次视频结束时提出的反思问题，也非常有帮助。它们提醒我不要只是“看完”、“学完”，而是真正地“操练”和“回应”。通过这些问题的带领，我开始更多反思自己平日的祷告生活，是否有规律？是否扎根于神的话语？是否有信心与顺服的态度？这些问题让我更清楚祷告不仅是属灵的操练，更是门徒生命成长的重要部分。

这是一段非常宝贵的操练经历，我由衷希望有更多弟兄姊妹能加入这样的学习，不仅提升对祷告的认识，更在实际生活中活出与神亲近的敬虔生命。愿神继续使用这套课程，造就祂的儿女，兴起祷告的军队。阿们！

祷告精兵 30 分钟成长体验

非洲宣教士

我是 xx 传道，目前在非洲宣教。在这个异国他乡，我的日常充满了服侍与学习阿拉伯语的忙碌。E 国的冬天虽然没有北方的寒冷，但在属灵的道路，我却曾有过一段内心的“寒冬”。尽管我有固定的国度祷告祭坛，但我的个人私祷时间却显得单薄，在疲惫的日常里，我常常忽略了与天父亲密相交的时间。

一次属灵的重燃

就在今年一月，我遇到了黎广传老师，这是一位满有神话语与恩膏的属灵前辈。他不远万里来到 E 国，专门为我们这些海外工人进行培训。仅仅一天的时间，他就与我们分享了许多他从主所领受的宝贵话语，尤其是关于祷告的操练，他再三强调：「你们必须在祷告上下功夫！」

当我听到这句话，我的心被圣灵深深地触动。我开始意识到，虽然我一直在努力传福音、事奉神，但我个人与天父的关系却显得苍白无力。我像一个忙碌的仆人，为主奔跑，却忽略了与主的亲密同行。我在祷告中向主承认：“主啊，我太忙了，我忽略了与你的亲密关系。”

但天父没有责备我，相反，我感受到祂满满的慈爱和等待。祂温柔地对我说：“孩子，我一直在等你，我有无尽的恩典要赐给你。”这一刻，我的眼泪夺眶而出，我知道，神在呼召我回到亲密祷告的生命里。

30 分钟私祷的起点

黎老师在培训后，赠送了我三本书籍，这些书籍不仅是文字，更像是属灵的钥匙，帮助我进入祷告的更深之处。我决心要从每天 30 分钟的私祷开始，恢复与神的亲密关系。然而，我也清楚，单靠自己一个人的力量，长期坚持祷告并不容易。就在我祷告寻求时，神感动我：“去推动别人，一起建立祷告的祭坛。”这让我想起了黎老师，他不仅自己祷告，更不断鼓励、装备别

人进入祷告。我意识到，如果我能带领更多人进入祷告，我自己也会更加坚定地走在这条道路上！

于是，我不仅开始每天坚持 30 分钟的私祷，还建立了一个祷告群，邀请一群同样渴慕神的弟兄姊妹一同追求祷告。每一天，我们都在群里分享祷告的经历、领受和见证。这不仅仅是一个习惯的养成，而是一场属灵生命的更新。

30 分钟祷告的力量

当我坚持每天 30 分钟的私祷时，我开始发现，神在我生命中做了极大的工作！

1. 更深的恩膏与充满 每次祷告时，我都能深刻感受到圣灵的充满，祂的恩膏如同溪水涌流，洗涤我一整天的疲惫与压力。

2. 面对挑战有更大的信心

过去，当面对挑战和困难时，我时常感到无助和焦虑。但如今，我的心越来越坚定，因为神的话语和祷告给了我力量。当困境来临，我不再害怕，而是第一时间来到神面前，用祷告交托，一切都变得豁然开朗！

3. 属灵眼光的改变

过去，我的服侍目标一直是努力传福音，带领更多人认识耶稣。但现在，我开始明白，教导别人祷告，比单单传福音更重要！因为一个人只有在祷告中真实地遇见神，才能拥有鲜活的信仰，而不是死气沉沉的宗教生活。

祷告带来的属灵突破

在这段时间里，我亲眼看见了许多弟兄姊妹因着每日 30 分钟祷告而经历突破。有些人原本灵里枯干，如今重新燃起爱主的热情；有些人在祷告中得着医治；有些人在职场和家庭中经历了神奇妙的带领。

甚至，我自己的服侍目标也因此发生了根本性的转变——过去我专注于外在的传福音，但现在，我更加渴望建立一个祷告的军队，装备更多人进入祷告的深处。

我知道，这仅仅是个开始。神在祷告中带领我进入更深的水流，祂正在塑造我成为祷告的精兵，并要我去点燃更多人的祷告生命。

坚定前行，直到主再来

我要继续坚持每日 30 分钟的私祷，因为这不仅仅是我的属灵操练，更是我的生命之泉。我也祈求神坚固我，让我能够在这条路上不断突破，直到主的再来。

我深信，一个会祷告的人，才是一个真正经历神的人；一个带领别人祷告的人，才能真正建立属灵的军队！

感谢天父，感谢黎老师，也感谢所有与我一同走在祷告道路上的家人们。愿我们都成为祷告的精兵，愿这世代因我们的祷告而改变！

阿们！

祷告文稿

阮建国

感谢神能为我们巴里教会预备祷告学习的课程，这是神的恩典。我们个人也非常盼望祷告的学习，我虽然是传道人，但是我的祷告很少。一家人的祷告或者个人的祷告都是非常的短，平均 3-4 分钟。我不是不知道如何祷告，也不是不知道祷告的重要，而是在祷告中缺乏喜乐与耐心。在祷告中体会不到与神的互动。所以我的祷告滋味就没有，就失去了祷告的动力。求主赦免我的罪，因为我们没有好好的寻求，没有好好的祷告。所以非常盼望借着这次的祷告学习能改变我的祷告生活。让我能为着神的荣耀、神的国度、神的旨意求。让我的祷告能合神的心意，让我的祷告成为人的祝福。

培训后的感受：

感谢神的恩典让我可以成为他的儿女，也可以藉着祷告亲近他，这是何等的恩典，但是这个恩典我却常常没有珍惜，没有好好的亲近神，以至于我失去许多的福分。

感谢神引导黎牧师来到我们中间，教导我们祷告的方法，挑旺我们祷告的热情。看到参加学习的弟兄姐妹也有许多的改变。祷告的时间更多了，祷告内容更广了，祷告的热情也更多了。说明这个祷告学习的课程是蒙神赐福的。

我自己也在祷告方面被教导，被提醒，让我知道我在祷告方面还有许多要努力的地方。让我知道在祷告的学习中，行动是非常非常重要的。而且是一起的行动，一个人单枪匹马的行动是很容易软弱的，彼此的扶持、彼此照亮才是长久之计。更重要的是在祷告中与神的互动。

感谢神的恩典，求神在祷告的事上继续不断的引导我。也求神更多赐福黎牧师的事工，让他的事工成为神荣耀的见证，成为人祝福的管道。

祷告承传的实践

「承传操练」的起步

- 1. 与神同在，热情澎湃
- 2. 与神同在，激情充满
- 3. 二训启动，必有行动
- 4. 一小步，一大步！

1. 与神同在，热情澎湃 2. 与神同在，激情充满

- 「承传操练」的重要因素就是动力！动力来自心里的情感和激情，我们心里不但要热情澎湃，我们心里也要激情充满。如何能热情澎湃？如何能激情充满？一定要操练与神同在！
- 操练与神同在的重要认知
- 神对我：
 - 神是我个人的神：诗篇 139
 - 神是对我主动的神：耶稣的名叫「以马内利」 太 1：23
- 我对神：
 - 我的心要切慕祢：诗篇 42：1
 - 我要专心依靠祢：箴言 3：5-7
- 操练与神同在的结果
 - 不但热情产生，也会热情澎湃：诗篇 16：8-11
 - 不但异象产生，也会激情充满：诗篇 25：14
- 保持热情，激情三要诀
- 等候：肯花时间（赛 40：27-31）
- 期待：超越突破（赛 40：27-31）
- 求助：随时呼求（来 4：14-16）

3 两训启动，必有行动

- 关心同工（门训）与分享神的话语（教训）
- 必定带来生命的动力，挑旺祷告的热情！（路 24：13-35）
（门徒训练，二人开始）

4 一小步，一大步！

- 相聚一起（太 18：19-21）
- 敬拜赞美（弗 5：18-19；西 3：16）
- 成就大事（约 14：12-14；弗 3：20）
- 彼此祝福，得着祝福（彼前 3：9）

负责同工颜色标志											
	黎牧师	翁传道	秀容师母	晓筠	黎娜	纪明新	包赞				
大使命祷告网: 周五 中午 12:00pm 到周六中午 12:00pm											
	时间段	祷告者	祷告者	祷告者	祷告者	祷告者	祷告者	祷告者	祷告者	祷告者	祷告者
星 期 五	12:00pm-1:00pm	于艇	李长老	左智颖							
	1:00pm-2:00pm	唐剑闻	康静	April	黄友娣	杜君敏	马少萍				
	2:00pm-3:00pm	颜传道	徐秀容	沈妙英							
	3:00pm-4:00pm	王妈妈	陆彤	郭润霞	方未艾	高牧师	孙景贤				
	4:00pm-5:00pm	玉立	周小杏	李鼎浩	蔡锦治						
	5:00pm-6:00pm	梅雪芬	洪梅	黄赐梅							
	6:00pm-7:00pm	黎娜	程长老								
	7:00pm-8:00pm	李惠琴	周荣南								
	8:00pm-9:00pm	翁传道	于德梅								
	9:00pm-10:00pm	敖美美	赵新民	陈淑卿							
星 期 六	10:00pm-11:00pm	赵春蘭	李庆光	王奇晔	余能治	王燕群	殷红凤	夏丽华	许爱军	罗心虹	王新刚 张贵修
	11:00pm-12:00am	纪明新	李杏娇	刘敏	严洁清	朱玲珊	姜翼明	姚佩丽	孔林	沈传道	
	12:00am-1:00am	杨淑芬	陈宗玲	段瑞敏							
	1:00am-2:00am	晓筠	蔡新璇								
	2:00am-3:00am	晓筠	杨朗刺								
	3:00am-4:00am	张平夷	翁传道								
	4:00am-5:00am	刘接红	黎牧师								
	5:00am-6:00am	黎牧师	翁传道	徐牧师							
	6:00am-7:00am	施德钦	于保健	梅雪芬	管雪晖	周红	陈洁	陈鹏飞	汪仁瑛		
	7:00am-8:00am	林郁如	曾世忠	Jane	韩澄亚	周红	史美瑯				
	8:00am-9:00am	谷彦铸	崔传道	程老师	弓伟红	袁丽芳					
	9:00am-10:00am	Andy	Jessica	Willa	王月兰	黄月明	彭文芳				
	10:00am-11:00am	谭慧清	Chris								
	11:00am-12:00pm	Dorothy	包赞								
	不定时祷告	张伟民	黄雪亨	曾玉禅	李幸婷						
	其它时间段	范长老	范师母								

电话祷告门训五分钟

同工们：感谢主，今天下午我们有好的互动和彼此祝福祷告，现在我们靠主神的恩典来实践这个计划来帮助现有的祷告勇士 300 成员建立每天 30 分钟的祷告生活。我先安排我们的同工让你们尝试，这些同工们有些已经达標或超标，但都可以为他们祝福代祷。等你下周熟悉这个作后，我再在下一个星期（5/13-18）会分派你们不太熟悉的祷告勇士成员，去为他们祝福祷告。一个星期一个和一次就好。下周（5/6-11）对象：纪弟兄：翁荣根传道（他虽然在土耳其，但找出他方便的的时候与他通电话，你要祷告尝试，把这个电话当作打家里给你的亲友这样去作，主必给你智慧能找到他并与他通电话）。包赞师母：黎娜姊妹。Susana Chen：秀容师母（要找出对的时间与她联系）。李幸婷姊妹：April 姊妹（她在 Nevada 找出对的时间）。

你们要用微信的电话与他联络就好。开场白你们可以这样说：「我是祷告中心勇士 300 的成员，我们学习关怀我们的祷告同工的祷告生活状况。能否给我一个机会，让出五分钟的时间在电话为你祝福祷告，我也需要你的祝福代祷，让我能做好关怀别人祷告生活的状况？」。跟着对方一定会告诉你他们的祷告生活状况，你就问对方除了为他的祷告生活祝福外，还有可以提出一件最近极需要代祷的事项为他祷告。记住祷告只一件事就好，细水长流，话结束后，关系不断，继续彼此代祷，直到对方的祷告生命丰盛才好（有 30 分钟才告一段落）。在谈话中你察觉对方有意落实更好的祷告生活，就介绍「祷告操练与传递」的网上课程给他自修，或与他作二个人（你和他）门徒训练。你作他们的导师就好。不用怕不能胜任，我会帮助你的。

谢谢你们踏出这个行动。这个事奉具有挑战性，但会有很大的价值，和会令你兴奋的，因为你会看到神的作为。记得：打电话前，准备工夫要作好。要祷告求神给你遇到好机会，谈话与祷告要精简，要短。

我会天天记念你们！有难处，随时与我联络。感谢主，我们有机会用祷告学习服侍弟兄姊妹，也提供机会藉着祷告让他们来服侍我们，彼此帮助，这是双赢的事工！

一个祝福的祷告

纪明新弟兄

5月9日是我入籍考试约一天，为这一天我准备了一年的时间，心中总是感觉没有把握，加上有不少人在考公民当中，和我分享过所遇到难回答的问题时，让我感到为此事心里不安。加上自己头脑也不灵光，记忆力也不好，常常忘记事情，更使我为此事忧虑，自己虽然每天也为这件事祷告，在同工会也分享过，各位牧者同工也在这期间为我祷告过，可是我心中总是不平安。

就在5月5日我们祷告事工月祷告会上，黎广传牧师分享了他在湾区牧者退修会上的见证给了我亮光，他说：当我在去退休会的当日早祷中，黎牧师向神求一个兆头，使他能遇见一个好机会，把7/13日祷告特会的推广海报和视频推广出去，感谢主，当天真的让牧师遇到好机会，就是山景城的一个华人教会的牧师和他在退修会里同住一个房间，第一时间牧师就像他做了宣传和报名的工作，而且还用5分钟的祷告成就了这件推广和报名的事工。

当我听了这个见证后，对我启发很大，当天晚上和早上我都向神求一个机会：让我遇见一个好的移民官，让我在9日考公民时顺利通过。并且我请求教会的翁荣根传道为我祝福祷告，特别为了我考公民过关顺利祷告。翁荣根传道虽然此时不在美国，他去了土耳其保罗行踪旅行团的行程，找他很不容易，但我不轻易放弃，终于找到他了，传道在电话为我做了五分钟的祝福祷告：【亲爱主耶稣，谢谢你将纪弟兄从远处带来六家教会，赐给他生命的改变，忠心的事奉主，又赐下生活的祝福，让他和家人都经历了你满满的爱，和教会对他们的爱戴。今天，他要面对公民考试，求主赐下恩典，让双方在你的旨意中，见证你的荣耀，求赐下平安，引领纪弟兄成功考过，愿爱你的，蒙你纪念，愿他天天侍主，活出真理，奉主名求，阿们】。这时是5/8下午9:09分，我回应他的祷告，说：阿们！感谢主，他为我祷告后，然后我就安然入睡，转天当我见到一个特好的移民官，他让我非常轻松，问的问题非常容易，没有压力，所有问题我对答如流，没有任何错误，前后30分钟的考试，就结束，哈利路亚！

感谢黎牧师介绍使我应用 5 分钟祝福祷告的异象，也感谢和使用翁荣根传道为我的祝福和祷告，让我经历神的恩典和祝福，使我的移民身份中有美好的转变。感谢赞美主！荣耀归于主！

以下是通过网络上祷告培训和承传的聚会后的一些回应

东南亚的一次培训

一同领受祷告操练及传递的祝福

一弟兄

第一次接触和认识黎广传牧师，是在 2021 年四月到六月，透过华人宣教动员协会（CMMI，以下简称“华动”）举办的“成为得胜者”的祷告培训，黎牧师用了“得胜的生命”、“得胜的教会”以及“胜过挑战”为主题，给华动的海内外同工以及热心参与宣教的弟兄姐妹的生命带来了很大的祝福。

紧接着，华动又受邀参加了黎牧师和基督之家联合祷告训练中心举办的北美湾区祷告特会《成为万民祷告的殿》，让我们的弟兄姐妹获益匪浅。

2022 年，就因新冠病毒疫情面临三四个月封城之际，我们的牧师就倡议：华动团契再次邀请黎牧师透过网络在线给我们进行祷告培训。于是，我们就启动了一个叫做“百日举手操练”的项目，即用 100 天时间学习和操练祷告。“举手”（即祷告的意思）。

可能也是因为生活的弟兄姐妹都被封控在家的缘故，参加每周三中午 12:00~12:50 的“百日举手操练”有近 260 人左右的报名和学习，再加上一些外面的同工和弟兄姐妹，参与人数接近 280 人左右。

其实，让我印象最深刻的，还是 2021 年的那三次培训，让我认识了一位非常敬虔爱主又很有祷告恩赐和传递祷告负担的黎广传牧师，他给我的第一印象并非所谓的名人讲员、“网红”牧师，黎牧师温文尔雅、平易近人，分享和传递祷告的信息非常接地气，透过他平铺直叙、朴实无华地给我们讲解，提升了我们对祷告的认识、激发我们的祷告更加殷勤和持久。

黎牧师多次提及和强调「四命六动」，我认为是 2021“成为得胜者”以及 2022“百日举手操练”的精髓，他鼓励我们要有祷告的伙伴、小组要一起祷告、教会要注重祷告，以祷告来经验“神人互动”、在祷告中经验“圣灵工作《在祷告上表示》人的顺服；以一起祷告来彰显教会的同心合意、以凡事祷告来仰仗上帝的权柄、在以祷告明白上帝心意时产生对传福音救灵魂的热诚。持续性的团队不断地祷告，靠着上帝的恩典和能力，相信最终必然产生轰动效果！

2022 年，黎牧师陪伴我们一起度过了三个月，借着众人一起参与，我们在线上学习祷告的真理、激发了大家祷告的热情、建立了大家祷告的生活、健全了祷告的生命、也培养了祷告的习惯，盼望所有委身参与的“举手”者也能传递祷告的异象。

没有基督徒会否认祷告的重要性，但大部分基督徒却在祷告上的时间很少，这是一个不争的事实。究其原因，还是在于弟兄姐妹缺乏祷告的真理、祷告的榜样、祷告的伙伴、祷告的服事..... 我们很多时候都是在听祷告如何有效的经历（见证）和祷告如何重要的陈述（结论），却很少有像黎牧师那样，不仅自己有祷告的学习和操练、主也把传递祷告的负担放在他心里。教会很需要有这样教授如何祷告、陪伴肢体祷告的牧者。我非常推荐黎牧师的《祷告操练及传递》这本书和视频，盼望这个有关祷告的资料能够祝福到普世华人教会，让大家一起在祷告上学习、操练及传递，使我们这时代的工人和弟兄姐妹成为跟随基督、传承使命的得胜者！我也期待在主给我的服事领域中更加强祷告、更精准地祷告，使上帝的心意得到满足、归荣耀给祂！

最后，跟所有爱主的弟兄姐妹一起共勉：“你们亲近神，神必亲近你们”（雅 4：8）

美国湾区一个教会内的一小组祷告培训

这是「祷告操练与传递」的基础班，有 6 人参加，包括有牧者，我邀请了三位同工参加，他们对我带领后的回应如下：

这几次黎牧师的问题解答互动都很棒！有机会录下再听一次。

非常棒！ [ThumbsUp][ThumbsUp][ThumbsUp] 真心话[Heart]

黎牧师，抱歉，昨天忘记回复你了。我感觉大家都积极参与，非常好！你的带领是非常优秀的，让我学习很多！

加拿大一教会内的一小组祷告培训

感谢主，刚完成在线「多伦多」小组的「祷告承传」课程的带领，学员有牧者参与，一共 6 位。过程非常顺利，我相信是弟兄姐妹代祷的结果，我也邀请了两位同工在旁观察，提供他们一个学习带领的机会，盼望这次参与的经验用在他们让以后如何带领培训聚会的一个参考，感谢主！也谢谢他们！他们的回应如下：

“牧师，很好，您讲解的清楚明白，这几个姐妹”包括我“都很感动，但对来在课堂上解释这么多问题，真的太难了，还是要多多训练自己。

学员们问了许多很好的问题，黎牧师最后教导的内容正适合他们。

欧洲一教会的小组祷告承传培训

谢谢三位同工参与和陪伴我来完成了意大利超过 10 人（一共 15 人包括传道人）的小组祷告的培训过程，特别当中有一位是参与从开始一直到最后完成

了两个培训的课程（祷告操练与传递）和（祷告 传）。你们觉得如何？如果请你们个别去寻找弟兄姐妹带一个培训班，你们会感到有压力吗？

我盼望你们就这样做，哪怕只是带一个成员，因为唯有这样做才能够给自己压力去完成「承传」的工作，把祷告工人培养出来，你们自己也会在带领祷告小组上生命会有成长。我现在有二个组，每个小组祇有一个人，我也另外邀请一个同工陪伴我，跟着我一齐去带，另外有四个小组却是超过三个人以上的，我也邀请同工来陪伴我学习一齐带领。

人数多的小组也没有关系，在带的过程中分成细胞小组来处理。像我把刚带完的 15 人的小组，将它分成五个更少人的小组，每三人一组，要求他们在不上课的时候要大家互动一起祷告，一起关心，把细胞小组的动力发挥出来。这样无形中他们都成为你的同工来帮助你在整个大的小组在做培训的工作。

我为你们祷告，给你们一个月的时间分别去寻找培训的对象，你们然后告诉我开始去做培训的工作，好吗？谢谢你们的帮助。

我把这小组最后一堂的视频给你们，内容有小组成员每人的分享，非常丰富，看后可以作为一个小组培训后的参考与评估：

<https://www.youtube.com/live/B8TvfW3VRHE?si=pt0R55eAVuC-Kwhf>

祷告承传的榜样

祷告操练培训小结

纪明新弟兄

以下是我在祷告培训和带着领门徒培训上的一点见证分享给大家。

自从黎广传牧师退休后，他成立基督之家祷告培训中心成立以来，我都是跟在牧师前后，深受黎牧师在祷告上的影响、当黎牧师用「祷告操练与传递」这本书和视频培养学生的时候，自己也在一边跟着学习，一边练祷告。

每当在培训与黎牧师互动的时候，他总是提到「二人四要」的异象：二人就是要有一个或者多个人一起祷告，大家要在一起祷告的关系中继续扩大群体，直到全教会都要「分享」、「扶持」、「影响」、「传递」不住祷告的属灵生命。

为了配合黎牧师的祷告操练与传递的异象，我就每天祷告，求神给我一个好的机会和智慧去邀请平时也喜欢祷告的弟兄一起来祷告和操练。神听了我的祷告，当我祷告了一段时间，神真的给我一个好机会：因为我每周的主日我都到教会比较早，有一天就在我把主日大堂的事奉工作做完后，看到一位弟兄，这位弟兄是我们在 2014 年美中短宣队的队长，北京大学的高材生，电脑工程师孔林弟兄。那一天因他负责教会的音响系统，所以他来教会来得比较早，我就悄悄问他：我们可以一起学习祷告吗？他回答说：「可以」！我就知道他是主所预备的弟兄，感谢主赐给我一个好弟兄！后来当我邀请另外两位弟兄一起祷告时，一位是机械工程师，另一位是我们教会资深的会员，他们也都很快答应成为我的组员。

感谢主，祷伴有了，如何开始培训？这又是我一个问题，还是要靠祷告，寻求神的帮助与引领，经过多日的祷告，神又给我开了一条路。有天黎牧师问我祷告同伴找到了吗？我说找到了，但如何开始、如何和这两位工程师，一位资深的弟兄三人一齐开始祷告培训，我还是不知道如何进行呢？牧师给我一个答案：就是把他们聚在一起观看「祷告操练与传递」的视频，然后大家互相分享看完视频后的心得，然后彼此操练祷告，黎牧师说他用这种方式带过几位弟兄和师母们了。

可是我还是感到有点不足，经过和我的姐妹商量后决定，我们的小组要每两个星期有一次聚会，而且我和我的姐妹商量每次聚会前把饭菜准备好，大家先吃饭和分享一下过去二个星期个人的生活近况和感受，然后大家看「祷告操练与传递」的视频，看完后让大家更有针对性的祷告操练。

当我们看到第十二课的时候，我邀请黎牧师特别进入我们祷告小组，给我们进行一个简单的总结，并且要求他们每一位弟兄加入到「勇祷三百」的团队中，还要他们各人写一篇个人祷告操练的文稿，感谢主，他们都按时完成了个人祷告的文章。

我感到神是一位又真又活的神，祂亲自带领我们走向了这次「祷告操练与传递」的培训，也为接下来要做的「祷告承传操练」的课程打下了一个很好基础。赞美主！

祷告培训后的回顾

梁哲牧师

尊敬的黎牧师平安！非常感谢黎牧师将我纳入 300 祷告勇士并在过去的两年多来在祷告课程和事工上持续的鼓励和指导。

我 2024 年从祷告中心带回来的书籍以及祷告操练文集给德国的弟兄姐妹带来很大的祝福。这两年来我们教会都在通过视频和书本学习祷告操练。中文部分效果显著，英文影响不错，德文部分还在推动中。

特别让我个人受益的是，协助黎牧师带领意大利 Rimi 和 Bari 两个地区小组的祷告培训课程。通过德国教会以及意大利两个祷告课程，我看到每天 30 分钟的祷告操练确实是信徒生命成长的起点；而且通过这样的操练教会确实可以实现「神的殿是万民祷告的殿」的异象。

我在教导这个异象时，首先阅读并抓住「信徒是圣灵居住的圣殿」经文，邀请进入省察自己圣殿的属灵现状。藉着圣灵开启，看见圣殿的杂乱和污秽，引导会友像耶稣那样推倒桌子赶出做买卖的。这个阶段要持续 3 个课程，等圣殿洁净了，第二步是甘愿为主献殿，祷告圣灵悦纳并乐意居住其中。第三步是甘愿主灵充满圣殿，以祷告来认识主亲近主，并领受主的爱和恩典。第四步愿意以祷告来服事主，也就是代祷的事工。

通过这四步的操练，我发现会友常常把圣殿摆在眼前，如何让自己成为祷告的殿就成为每个会友的异象。当每个人都有这个异象并朝之努力的时候，教会就能够实现成为祷告殿的异象。

概括来说，《祷告的操练和传承》以及视频是很好的教材，我们每次上课都是先看视频，然后由每个学生重复学习的内容。视频也会结合学生的领受能力，分段来看。

另外，我从黎牧师的事工中还学习到，祷告事工应该和宣教事工密切结合，紧紧抓住祷告对宣教的代祷、守望和引领，让祷告成为宣教士的同步伙伴。

这是黎牧师非常宝贵的看见，他总是鼓励 300 祷告勇士为宣教事工迫切代祷。

我能够参与其中，在灵命和事工上对我自己是莫大祝福。虽然时间上我还能跟上黎牧师的节奏，但我不敢懈怠并努力赶上。我也深信，神赐给黎牧师和祷告中心的异象必定丰丰富富得以成全，因为黎牧师和同工们一直在为此努力奔跑。

从「丰盛」到「承传」

刘接红姊妹

（一位同工脚踏实地的在祷告上操练，用「祷告操练与传递」这本书本和视频上的材料来帮助，最后参加「承传培训课程」聚会后的感受而挥笔写下的感想。）

一点收获与体会

很感谢神给我这样的机会，有两次参加黎牧师带领的意大利祷告小组的学习，我被弟兄姐妹们学习祷告的渴慕吸引并激励，也从黎牧师讲解的热情，睿智的回答问题，对圣经正确的理解和应用及对学员适时的鼓励中看到自己的不足和需要努力的方向。一个传递者不仅是知识的传递，更是生命的传递，自己要更多认识神，熟悉神的话，顺服圣灵，常常祷告，不住祷告。

1.我的学习和操练

我之前的祷告主要是在亲近神，与神的关系，生命的成长，服侍的能力上，很少为别人祷告。学习了《祷告操练与传递》后感到羞愧与亏欠，开始每天30分钟的代祷。代祷拓宽了我的眼界，范围越来越广，家人，弟兄姐妹，朋友，同事，国家，教会...。代祷缩短了我与代祷对象的距离，我的心更柔软，体贴，怜悯，关心。渴望神帮助我能知道他们内心深处最真实的需要，他们的难处，他们的光景，他们不愿意说出来的心结，并愿意去倾听他们的诉说，去陪伴。因此祷告从肤浅慢慢到深入。

2.带领和传递的工作

我带领了一个小组和一个祷告同伴，祷告同伴是我的助手。我把《祷告操练与传递》中的信息作为讲章在主日宣讲，星期四的祷告会就是实践的课堂。方法是基本操练方式和读祷快板方式。以祷告的心读经，以经上的话祷告。祷告会以唱赞美诗开始，然后以圣经诗篇中的一段话祷告。慕安德烈的《代祷的秘诀》为信息内容，然后进入代祷时间。每个人把自己的需要分享出来，一条条记录下来，各人选一个有负担的事项作为祷告内容，按顺序依次祷告。我的祷告同伴现在开始了传讲《祷告操练与传递》的信息。我将开始带领第二个祷告同伴。

3.祷告带来的生命改变

首先是哑巴信徒没有了，人人开口祷告，从结结巴巴到流畅自然，发自内心。

二是信心在祷告中建立。不是注重结果，乃是看中过程，把结果交给神。相信神是听祷告的神，神所赐给的都是好的，抱怨变成感谢，焦躁变为安静等候。遇到困难不是自己或找人解决，而是祷告交托给神，求神带领前面的路。

三是祷告中经历神的祝福和大能。有一位弟兄有双向情感综合症，属精神方面疾病，以前每年都要复发两到三次，需要住院治疗。从操练代祷开始已经有三年时间没有复发，情绪稳定。一位新来的慕道友，他是因为自己有脑梗后遗症，右手不灵活，还有他的儿子脑中风脑神经中枢受损，不能说话，右手卷曲而来到教会，想试试神能不能医治。他在学习中认识了神，祷告建立他的信心。他的右手恢复健康，他的儿子恢复记忆，可以玩手机，可以带着父母出去旅游。虽然现在口语表达能力和右手还没有恢复，但他已经看到神的工作和大能，决定四月份复活节受洗。除此之外，还有许多神的祝福和成就不一一细说了。

4.挑战

祷告的操练与传递的工作不是靠我们自己的努力，自己的力量和愿望所能成就的，完全靠主耶稣的话语和圣灵的能力方能成就，离开了主耶稣我们什么事都不能做。将一切的荣耀归于神。

传递的对象应该是神所预备的，而不是自己找的。自己找的不是长久，神预备的就有渴慕和追求。传递的对象最好是初信的，容易接受。信主时间长的已经有了自己的方式，不太容易接受新的东西，难度比较大。

祷告的操练与推广不是一蹴而就的，需要长期的坚持。知识和方法的学习只是入门，更重要的是建立稳固的祷告生活，与神建立亲密关系，生命得到改变。我们小组虽然祷告上有进步，但大多数没有固定的祷告时间，下一步的工作就是每个人要有固定时间的祷告生活，向每天祷告 30 分钟努力。

以上的分享有不当之处请牧师和同工们指正。